



Katona Zsigmond

Katonatelepi KÖZÜGYEK

III. évfolyam 12. szám | 2017. december

MEGJELENIK HAVONTA

INFLUENZA VAGY MEGFÁZÁS



3.

KATONATELEPI VÁLLALKOZÁSOK



5.

ÚJ FEJLESZTÉSEK



8.

ADVENTI ÉBRESZTGETŐ



9.

December – advent, karácsony, télelő hava

„Karácsony készül, emberek!
Szépek és tiszták legyetek!
Súroljátok föl lelketek,
csillogtassátok kedvetek,
legyetek újra gyermekek
hogy emberek lehessetek!”

(Wass Albert:
Karácsonyi versek II. részlet)

December 21-ével kezdődik a csillagászati tél, kezdődnek a téli hónapok, ez a hónap a karácsonyra való felkészülés időszaka. Az Advent (ádvent, úrjövét) a keresztény kultúrkörben a karácsony napját (december 25-ét) megelőző negyedik vasárnaptól (2017-ben december 3-tól) karácsonyig számított időszak. A nappalok egyre rövidebbek, az éjszakák hosszabbodnak, az egész időszakot sejtelmes titokzatossággal, jóslatokkal teli, ezért a régi székely naptár például Álom havának nevezi. A téli hónapok, a hideg időszak kezdete miatt a meteorológusok Télelő havának is nevezik ezt a hónapot

A hónap neve a latin ős-kalendáriumból ered, ahol a „decem” (tizedik) szónak alapján nevezték el, és az év utolsó hónapja volt. Krisztus előtt a VI. században a rómaiak - januárral és februárral megtoldva - bevezették a 12 hónapos



évet, ahol a december szorult az év végére. December az emberek tudatában, a pihenés, az áhítatosság, a megbé-kelés időszaka, ahol lehetőség szerint a családi otthon melegét élvezve összegzik az egész éves, jól végzett munka megérdemelt gyümölcseit.

A hónap ezeken túl is bővelkedik jeles napokban, évfordulóiban, melyek megkoronázása természetesen Karácsony Szent Ünnepé, de nem feledkezhetünk meg más, erre az időszakra eső jeles évfordulókról, eseményekről sem.

DECEMBER 1.: VÖRÖSMARTY MIHÁLY SZÜLETÉSNAPJA

1855-ben ezen a napon született Kápolnásnyéken Vörös-



Vörösmarty Mihály
(Barabás Miklós festménye)

marty Mihály költő, író, ügyvéd, a Magyar Tudományos Akadémia és a Kisfaludy Társaság rendes tagja, a magyar romantika egyik legnagyobb alakja. 1855 novemberében Pesten hunyt el.

Munkásságát tanulmányok sokasága elemzi, méltatja, és leghíresebb költeményét, a

„Szózat”-ot minden magyar ember ismeri, idézi. Talán Szabó Magda jellemzi ennek a műnek és Vörösmarty egész életművének hatalmas jelentőségét: „A Szózat-ban magyar magyaráz magyarnak, a történelem ismerője a történelem átélőinek, azoknak, akik vele együtt tudják, hány-szor roskadt össze kormosan a lelkesedés és az át nem gondolt vállalkozások máglyája, s hány-szor hangzott a hiteltelen védekezés: valóban szépen indult valami, de úgyse jut a célig, hát akkor minek az iparkodás.”

DECEMBER 6.: SZEGEDI SÁNDOR SZÜLETÉSNAPJA

Szegedi Sándor (Izsák, 1921. dec. 6. – Kecskemét,

Kattints a Katonatelepi közügyek Facebook csoportra!

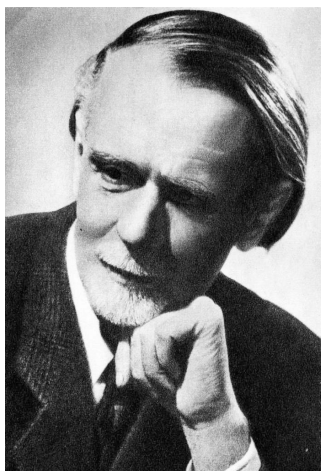
1986. dec. 4.): szőlőnemesítő, a mezőgazdasági tudományok doktora (1978). Felsőfokú kertészeti tanulmányait a Kertészeti és Szőlészeti Főiskolán folytatta, és nyugállományba vonulásáig (1981) a Szőlészeti és Borászati Kutató Intézetben dolgozott. 1951-től Katonatelepen, ahol 1962 és 1977 között a Kecskeméti Kutató Állomás igazgatója, később az országos intézet tudományos igazgatóhelyettese volt. Fő szakterülete a csemegeszőlő-nemesítés volt, ahol a koraiság, a jó termőképesség, a nagyfürtűség, a nagy-bogyójúság és a minőség kombinálását igyekezett kikísérletezni. Ma is ismert és a kiskertekben is előszeretettel alkalmazott fő fajtái a Favorit, a Boglárka, a Rekord és a Téli muskotály. Gombabetegségekre toleráns csemegeszőlő-fajtáit, Esther, Fanny, Lidi, Teréz, ... családtagjairól, munkatársairól nevezte el. Katonatelep kulturális és társadalmi életében komoly szerepet vállalt, minden igyekezetével segítette a Katonatelepi általános iskola működésének fejlesztését.

DECEMBER 8.: SZŰZ MÁRIA SZEPLŐTELEN FOGANTATÁSÁNAK NAPJA

Sokan vélik –tévesen-, hogy ez a nap Mária szűzi anyaságáról emlékezik meg, de az elnevezés arra utal, hogy Mária már Anna méhében való fogantatásától ment volt az egész emberiséget terhelő eredendő bűntől. Az ünnep értelmét erősíti meg, hogy december 8-ától szeptember 8-áig, Mária születésnapjáig (Kisasszony napja) kerek 9 hónap telik el. Viszonylag későn, 1854-ben – IX. Pius intézkedése nyomán – szögezték le: Mária az idők kezdetén kiválasztott arra, hogy Krisztus megtestesülésének edénye legyen, s éppen ezért szeplőtelennek az eredendő bűntől szabadnak kellett lennie, vagyis Mária nem érzéki vágyban fogant.

DECEMBER 16.: KODÁLY ZOLTÁN SZÜLETÉSÉNEK NAPJA

Kodály Zoltán, zeneszerző, zenepedagógus a modern



Kodály Zoltán

kori és a magyar zenetörténet egyik legnagyobb alakja, Kecskeméten született éppen ezen a napon 135 éve, 1882-ben. (elhunyt Budapesten, 1967. március 6-án).

1900–1905 között a budapesti Zeneakadémián zeneszerzést tanult, és már 25 évesen a Zeneakadémia tanára lett. 1905-ben kezdte meg népdalgyűjtő munkáját, 20 éven át tartó népdalgyűjtő utjai alatt kialakult sajátos zenei nyelve és stílusa. Első jelentős zeneszerzői sikereit a tízes években aratta, és hamarosan külföldön is ismertté vált. Fáradozásainak eredményeképpen indult meg a rendszeres népzeneoktatás a Zeneművészeti Főiskolán is. 1943-ban a Magyar Tudományos Akadémia tagja lett, 1960-ban az oxfordi egyetem avatta díszdoktorrá. Három ízben (1948, 1952, 1957) kapott Kossuth-díjat.

A Kodály által meghirdetett jelmondat: „A zene mindenkié!”, jellemzője annak a harcnak, amit az ifjúság zenei neveléséért folytatott. Megalkotta a „Kodály-módszert”,

ami az egész világon ma is iránymutató. Kecskemét, szülővárosa, adott helyt a világhírű Kodály Intézetnek, és itt működik a szintén világhírű Kodály Zoltán Ének és Zeneiskola is, melynek padjaiból számos ismert zeneművész került már ki.

DECEMBER 27.: SZENT JÁNOS NAPJA

János apostol és evangélista (dec. 27.) Zebedeus fia, az id. Jakab apostol fivére. Az Úr tanítványai köréből János kiemelkedő személyiség: Péter után ő a legfontosabb az apostolkollégiumban. Az apostolok közül csak Szent Pál fogható hozzá fogékony és a teológiai gondolkodás mélysége tekintetében. János az áldások és imádságok szószólója, templomok és oltármesterségek patrónusa, céhek védőszentje.

János evangélista tiszteletének egyik legsajátosabb fejleménye és megnyilatkozása a Szent János áldása, vagyis a borral való köszöntés, eláldás, áldomás, amely a legújabb kutatások szerint már a 11. században felbukkan. Már a 12. században a lovagi udvarokban búcsúzkodásnál, csatába indulás előtt isszák, itatták a bort. Ezt a hagyomány napjainkban sok bortermező vidéken felelevenítették, így Kecskeméten a Mathiasz János borrend minden évben borszentelést tart a Barátok templomában, ahogyan idén is.

DECEMBER 28.: NEUMANN JÁNOS SZÜLETÉS NAPJA

Századunk egyik legeredősebb matematikai gondolko-



Neumann János

dója, az elektronikus számítógépek egyik kifejlesztője, Neumann János Budapesten született 1903. december 28-án (Elhunyt 1957. febr. 8-án Washingtonban). Felsőfokú tanulmányait párhuzamosan végezte a budapesti tudományegyetem matematika-fizika-kémia szakán és a Műegyetem vegyészmérnöki karán, majd matematikából doktorált. 23 évesen már a berlini egyetem tanára volt, majd. 1930-ban meghívták vendégprofesszornak az Egyesült Államok Princetoni egyetemére. A II. világháború idején haditechnikai kutatásokkal foglalkozott és részt vett az első atombomba megépítésével kapcsolatos titkos programban is.

A matematika több ágában is kiemelkedőt alkotott, többek között a játékelmélet magalapításával, amelynek gazdasági alkalmazásáról is könyvet írt.. Részt vett az egyik első számítógép tervezésében; foglalkozott a programozással is. 1945-ben a Cambridge-i egyetemen elkészült az első elektronikus, tárolt programú számítógép, mely már a „Neumann-elvek” alapján működött. A számítógép működéséhez a biológiát hívta segítségül: az emberi agy feladat megoldásainak mintájára megalkotta az algoritmust, s az agyat vette alapul a számítógépben való számítások elvégzésének megvalósításához. Hitvallása volt, hogy: „a tudomány a jövőben inkább a szabályozás és vezérlés, programozás, adatfeldolgozás, kommunikáció, szervezés és



I. Szent Szilveszter pápa (Forrás: wikipédia)

rendszerek problémáival törődik majd”.

Felismerte: egy rendszer biztonságát illetve hatékonyságát nem annyira az határozza meg, hogy milyen elemekből épül föl, hanem hogy hogyan van rendszerré szervezve, az elemek között milyen minőségű és mennyiségű információ megy át. Neumann János jól látta a fejlődés további irányát, de életművét már nem fejezhette be. Számos egyéb munkája is interdiszciplináris jellegű, közgazdasági, biológiai, kémiai és műszaki területekhez kötődik. Szabadalmi is voltak és tudománypolitikai kérdésekkel is foglalkozott.

Kecskeméthez kötődő aktualitása van a munkájáról való emlékezésnek: a városunkban alapított egyetem a kiváló tudós nevét vette fel és működik immár második éve.

Mindössze 54 éves volt, amikor meghalt. Teljes életművének feldolgozása még sem itthon, sem külföldön nem fejeződött be.

DECEMBER 31.: SZENT SZILVESZTER

Az év utolsó napja és (Szent) Szilveszter pápa emlékünnepe, akinek személyisége nem igazán nagy jelentőségű, de pápaságának (314-335) idejére esett, egy - a kereszténység történetében nagyon fontos - fordulópontra. Nagy Konstantin császár uralkodása alatt, a római birodalom ebben az időszakban hagyott fel a keresztények üldözésével, sőt, intézkedései révén, az egyházat egyenesen az állam első intézményévé emelték.

Természetesen az emberek legtöbbjének nem a pápa jut



I. Szent Szilveszter pápa

elsősorban az eszébe ezen a napon, hanem az óévbúcsúztatás, az újév kezdet és az ehhez kapcsolódó hagyományok és szokások.

Szilveszterkor és újévkor a szokások és hiedelmek célja

az, hogy, biztosítsa a következő esztendőre az emberek egészségét, szerencsét, az állatállomány szaporaságát és a termés bőségét. A szerencse és bőséghezó praktikák tucatjai mai is élnek, így a kéményseprő, négylevelű lóhere, patkó, lencse, s főleg a malac kihagyhatatlan jelkép. A szilveszteri szokásokban különösen fontos szerepe van a zajkeltésnek, lármás felvonulásoknak, melyek elnevezései: kongózás, csergetés, pergőzés, gulyafordítás. Szilveszter éjjelén gombóc főzéssel, ólomöntéssel tudakozódtak a lányok jövődőlbeliük neve és foglalkozása iránt. A szilveszteri időjárásjóslás az aznapi időből történt.

Összeállította:
dr. Kerényi Zoltán
felelős szerkesztő

Influenza vagy csak megfázás?

Ősszel kezdődik az influenza és a nátha szezonja. Nem könnyű, sőt speciális vizsgálatok nélkül sokszor nem is lehetséges megmondani, hogy a hasonló tüneteket mi okozza. Míg az influenza ellen védőoltással védekezhünk, a nátha, megfázás tüneteit csak enyhíteni tudjuk.

Kezdjük az egyszerűbbel, a náthával. A betegség tüneteirel több száz különféle vírus lehet felelős, ezért nem szerezhetünk a nátha ellen védekezést. A nátha leggyakoribb kórokozója valamelyik rhinovírus, ez a vírus felel a megfázások mintegy feléért, de számos egyéb vírus, pl. a parainfluenza, adenovírus, RS-vírus is kiválthatja a jellegzetes tüneteket.

A nátha tüneteit mindenki ismeri, hiszen évente többször is (a kisgyerekek akár évente tízszer is) megkaphatjuk. Enyhe lefolyású betegség, mely cseppfertőzéssel terjed, és meglehetősen ragályos. Általában torokfájással kezdődik, amely 1-2 napig tart. Ez után, vagy ezzel párhuzamosan kezdődik az orrfolyás, orrdugulás, majd száraz, ugató köhögés, amely rendszert a negyedik ötödik napon lép fel, és hosszabb ideig, gyerekek-

nél 2-3 hétig is eltarthat. Magas lázzal nem jár, de hőemelkedés előfordulhat. A nátha, tüneteinek enyhítésére orrcseppek és spray-k alkalmasak, a láz-, gyulladás- és fájdalomcsillapítók mellett.

Szövődményei közül a melléküreg gyulladás (arcüreg-, homloküreg gyulladás) és gyerekeknél a középfülgyulladás fordul elő gyakrabban. Csak ilyen esetekben lehet indokolt az antibiotikum adása. A náthához hasonló tüneteket okozhat allergia vagy szénanátha, de erre a torokfájás nem jellemző, viszont könnyezés, szemviszketés, tüszögés előtérben állhat. A szénanátha tünetei hosszabb ideig tartanak, szemben a megfázás általában egy hetes lefolyásával.

Az influenza szintén vírusos betegség, de ennek kórokozója mindig az influenza vírus valamelyik fajtája. Az influenza A és B az a két típusa az influenza vírusoknak, amely nagyszámúban betegíthet meg embereket. Az A vírusokat a felületükön elhelyezkedő fehérjék (a haemagglutinin -H és a neuraminidase -N) alapján altípusokra lehet bontani, ezek közül 1977 óta többnyire a H1N1 és a H3N2, vírusok okoztak járványokat. A

B vírusok csak ritkábban okoznak súlyosabb megbetegedést. Az influenzavírusok gyorsan változnak és mutálódnak, és így alakulnak ki az újabb és újabb altípusok. Az egyik altípus ellen kialakult védelem nem vagy csak kis részben nyújt védelmet a másik altípus ellen, ez a magyarázata az évenkénti, általában télen megjelenő, szezonális járványoknak.

Az utóbbi időben gyakran említett H1N1 vírus részben sertés, kis részben madár, és részben emberi vírusból származik. Az emberek többsége (a 65 éven felüliek egy részének kivételével) még nem találkozott ezzel a vírussal, ezért fogékony a fertőzésre.

Az influenza tünetei sokban megegyeznek a nátha tüneteivel, de a betegség súlyosabb lefolyású. Általában magas lázzal jár, fejfájás, izomfájdalmak, száraz köhögés, levertség és gyöngeség jellemzi. A torokfájás ritka, és csak az esetek 30-50%-ban jelenik meg orrfolyás, orrdugulás.

Az influenza vírus lappangási ideje 1-4 nap, ritkán egy hét. A tünetek megjelenése után pedig, nagyjából három-négy napig még „szórák” magukból a vírusokat a betegek.



Dr. Serfőző Katalin
Katonatelep háziorvosa

Mindenkinek, de elsősorban az időseknek, és a hat hónapnál idősebb krónikus betegségben szenvedőknek ajánlott azonban az influenza (szezonális és új) elleni védőoltás. Ezzel nemcsak önmagunkat, hanem környezetünket és hozzátartozóinkat is védjük az influenza ellen. A védőoltás 70-90%-os védelmet nyújt, és miután elölt vírust tartalmaz, nem okozhat influenzás megbetegedést. Mellékhatásai enyhék, legfeljebb hőemelkedés, a beadás helyén fájdalom vagy duzzanat, bőrpír jelentkezhet.

Az influenza kezelése: Vírusfertőzésről lévén szó, az influenza esetében elsősorban tüneti kezeléssel beszélhetünk. Fontos a helyes lázcsillapítás,

szükség esetén fájdalomcsillapítás és az ágynyugalom. Mindezek mellett erősen ajánlott a bő folyadékfogasztás és a megfelelő vitaminellátottság, lehetőleg nagy adag C-vitaminnal. Mai rohanó világunkban sajnos sokan nem pihenik ki az influenzát, ugyanakkor a betegség kezelésében kiemelten fontos a fentiek mellett az ágynyugalom. Léteznek speciálisan az influenza vírus elleni gyógyszerek, melyeket megelőzés vagy kezelés céljára olyan, a szövődmények tekintetében erősen veszélyeztetett egyéneknek javasolnak, akiket nem lehet védőoltással megvédeni.

Az antibiotikumok felhasználásával kapcsolatban az egyik leggyakoribb probléma, hogy a korábbi megmaradt gyógyszerrel egy később jelentkező megbetegedést, például az influenzát próbálja meg valaki házilag kezelni. Ennek azonban csak a baktérium okozta szövődmények esetében van értelme, hiszen az influenza kórokozója vírus, az antibiotikumra nem reagál, sőt akár káros is lehet az indokolatlan antibiotikum használat.

Az influenza szövődményei lehetnek felnőttek esetében: bakteriális tüdőgyulladás, a krónikus hörghurut fellángolása, agyi keringészavar, szívinfarktus, toxikus sokk tünet együttes, agyhártya- és agyvelőgyulladás, veseelégtelenség, anyagcsere-betegségek (pl. cukorbetegség) egyensúlyának felborulása és kialakulhat még néhány ritkább, de szintén életveszélyes betegség is. Szövődmények a gyermekek esetében: a gennyes középfülgyulladás, asztma fellángolása, lázgörcs, vakbélgyulladás gyanúját keltő hasfájás, szív- és vázizom gyulladás. A krónikus betegek esetében az influenzás megbetegedés az alapbetegség állapotromlását okozhatja.

Egy súlyos és ijesztő szövődmény lehet a kettő és tizenhat év közötti gyerekeket érintő Reye-szindróma, ami néhány nap múlva jelentkező émelygéssel, hányingerrel jár, majd lecsökken a vércukorszint és neurológiai tünetek, görcsök és kóma is kialakulhat. A betegség összefüggésbe hozható az acetilsalicilsavval (Aspirin), ezért ennek adása gyerekeknél már

nem ajánlott, és így a betegség is jelentősen visszaszorult. Az influenzavírus kaput nyit a légutakat megbetegítő bakteriális kórokozók előtt, ezért fontos, hogy az influenza tüneteinek első jelentkezésekor vegyünk komolyan a betegséget, és pihenjük ki!

Hogyan előzzük meg az influenzát? Kiemelt fontosságú az évenkénti védőoltás, különösen igaz ez a kisgyermekek, idősek, krónikus betegek, sérült immunitásúak és környezetükben tevékenykedő emberek, illetve zsúfolt közösségekbe járók esetében. Ma már fél éves kortól adható influenza elleni oltóanyagok is rendelkezésre állnak.

Az oltás után a védettség kialakulásához 10-14 napra van szükség.

Akik ódzkodnak az influenza elleni védőoltástól, azok gyakran azzal érvelnek, hogy ismernek olyanokat, akik az oltás után lettek betegek – és szerintük a vakcina okozza a tüneteket. Ám ez tévedés.

Kezdjük ott, hogy az influenza olyan betegség, amelyet kifejezetten egy vírus (és annak számtalan altípusa) okozza. Ám influenzához hasonló, szaknyelven „influenzaszerű” megbetegedéseket több mint 200 kórokozó tud kiváltani.

Bár a megjelenési formáját tekintve hasonló (láz, izom-, hát- és fejfájás, esetleg köhögés, náthás tünetek) de a szövődmények súlyossága és a megelőzés lehetősége szempontjából az influenza kilóg a többi téli „megfázásból”

Népességszinten nagyobb járvány csak úgy előzhető meg, ha a lakosság minél nagyobb hányada kapott influenza elleni védőoltást. A vírus ugyanis már akkor is fertőz, amikor még nem jelentkezték az influenza tünetei. Ha már járvány van, a betegeket igyekezzünk távol tartani a közösségektől. A cseppfertőzés nem feltétlenül köhögéssel, hanem nagymértékben tárgyak és kezeink közvetítésével terjed, emiatt nagyon fontos a rendszeres, lehetőleg fertőtlenítő hatású kézmosás.

Nem is az a legfőbb hozzáadéka az influenzának, hogy a benne szenvedő 3-4 napig szinte mozdulni sem tud, mert annyira erőtlén és olyan magas



láza van. Ez csupán általában jellemző tünet. Az influenza a súlyos, akár halálos szövődményei miatt igazán veszélyes. A 2014/2015-ös influenza-szezonban például nálunk és Európa több más országában is elég nagy járvány volt, amely 2015. év első negyedében csúcsozott ki.

Hogy milyen agresszív tud lenni ez a vírus, azt mi sem mutatja jobban, minthogy az 1918-as spanyolnátha-járvány (ami ténylegesen influenza volt) A becslések szerint 20-50, más források szerint akár 100 millió ember haláláért is felelős.

Jóval többen haltak meg ebben a járványban, mint a járvány kitörése előtt elkezdődött első világháborúban.

Beszéljünk a megelőzéséről is. Akik oltásellenzők, előszeretettel hangoztatják, hogy elég csupán „felturbóznunk” az immunrendszerünket és így is elkerülhetjük a fertőzést. Legalább két ok miatt sincs igazuk. Egyrészt az influenzavírus nem tudja, hogy kinek az immunrendszere van „felturbózva”, és bizony a zsúfolt helyeken, a tömegközlekedési eszközök kapaszkodóin lévő vírusok nem érdeklődnek tisztelettel, hogy valaki szedett-e elég vitamint vagy étrend-kiegészítőt.

Ha valakinek jó állapotban van az immunrendszere, akkor persze lehet, hogy gyorsan elintézi a betolakodókat. De azért megfertőződhet ő is. Hogy vannak emberek, akik mégsem kapják el az influenzát már évek óta – nos, ezt nevezik szerencsének is. Ami valameddig kitart. Az, aki csupán a saját immunrendszerében bíz, az nem számol azzal, hogy élhetnek a közelében olyanok, akiknek viszont le van robbanva az immunrendszerük.

Akár azért, mert eleve betegek vagy elégtelenül táplálkoznak, egészségtelenül élnek, akár a koruk miatt. (Túl fiatalok vagy túl idősek.) Ők azok, akik a betegséget könnyedén átvészelő, magát csuda egészségesnek tartó ember számára szépen hazaviszik a vírust akár úgy, hogy mégiscsak megbetegszik, akár úgy, hogy a kezén, ruháján utaztatja magával.

Aztán az is előfordulhat, hogy a szerette emiatt lesz beteg, hetekig ápolásra szorul, kórházba kerül, vagy ne adj isten, leg rosszabb esetben meghal az influenza valamely szövődményétől.

Egyetlen valódi védekezési lehetőség az oltás.

A vakcinában előlt vírus vagy annak részecskéi (hasított, split vírus) találhatók, és ha ezeket a szervezetbe juttatjuk, akkor az immunrendszer a tanulási folyamatot ártalmatlanná tett kórokozókra viszi végig

A védettség megszerezhető persze a megbetegedéssel is, ám ebben az esetben egyrészt mi magunk is vírusszaporítóvá válnunk és tovább fertőzzük a közelünkben élőket, másrészt mi magunk is megismerjük a tüneteket. Jóval „barátságosabb” dolog az immunrendszert a vakcinában lévő, ártalmatlanná tett kórokozókval megismertetni, amelyek sem tüneteket nem váltanak ki, sem a fertőzést nem viszik tovább. Az ideit oltóanyag egyébként megérkezett a háziorvosokhoz, tehát lehet már kérni a vakcinát.

Tisztelt Pácienseink! Rendelőnkben a rendelési idő kezdetén kérhetik az influenza elleni védőoltást, amit az ápolónő soron kívül bead. Kíváncok Önöknek influenza és egyéb betegségektől mentes áldott karácsonyi ünnepeket és boldog újévet egészségekben!

KATONATELEPI VÁLLALKOZÁSOK

Bemutatjuk az Aphrodité Szépségsszalont

Beszélgetés Csehné Kovács Ilona kozmetikussal

Katonatelepen egyre több, a szolgáltatóipar területén működő vállalkozás található, melyek a helyiek részéről igényelt, igen jó minőségű, szolgáltatást nyújtanak, megkímélve az igénybevevőket a városba utazás kényelmetlenségeitől. Ennek egy példája a Mátya utcában működő „Aphrodité” szépségsszalont, amelyik elsősorban a hölgyek, de férfiak számára is rendelkezésre áll.

– Mióta él Katonatelepen és mióta működik a vállalkozása?

– A szülői házban már 1983-ban Katonatelepen laktam, családalapítás után 1993 óta élek itt és a családi ház mellé épített műhelyben folyamatosan -2008 óta- kozmetikus tevékenységem.

– Mi a vállalkozás fő profilja?

– Fő profil a kozmetika, mint szépségápolás, ez az, amit a legszélesebb körben, teljesen egyénre szabva tudok nyújtani a kozmetika vendégeinek. Kezelések széles skáláján, a Basic kezeléstől a luxus és prémium kezeléséig számos lehetőséget tudok ajánlani a szépülni vágyó hölgyeknek és uraknak. Ilyenek például a Nutri-peptid, a Bio-plazma, arany, aromaterápiás, bőrmegújító és bőrfiataltító kezelések. A kozmetikai kezelések mellett a testkezeléseket és a testmasszázszt is ajánlom mindenki figyelmébe az egészség megőrzése érdekében. A kézi masszázssal mellett a jade-köves masszázsszék is igénybe vehető, ami jótékony hatással van az izmok lazítására, ízületi fájdalmak enyhítésére, salaktalanításra.

– Egyedül dolgozik-e, vagy vannak alkalmazott munkatársai is?

– Jelenleg egyedül folytatom a tevékenységem talán a vendégek további bővülésével



lehetőség nyílik segítő alkalmazott felvételére is.

– Kikből áll az ügyfélkör?

– 80%-ban Katonatelepi ügyfeleim vannak, de vannak vendégeim a Kecskemétről, sőt a környező településekről is. Leginkább a személyes ajánlások révén bővül az ügyfelek száma, de publicitást jelent Facebook oldalam is (www.facebook.com/Icu.AphroditeSzepsegsszalont/). Ugyanezen az oldalon megtalálhatók a szépségsszalont nyitvatartási és az elérhetőségi adatai is.

– Hogyan biztosítja szakmai fejlődését, részt vesz-e továbbképzéseken, illetve más szakterületekkel is próbálkozik-e?

– Ma a szépségipar rohamosan fejlődik. Ezzel lépést tartani és együtt fejlődni, csak úgy lehet, ha az aktuális kutatások, fejlesztések eredményeit folyamatosan figyelemmel kísérem. Szakmai továbbképzéseken veszek részt, és az ott megszerzett tudást vendégeim javára tudom fordítani, amit mindig lelkesen érdeklődve fogadnak. Tevékenységi körömben hasznosítom megszerzett masszázsi képesítésemet is.

– Van-e olyan kozmetikai cég, akivel szerződéses

kapcsolatban áll és termékeit, alkalmazza, forgalmazza?

– Kozmetikámban több cég termékét is használom, de kiemelten a magyar érdeklőségű izraeli GIGI cég és az Apollon Bt. „Afrodita” természetes hatóanyagú kozmetikai készítményeit használom és forgalmazom. Mivel ma egyre nagyobb teret kapnak a természetes hatóanyagok, ezért is tettem le a voksomat a több évtizedes múlttal rendelkező cég mellett. A GIGI cég a kozmetikumok teljes skáláját biztosítja mindenkinek. Évente legalább egy új termékcsaládot visznek piacra.

2010-től egy egyedi fejlesztésű, 4 alapfunkciós (dinamikus peeling – innovációs hámlasztás, tű nélküli mezoterápia, ionto-face lifting, spray funkció), GIGI Quadro arc és testkezelő géppel (bővebben ld. gigicosmetic.hu/quadro) bővült a GIGI palettája, amely óriási előrelépést jelent az anti-aging és sejtfiataltító kúrák területén. A cég – kiváló, professzionális minőségű termékek biztosítása mellett – nagy hangsúlyt fektet a kozmetikusokkal történő folyamatos kapcsolattartásra és az oktatásra. Szakmai továbbképzések mellett marketing,

pszichológia és vezetéselmélet tanfolyamokat tartanak minden tavasszal és ősszel kozmetikusok számára.

– Nemcsak a legmodernebb hatóanyagokat kísérem figyelemmel, hanem a kozmetikai gépek innovációs fejlődését is. Ezért döntöttem úgy, hogy kozmetikámban, az országban az első között kezdtem el használni a csúcstechnológias Plasma G készüléket, melylyel a bőrfiataltító (Anti-age), bőrmegújító kezeléseken kívül esztétikai kezeléseket is tudok végezni. A készülék alkalmas a rosaceás bőrök kezelésére, a műtéti, ill. balesetből eredő hegek halványítására, a szülés után kialakult striák kezelésére, és nem utolsósorban a lógó fibrómák eltávolítására.

– Mit tudhatunk meg családjáról, magánéleti háttéréről?

– Férjemmel és két nagyfiammal élünk Katonatelepi házunkban, ami egyúttal a kozmetikai szalonnak is helyet ad. A nagyobbik gyermekem Attila, egyetemi hallgató, a KARC (Kecskeméti Atlétikai és Rugby Csapat) oszlopos tagja, a kisebbik, Márk, pedig korosztályos ifjúsági magyar judo bajnok. (Róla korábbi lapszámunkban riportot is készítettünk!)

– Milyen tervei vannak a jövőre vonatkozóan?

– A felsoroltak mellett kiemelten ajánlom ezekben a téli hónapokban mindenki figyelmébe az infra-szauna használatát. Az infra-szauna erősíti az immunrendszert, lazító, méregtelenítő hatása mellett a közérzetet is javítja. Ezzel is szeretném bővíteni a vevőkört.

Kozmetikámban a barnulni vágyó vendégek rendelkezésére áll egy szolárium is, ami az idegrendszerre, csontozatunkra és bőrünk szépségének megőrzésére is hatásos.

Lejegyezte:

KZ. felelős szerkesztő

Katonatelepi lakossági fórum

2017. november 24.

Falu György önkormányzati képviselő vezetésével az aktuális közérdekű témákról tartottunk fórumot, melyen részt vett Sárközy Erika, a „Cédrus-Net” Szenior Tudáshasznosító program vezetője is. A Mathiász iskola aulájában meglehetősen kevés érdeklődő (mintegy 50 fő) jelent meg, ami egy több ezer fős városrészt figyelembe véve, eléggé elszomorító. Nem hinném, hogy a témák miatt volt az érdektelenség, inkább a közömbösség az, ami távolmaradásra készteti az emberek jelentős részét. Mindazonáltal akik megjelentek, aktívan részt vettek a képviselői felvetések, tájékoztató vitájában.

A napirend szerinti első téma a település vasúton túli (Talfája) utcáinak elnevezése volt, melyet korábban kezdeményezett az ott lakók egy része, és korábban a Facebookon és az újságban is követhették az ügy alakulását. Képviselő úr tájékoztatta jelenlévőket, hogy a Városi Közgyűlés ez év decemberi közgyűlése elé kerül a javaslat, hiszen az érintett terület ugyan nem belterület, de beépítésre szánt övezet, ahol a helyrajzi számok is 1-el kezdődnek, és ennek alapján utcanévek adhatók, és egyébként közművek is kiépültek (víz, gáz, csatorna). Az utcanévekkel kapcsolatosan lefolytatott közvélemény kutatás és városrendezői javaslatok alapján, a fórumon bemutatott és korábban is már publikált, elnevezések alapján a közgyűlés elé kerülő utcanéveket megtekinthették a jelenlévők. Az utcanévek mindegyike egy szőlőfajtát jelenít meg, hiszen a szőlőtermesztés sok szállal kötődik, különösen a Talfájai részhez. A lakosság által javasolt nevek több mint 65%-a megtalálható a mostani tervezetben. A közgyűlés minden valószínűség szerint elfogadja a javaslatot, és kihirdetés után jogerőssé válása után ezután még számos a lakosságot érintő teendő adódik, lakcímkártya változtatás, gazdasági társaságok címbeljelentése stb. melyekről később még részletesen tájékoztatjuk az érintetteket. (Az utcanévekkel kapcsolatosan olvassák el Falu képviselő

selő úr lentebb közölt rövid írását is!)

A fórumon résztvevők közül többen észrevételezték, hogy nem jutnak hozzá a Katonatelepi Közúgyek újság egyes számaihoz. Képviselő úr hangsúlyozta, hogy az iskolánál mindig elhelyezésre kerül több példány, és hozzá lehet jutni az Önértnél, az orvosi rendelő, a Kisposta és a Hobby büfé helységeiben is.

A véderdőn átvezető utak jogi helyzetének állásáról adott tájékoztató szerint a 441-es út jobb oldalán lévő, jelenleg csak kitaposott, térképen nem jelzett, földutak most már jogilag rendezetté váltak. Ezek az utak nemcsak a most leváltott véderdő részekre vonatkoznak, hanem a 441-es út, egészen a városhatárig terjedő, szakaszára is. A Földhivatal részéről is kitűzésre kerülnek ezek az utak helyrajzi számmal (most még egy helyrajzi számon van a teljes véderdő!), és megfelelő kondíciók esetén út nyitható rajtuk. Kivételt képez a Bernáth János utca folytatásában lévő kijáró, ahol az útkivezetést, a lakosság kifogásai, tiltakozása miatt az út egyelőre nem kerülhet megépítésre. Az útkivezetésekkel kapcsolatosan több résztvevő is szóba hozta a forgalmi táblák (sebességkorlátozás, előzni tilos stb.) kihelyezését ezt azonban a Közútkezelő, a jogi helyzet tisztázása nélkül nem teszi egyelőre meg.

Élénk vita indult arról, hogy a 441-es út jobboldalán lévő fontos közintézményekhez (orvosi rendelő, gyógyszer-

tár) mennyire nehéz átjutni a település másik oldaláról, és a Jegenyefa utca forgalma annyira megnőtt, hogy mindennemű áthaladás a főúton, vagy főútra nagyon nehéz már az autósok számára is.

Falu úr véleménye szerint nem megoldás a 441-es négyasvosítása, mert az teljesen kettévágná a települést, és addig, míg nem születik döntés az M8 kiépítéséről, ez nem is jön létre. Véleménye szerint Katonatelepen még két lámpás forgalmi keresztezés kiépítése lenne szükséges és hatásos. A fórumon többen is javasolták, hogy a Jegenyefa utca és a 441-es keresztezésénél, önkormányzati területen korigálják, szélesítsék az utat, hogy a buszok, az autósok és gyalogosok is biztonságosan kanyarodhassanak. Ez megvalósíthatónak tűnik és a november 28-ra tervezett közút bejárás során szóba fog kerülni.

Balla Krisztián, a KTSE elnöke röviden beszámolt a Sport és Szabadidő Központ jelenlegi állapotáról a fejlesztés további szakaszairól. A műfüves focipálya felavatásra került, a napokban villanyórát is felszereltek, vagyis a világítás megoldódott. A teljes terület bekerítése közösségi összefogással még a hónap végéig megvalósul, és a futópálya alapjainak elkészültével, az időjárástól függően, még az idén elkészülhet a 400 méteres rekortán futópálya, ahol már kandeláberek is felállításra kerültek. A B33-as kosárlabdapálya anyagi fedezet rendelkezésre áll, földalapja is elkészült, a pálya felállítása 2018 tavaszra tehető. A többi létesítmény, a tekepálya, az öltözői lehetőség megteremtése, az anyagi háttér biztosítása után válhat valóra. A Sport és Szabadidő Központ megfelelő kihasználása és a KTSE tevékenységének élénkítése érdekében a 2018-as tervek között sze-

repe, február 24-én egy teljes napos falusi disznóvágás megrendezése, április 28-án egy majális megszervezése. Tervezzük egy amatőr fogathajtó bajnokság, egy családi sportnap megszervezését, és természetesen a Szüreti Napot szeptember elején is itt fogjuk már megtartani. A KTSE-nek jelenleg már 80 tagja van és várják további tagok jelentkezését. Ez a hivatalosan bejegyzett egyesület jogosult, mint jogi személyiség különböző támogatások lekérésére, pályázatok benyújtására (TAO!). Felmerült a pályák használatával kapcsolatos anyagi elvárás kérdése. A műfüves focipálya használatának költsége nem egyesületi tagoknak 3000 Ft óránként, a tagdíj felnőtteknek 500 Ft/hó, nyugdíjasoknak és 14-18 éves fiataloknak 300 Ft/hó. 14 alatti gyerekeknek ingyenes. A futópálya használata mindenki számára térítésmentes.

A település központ (Szabadidőpark, Katona Zsigmond emlékpark: a Hobby büfé és a benzinkút közötti terület) parkosított területének fejlesztése lassan halad, de már közvilágítása kiépült, beszerzésre kerültek a padok, csak a lebetonozásuk várat még magára, de hamarosan ez is kész lesz. Tervbe van véve egy kisebb pavilon felállítása is. Némi virágültetéssel, díszcserjékkel önkéntesek is segítettek a terület szépítésében. Többen szeretnék, ha kisgyermekesek érdekében legyen játszótér telepítve, ahol a szülők és kisebb gyermekeik eltölthessék a szabadidejüket, kellemes környezetben, megfelelő játékos lehetőséggel. Ugyancsak igény mutatkozik ezen a területen egy úgynevezett „szakrális” rész kialakítására, ahol a település jeles személyiségeinek emléktáblája kerülne elhelyezésre és nemzeti ünnepeken megemlékezéseket is lehetne körülötte tartani. December

23-án. tervezünk 14-órától egy karácsonyi jótékonyági ételosztást a rászorulóknak (50 adag babgulyás) a Hobbi büfé és a KTSE felajánlásából a Hobbi büfében, esetleg ha valaki tud olyan valakit, akik nem tudnak bejönni, azoknak szívesen kivisszük, csak előre jelezzék büfében. Szívesen vennénk felajánlásait (forralt bor, karácsonyfadíszek stb.) Érdeklődni lehet a KTSE elnökénél: és helyettesénél: tel: Balla Krisztián 30/624-6989, Szentesi Zoltán 30/576-7578 E-mail: katonatelepise@gmail.com

A fórumon meghívottként részt vett Sárközy Erika szociológus, újságíró, kommunikációkutató, a „Cédrus-Net” Szenior tudáshasznosító program vezetője, aki röviden vázolta a program lényegét és céljait, és próbálta egy kicsit megismerni a Katonatelepi idősebb korosztály problémáit.

A Cédrus Net az idősödő társadalomban rejlő lehetőségek kihasználásának új módszereit, eszközeit keresi. A hároméves program egy helyi kutatással indul, mely mintegy 10 millió forintból valósul meg.

Ennek eredményei június végén jelennek meg. Erre támaszkodva kezdődik meg a társadalmi innovációs eszközök fejlesztése, bevezetése. A lakossági fórumon elhangzott, hogy ez egy olyan mintaprogram lehet, amely elsőként Kecskeméten valósul meg. A program keretein belül szeretnék fel lendíteni a kertvárosi jelleg, és bevonni a tevékeny munkába azokat a szakembereket, akik még rengeteg energiával, tudással rendelkeznek és segíteni tudnak a fiatalabb generációk képzésében. Ezen túlmenően je-

lenthethet számukra kiegészítő jövedelmet, jövedelmet, értelmes munkát, a méltóság megtartását, hasznosságélményt és egészséget, mert azok az emberek, akiknek nincs feladatuk és kikerülnek a társadalomból és izolálódnak, azok betegek lesznek. A következő időszakban szoros kapcsolatot szeretne teremteni a helyi a már nyugdíjban lévő, vagy közvetlenül az előtt álló érdekeltek és várja kérdéseiket.

Lejegyezte:

dr. Kerényi Zoltán
felelős szerkesztő

Neve lesz a vasúton túli lakóterület utcáinak

Lakossági kezdeményezésre indítottuk újra a vasúton túli „hobbik” utcáinak elnevezését. A tavaszi megkeresést követően elindult az utcanév javaslatok gyűjtése. Erről korábbi számunkban már hírt adtunk. Az elnevezett utcák listája az alábbi térképen olvasható.

Az utcanévek adásának több szempontja is van, ezek közül néhány: az természetes, hogy

Kecskeméten nem lehet két egyforma nevű utca. Tér és utca viselhet azonos nevet, de ha a közterület megnevezése azonos, abból csak egy lehet. Kerülni kell a már meglévő utcanévhez nagyon hasonló elnevezést, gyakori félreértések forrása, pl. Homok u. Homoki u., stb. Szintén kerülendő a hosszú, 2-3 tagból álló elnevezés, sajnos gyakran fordul

elő, hogy a hivatalos név nem az általunk használt rövid változat, így a hosszú név lekerül a listáról. Kerülendők az idegen hangzású elnevezések is, és, bár néhányan nem értenek ezzel egyet, az önkényuralmi rendszerek bármelyikének aktív személyiségéről sem nevezünk már el közterületet.

FELHÍVOM AZ érintettek figyelmét, hogy a közeledő vá-

lasztás miatt annak lebonyolításág az utcanév kiadásokra MÁR NEM KERÜLHET SOR! Addig is kérem szíves türelmüket és megértésüket. Sajnos ez elkerülte az én figyelmemet is, és a fórumon sem jutott eszünkbe, hiába, még nincsen választási hangulat.

Falu György
önkormányzati képviselő



Új fejlesztések a Sport- és Szabadidő Központ területén

Örömmel jelentjük be hogy újabb, labdajátékra alkalmas pálya telepítésére nyertünk pályázatot. A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége kiírásában B 33 pálya építése kezdődik meg, ha az időjárás a betonozást megengedi, és vélhetően még 2018 elején birtokba vehetik a kosárlabdázás szerelmesei.

Ugyancsak létesítésre kész egy lengőteke pálya is. Az eszközök rendelkezésre állnak, az alapok kialakítását saját erőből valósítjuk meg.

A továbbiakban szeretnénk röviden ismertetni a B 33 kosárlabda játék szabályait.

A B33-nak nevezett játékot felpályán játsszák, háromfős csapatokkal. Ez egy gyors és érdekes kosárlabda játék. Szinte minden korosztály játszhatja. A játék kiválóan alkalmas családi csapatok alakítására, alkalmas - esetleg utcánként- csapatok alakítására és egy rendszeres versenyszerű mozgás végzésére. A következő időszakban rendszeresen tájékoztatjuk olvasóinkat az egyes játékok szabályairól, majd 2018 első negyedében meghirdetjük a létesített pályákon utcák, családok, vagy kisebb közösségek bajnokságát!! Addig is ezeket a pályákat szabadon használhatják a Katonatelepi Sport Egyesületbe, annak tagjaként.

A B 33 szabályrendszere:

A mérkőzéseket a FIBA Szabályok szerint felpályán játsszák. Csapatlétszám 4 fő, ebből 3 játszik 1 csere.

A mérkőzés hivatalos személyei: az első játékvezető, a második játékvezető, és az őket segítő három (3) fős asztalszemélyzet, nevezetesen a jegyző, az időmérő és a 10 másodperces készülék kezelője.

A mérkőzés megkezdése előtt az „A” csapat egyik játékosa egy 3 pontos dobást kísérel meg a pálya bármely pontjáról. Ha a kísérelt sike-



B33 kosárlabda pálya

res, az „A” csapat, ha sikertelen, a „B” csapat kezdi a mérkőzést határvonalon túli bedobással, a jegyzőasztallal szemben. A mérkőzést kezdő csapat ellenfele lesz a kedvezményezett a következő feldobás helyzetben, a váltakozó labdabirtoklás szabályainak megfelelően. A váltakozó labdabirtoklás kedvezményezettségét mutató nyíl annak a csapatnak a kispadja felé mutat, amely a következő feldobás helyzetben jogosult lesz a labdára.

A mérkőzés két (2), egyenként öt (5) perces játékrészből áll.

Az a csapat azonban, amely hamarabb szerez 33 vagy több pontot, megnyeri a mérkőzést akkor is, ha ez a hivatalos játékidő vagy a hosszabbítás (ok) vége előtt következik be.

Ha a mérkőzés állása a második játékrész végén döntetlen, a mérkőzést annyiszor kettő (2) perces hosszabbítással kell folytatni, amennyi a döntetlen eredmény megszüntetéséhez szükséges. A játékrészek és a hosszabbítás (ok) között egy (1) perces szünetet kell tartani.

Az a csapat, amely a mérkőzés kiírt kezdési időpontja után (3) perccel sincs jelen a pályán három (3) játékosra kész játékoskal, a mérkőzést feladással veszíti el (33:0).

Az a játékos, aki öt (5) személyi hibát követ el, ki-pontozódik, és nem folytat-

hatja a játékot. Ha a csapat egy játékrészben elkövette a 4. csapathibáját, akkor életbe lép a csapatra vonatkozó büntetőszabály.

A csapatnak 10 másodpercen belül kell mezőnyből végzett kosárra dobást megkísérelnie!

Minden sikeres mezőnykossarat, illetve utolsó büntetődobást követően:

A kossarat szerző csapat ellenfelének egy játékosa hozzá játékba a labdát közvetlenül a kosár alól, a pályáról (nem az alapvonalon kívülről):

úgy, hogy azt a pályán belül bárhol tartózkodó csapattársának passzolja. Azonban, ha ez a játékos nem a 3 pontos vonalon kívül tartózkodik, akkor a labdát labdavezetéssel vagy átadással a 3 pontos vonalon kívülre kell juttatnia, úgy, hogy azt labdavezetéssel a 3 pontos vonalon kívülre juttatja.

Ha a labda a 3 pontos vonalon kívülre került, akkor a kosárra dobás előtt még legalább egy átadást végre kell hajtani egy csapattársnak.

Minden sikertelen kosárra dobást, illetve sikertelen utolsó büntetődobást követően:

Ha a támadó csapat szerzi meg a lepattanót, akkor kosárra dobást kísérelhet meg anélkül, hogy a 3 pontos vonalon kívülre juttatná a labdát.

Ha a védő csapat szerzi meg a lepattanót, akkor a

labdát labdavezetéssel vagy átadással a 3 pontos vonal mögé kell juttatnia.

Ha a labda a 3 pontos vonalon kívülre került, akkor a kosárra dobás előtt még legalább egy átadást végre kell hajtani egy csapattársnak.

Amennyiben az a 2 pontos területen belül történik, akkor a labdát labdavezetéssel vagy átadással a 3 pontos területen kívülre kell juttatni. Ha a labda a 3 pontos vonalon kívülre került, akkor a kosárra dobás előtt még legalább egy átadást végre kell hajtani egy csapattársnak.

Ha az első támadó játékos, aki a 3 pontos vonalon kívülre vezette a labdát vagy ott átvette azt, a nélkül kísérel meg kosárra dobást, hogy legalább egy átadást végrehajtana egy csapattársának, szabálysértést követ el.

Minden büntetődobással nem járó személyi hibát, szabálysértést és határvonalon kívülre került labdát követően, illetve az első és második játékrész valamint a hosszabbítás (ok) kezdetekor végrehajtandó bedobást a jegyzőasztallal szembeni oldalon, a hárompontos vonal csúcsával egy magasságban lévő bedobási helyről kell elvégezni. A bedobási helyet a határvonalon kívül egy 5 cm-es vonallal kell megjelölni. Az így végrehajtott bedobáskor a labdát a játékvezető bocsátja a bedobó játékos rendelkezésére. A bedobást végrehajtó játékosnak a labdát a pálya bármely pontján tartózkodó csapattársához kell passzolnia. Azonban, ha ez a játékos nem a 3 pontos vonalon kívül tartózkodik, akkor a labdát labdavezetéssel vagy átadással a 3 pontos vonalon kívülre kell juttatnia. Ha a labda a 3 pontos vonalon kívülre került, akkor a kosárra dobás előtt még legalább egy átadást végre kell hajtani egy csapattársnak.

Csere akkor engedélyezett, ha a labda nincs játékban, és a mérkőzésórát megállították.

A mérkőzés során egyik csapat sem kérhet időt.

Ifj. Tóth Viktor
kosárlabdaedző

Adventi ébresztgető

Rovatunkban mostantól felváltva közöljük Laczay András református lelkész és dr. Finta József katolikus plébános írásait, remélhetőleg eleget téve ezzel a két legnagyobb felekezet híveinek. Dr. Finta Józsefről, aki múlt hónap óta ellátja a katolikus híveket érintő hitéleti, misézési feladatokat, korábbi számunkban közlünk bemutatkozó írást.

Egymást átkarolva támaszkodott az ifjú házaspár a luxushajó tatjának korlátjához. A lassan lenyugvó nap sugarait bámulták, amint vizszatükrözödték a tengeren, s közben halkán beszélgettek. Szüleik fizették be őket erre a csodálatos nászútra, s ők most a jövőjüket tervezgették. „Beköltöznünk abba szép kis házba, amit kinéztünk magunknak” – mondta az asszonyka. „Igen, én pedig néhány év alatt gyönyörű kertet varázsolok köréje” – tette hozzá a férje. „Kutyák fognak szaladgálni a kertben.” „Mennyire örülnek is majd nekik a gyerekeink!” – folytatta a feleség. „Hárman vagy négyen lesznek legalább, ugye?” „Hát persze, drágám! A legjobb iskolákba fogjuk járatni őket, hogy majd felkészülten indulhassanak neki az életnek! Én pedig sokat dolgozom, hogy mindent megadhassunk nekik, amire csak szükségük lesz.” Így ábrándoztak a fiatal nászutasok, s közben olykor le-lepillantottak a korláton át a hajótestre, melyen ott sorakoztak a mentőövek, rajtuk nagy betűkkel a hajó neve: TITANIC.

Meg akarjátok nevetetni Istent? Beszéljétek Neki a terveitekről ...!

Szent Pál arra biztat bennünket Advent I. vasárnapjának szentleckéjében, hogy ébredjünk föl az álomból. Mi az álom? Létezés, de nem a valóságban. Élünk, lélegzünk, de a valóság előtt be van csukva a szemünk és az értelmünk. Ilyen álomhoz hasonlítja az apostol azok életét, akik nem hisznek Istenben és az örökévalóságban. Élnek ugyan, de nem a teljes valóságot élik

meg, mert kihagyják a számításból az örök élet dimenzióját. Fel kell ébredni ebből az álomból, s virrasztani, ahogyan oly sokszor halljuk-olvassuk Adventben, nehogy túl hirtelen és készületlenül érjen bennünket a kijózanodás. Érdemes szemügyre venni egy kissé, hogy napjainkban mit tartanak „élet”-nek az emberek. Amilyen célokat kitűzünk magunk elé, amilyen értékeket el szeretnénk érni, olyanok lesznek a cselekedeteink, a döntéseink is. Az életmódunkat tehát az életcélunk határozza meg elsősorban. Vannak nem kevesen, akik számára a „lakmározás és részegeskedés, kicsapongás és érzékiség” a cél, ahogyan szintén Szent Pál írja a Szentleckében. Sajnos egyre inkább megmutatkozik ez az ünnepeink megülésében is. A karácsony egyre több embernek nem szól másról, mint mértéktelen evés-ivásról, karácsonyi partikról és bulizásról. A Húsvét sajnos már korábban erre a sorsra jutott. Akik számára ez az ÉLET, az állandó bulizás és a testi jólét, nehezen tudnak mit kezdeni a munkás hétköznappal, a fárasztó kötelességteljesítéssel, a betegséggel, öregedéssel, az elkerülhetetlen szenvedéssel, pedig ezek mindenkinek az életében bekövetkeznek. Ezért van körülöttünk a sok buli és a jólét ellenére annyi panaszkodó, kesergő, kötelességeit elhanyagoló, az áldozatok elől menekülő, pesszimista ember. Azután vannak, akik számára a megfeszített munka, a földi sikerek, a karrier, és mindenekelőtt a pénzkérés a lényeg. Azt nevezik igazi életnek, amikor az ember sikeresen gondoskodik saját maga és családja vagy szeretetei földi jólétéről, kényelméről. Az ilyen emberek általában igen kiválóan tartják önmagukat és értékesnek az életmódjukat – s valóban, főként az előző csoporthoz képest annak is tűnnek. Ugyanakkor a figyelmeztetés nekik is szól: ébredjétek föl az álomból a valóságra! Az evangéliumban

Jézus arról beszél, hogy az Emberfia második eljövételének napjaiban is ugyanaz fog történni, mint Noé napjaiban. Az emberek esznek, isznak, nősülnek és férjhez mennek, ültetnek és építenek, vagyis élnek a rendes hétköznapi életüket. Családot alapítanak, dolgoznak, gondoskodnak a szükségleteikről, stb. stb. Mi van ebben rossz? A világon semmi... Csak éppen azt nem veszik tekintetbe, hogy mindez múlandó, s egy másik életre is fel kellene készülniük, az élet teljességét sem szabadna elfeledniük. Nem azzal van a baj, amit csinálnak (nősülnek és férjhez mennek, esznek, isznak, ültetnek és építenek), hanem azzal, amit NEM csinálnak. Nem készülnek a földi élet végére, az Istennel való elszámolásra és az örök boldogságra. Milyen értelmetlen örülségnek tűnhetett a kortársak szemében Noé és családja ügyködése a bárkával! Mit farigcsálnak ezek az eszetlenek azon a faalkotmányon itt a szárazföld közepén? Miért nem élnek normális ÉLET-et, mint mindenki más? Bezzeg mennyire rémisztő volt számukra a ráébredés arra, hogy mégiscsak Noénak és hozzátartozóinak volt igaza. Ők éltek a valódi életet, ők menekültek meg az igazi életre! Milyen szörnyű ráébredés lehetett a valóságra sokak számára az a jó pár évvel ezelőtt épp karácsonykor bekövetkezett „cunami”, amely negyedmillió ember evilági életét tette semmivé percek alatt. Vagy az évekkel ezelőtt Magyarországon történt vörös iszap katasztrófa. Olyan, mint egy rossz álom, mondanák legtöbben, pedig éppen hogy ez a valóság! Előbb vagy utóbb, így vagy úgy minden elmúlik, ami múlandó, minden kihullik a kezünkből, ami csak ehhez a világhoz tartozik. Ezért nekünk is ideje nekilátni, építgetni a bárkát, ami átvisz a „túlso partra”. Az Adventi időszak különösen is alkalmas erre.

A mai átlagember szemében is értelmetlennek, vagy



Dr. Finta József
plébános

legalábbis fölöslegesnek tűnik sokszor az, amit a keresztény ember tesz. Tudniillik hogy időt szán az imádságra, a szentmisére, a vallásgyakorlásra. Beismeri és megbánja a bűneit, küzd a testiség és az anyagiasság túlzott eluralkodása ellen. Szeretettel fordul olyanok felé is, akik ezt nem érdemelték meg, segít olyanoknak is, akiktől semmi viszonzást nem várhat. Megosztja javait a rászorulókkal, időt szán a szeretet tetteire még akkor is, ha ez neki anyagi veszteséggel jár. Igen, így készül a keresztény ember Adventben a karácsony megünneplésére, de ugyanakkor az Úr Jézus második eljövételére és a Vele való találkozásra is, ami mindenki számára bekövetkezik a halálban. Így építegessük mi is a magunk bárkáját, még ha csodálkozó és értetlenkedő tekintetek vesznek is körül! Amellett, hogy mi magunk is eszünk, iszunk, családot alapítunk és gondozunk, végezzük a munkánkat, evilági kötelességeinket, ne hanyagoljuk el az Istennel való kapcsolat ápolását és az örök életre való készületet sem! Imádkozva, a szentgyónáshoz járulva, szentmisére járva, felebarátinkat áldozatkészen szeretve munkáljuk saját üdvösségünket, s mutassunk példát mások számára is. Hátha a napjainkban szintén gyakran előforduló csapások, gondok-bajok még idejében „felébresztik” az embereket, s ők is megkívánják a bárka biztonságát, s hinni kezdenek a „túlso part” elérésében.

Dr. Finta József
plébános



Dr. Kerényi Zoltán

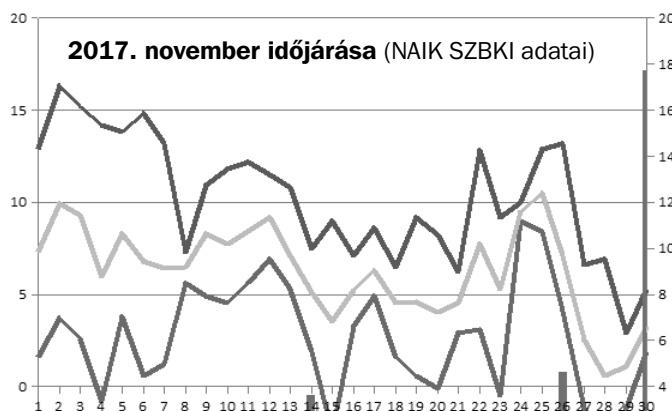
Az elmúlt hónap meteorológiai jellemzői egyértelműen alátámasztják népies nevét (Télelő). A nappali középhőmérsékletek egy két nap ki-

vételével +5-10 OC között voltak, vagyis a növények fejlődésének nyugalmi szakasza megkezdődött. Igaz, hogy összehasonlítva az elmúlt év hasonló időszakával, a havi középhőmérséklet 2 fokkal meghaladta azt, sőt, több napon is 10 OC körül volt. Saját kertemben még soha nem virágzott ilyen hosszán és intenzíven mindegyik muskátli fajta, csak a begóniák adták meg magukat a hónap közepi néhány fagyos éjszakának.

De most már tényleg kezdődik a naptár szerinti tél! December hónapban kevesebb a munka a kertekben, és bár nem a

december a leghidegebb téli hónap, a ködös reggelek, az éjszakai fagyok, a korai hóesés, váltakozva némi napsütéssel,

nem igazán alkalmas kerti munkákra. Nappalok egyre rövidebbek és inkább benti teendőkre kell koncentrálni



A gyorsan halványuló fény miatt itt az ideje, hogy korán keljünk fel, és belevágjunk az olyan kerti munkákba, amelyeket még nem fejeztünk be!

Néhány fontosabb még elvégezhető teendő:

Már most érdemes eldönteni, hogy mit szeretnénk jövőre termesztetni a kertünkben, és meg kell időben szervezni a vetőmagok beszerzését.

Ez a legjobb hónap a díszfák és cserjék megmetszésére. Metsszük le félig a rózsabokrokat, hogy megóvjuk őket a szélről.

Még mindig javíthatunk a gyepen, ha az időjárás is megengedi ezt.

Különösen fiatalabb gyepenél óvakodjunk fagyos napokon rálépni, mert tönkremennek a fiatal fűszálak.

Ne feledkezzünk meg hű növényvédő barátainkról, a madarokról (Vigyázat a fehér kenyérmorzsra nem megfelelő nekik, a napraforgó a legjobb, minden formában!).

Tisztítsuk meg az ösvényeket az algáktól, takarítsuk ki a fészert, tegyük rendbe a kerítést.

Ez a legjobb idő arra, hogy bepermetezzük a gyümölcs-

fákat és a rózsákat kátrányos olajjal, hogy eltávolítsunk minden megjelenő fekete penész-spórát.

Egy nagy havazás után rázzuk le az ágakról a felgyülemlett havat, nehogy letörjenek a súly miatt.

Különösen fontos ez a tulajánál, fenyőféléknél. Ha van olyan növény, amely most rügyezik, itt az ideje, hogy melegebb helyre vigyük.

Takarítsunk el minden elhalt vagy beteg ágat és hulladékot a növényekről vagy a növények mellől.

Takarjuk be a talajt a fagy ellen minden olyan gyü-

mölcsfa és cserje körül, amely meg volt metszve.

Itt az ideje, hogy megjavítsuk azokat a dolgokat, amiket egy kissé elhanyagoltunk a kertben (kerítésjavítás, festés, az ösvények letakarítása.) A növényeknek ebben a hónapban is szükségük lesz öntözésre, de vigyázzunk, nehogy túlöntözzük őket. A talaj lehet, hogy elég nedves.

Hogy megóvjuk a tömlőt a fagyoktól, vigyük be, de előtte jól csorgassuk ki belőle a vizet. A külső csapokat pedig szigeteljük le zsákvászonnal, illetve okvetlenül zárjuk el fagycsapot.

ÉRTESÍTÉS

**A NAIK Szőlészeti és Borászati Kutatóintézet Katonatelepi Állomásán
(Katona Zsigmond utca 5.)**

**szeretettel várjuk régi és új borvásárlóinkat,
2017-es fehér és vörös borainkkal,
minden hét szerdai napján 8.00–14.00 óra között.**

Érdeklődni lehet hétköznap 8.00–16.00 óra között a 0670/777-6779-es telefonszámon

KATONATELEPI KÖZÜGYEK

Kiadó: Kecskeméti Katonatelepi Ifjúságért Alapítvány, 6000 Kecskemét, Katona Zs. u. 3.

Felelős kiadó: Lázár János, a kuratórium elnöke • Felelős szerkesztő: dr. Kerényi Zoltán

Szerkesztő Bizottság: Kisberk Hella, id. Tóth Viktor

Rovatvezetők: dr. Kerényi Zoltán (kertünk-házunk); Kisberk Hella (oktatás); Obbágy Tiborné Netti (óvoda);

Lacay András (hit és erkölcs); Balla Dániel (sport); Lázár János (Katonatelepi Ifjúságért Alapítvány);

dr. Mezős Ottó (jog); Nagysolymosi Andrea, dr. Serfőző Katalin (egészségügy)

Olvasószerkesztő: Balasi Franciska

Nyomdai munka: Pendepint Kft., Nyágykőrös, Készült 1000 példányban

ARCOK KATONATELEP KÖZÖSSÉGI ÉLETÉBŐL

Ismerjék meg Szabóné Bogvár Anikót, a Cifrapalota vezetőjét

Azt hiszem, hogy nincs is olyan kecskeméti, aki ne ismerné, ne tudna róla, hogy melyik az a csodaszép szecesszió stílusban épült építmény, amelyről még gyermekdal is íródott: „Cifrapalota zöld az ablaka...”

Azt viszont már kevesen tudják, hogy ebben a csodás épületben dolgozik a mi „szomszédunk” a kedves, mindig mosolygós Anikó.

– **Anikóm, megkérlek, hogy mutakozz be nekünk. Mesélj gyermekkorodról, szüleidről.**

– A családom egyik ága kecskeméti, édesapám idevalósi. Egy szentkirályi gyökerű család, amelynek tagjai a mai napig nagyon kapcsolatot ápolnak. Édesanyám Sopronban nőtt fel, az ő családja eredetileg a Dráva mellől való. A család mindkét oldaláról valódi nagycsalád élményben volt részem, sok-sok unokatestvérrel és sok nyaralással a nagyszülőknél. Olyan szerencsés voltam, hogy mind a négy nagyszülőmet ismertem, már felnőtt voltam mikor itt hagytak bennünket. Világnezetük, erkölcsi tartásuk, szorgalmuk meghatározó útjavatót jelentett számomra.

A szüleim már mindketten nyugdíjasok, édesapám erdőmérnökként dolgozott, édesanyám pedig a Gyermekfalú gazdasági vezetőjeként ment nyugdíjba. Jelenleg, mint igen aktív nagyszülők segítenek nekünk is, és testvéremnek is.

És Sopronban születtem, de hamar ide kerültem Kecskemét környékére. Kerekgyházán éltünk 7 éves koromig, ott jártam az általános iskola első osztályát is. Egy valódi gyerekparadicsom volt a kerekgyházi ház, hatalmas kerttel, saját nádkunyhóval és a szomszédokkal, ahová nagyon szívesen átjártam. A húgom is ide született, négy évvel utánam. Másodikos voltam,



amikor beköltöztünk Kecskemétre.

A gyerekkorom legfontosabb emlékei és érzései a biztonság, a nyugalom, a kiszámíthatóság, a családi összefogás, a soproni nyaralások, a kempingezés. ... Jó volt! Időtálló értékeket, hitet, biztos háttérrel kaptunk ott, és mindig támogató és segítő, szerető környezetet.

– **Hol végezted a középiskolát, és onnan hová tovább?**

– A Katona József Gimnáziumba jártam, és 1991-ben érettségiztem. Azután Szegedre kerültem egyetemre, történelem, szociológia és néprajz szakon végeztem. A szegedi évek az első felnőtt évek – az önállóság, a felelősség, ugyanakkor a gondtalanság – évei voltak. Hét évig éltem Szegeden, ebből négyet Eötvös kollégistaként. A Néprajz Tanszéken eltöltött évek meghatározóak voltak az életemben. Remek közösségbe kerültem, barátok köré, akikkel rendszeresen voltak közös programjaink. Nem csak a társaság volt nagyon jó, hanem a viszonylag kis létszámú szakon tanárainkkal is egészen más volt a kapcsolat, mint egy nagy létszámú képzés esetében. Az alapos, ugyanakkor nagyon élményszerű, és rengeteg kutatói tapasztalattal fűszerezett órákon nem csak szakmai ismereteket és szakmaszeretettel, hanem becsületet, emberséget, tisztességet tanultunk. A nyári kutatótáborok alatt gyakor-

lati ismereteket szerezhettünk, és a Kárpát-medence különböző tájait ismerhettük meg. Ugyanakkor nem csak szakmai tanulmányutakat jelentettek ezek a napok, hanem az esti beszélgetések, a történetek, a bogrács melletti éneklések hangulata is utolérhetetlen volt. Az itt eltöltött évek alatt nem csak életre szóló élményekkel gazdagodtam, hanem máig élő és meghatározó emberi és szakmai kapcsolatokkal.

– **Bölcsész lettél. Hol helyezkedtél el a friss diplomával? Első munkahelyed lett a Cifrapalota?**

– Nem. Szegeden tanított Dr. Bárány János, a kecskeméti múzeum igazgatója, aki miután végeztem, a Naiv Múzeumba hívott dolgozni.

– **Milyen beosztásban kezdted ezen a munkahelyen dolgozni?**

– Muzeológusként kezdtem dolgozni. 2006-ban kerültem át a Cifrapalotába. Egy múzeumi átszervezés után kaptam a feladatként a Kiállítóhely vezetését.

– **Most pedig kérlek, mesélj a Cifrapalotáról. Mikor épült? Milyen funkciót töltött be a kezdet kezdetén?**

– A Cifrapalota városi bérháznak épült, 1902-03-ban, Márkus Géza tervei alapján. Többfunkciós épületnek tervezték, a földszintjén az utcáról nyíló üzletek és raktáraik voltak. Az első emeleten a Kereskedelmi Kaszinó egyesületi helyiségei és Díszterme – a Pávás terem kapott helyet. A második emeleten három lakás volt.

– **Mióta funkcionál múzeumként, kiállítóterként?**

– A második világháború után szakszervezeti székház volt az épület. 1983-tól szolgál múzeumi célokat. 1996-ig Képtárként működött, 1996 óta, több mint 20 éve a Katona József Múzeum Kiállítóhelye.

– **Kérlek, mesélj arról a kiállításról, amelyikben**

a legszívesebben munkálkodtál a kis csapatoddal.

A 2010-es évek elejétől több, a magyar történelem jelentős sorsfordulóiról szóló kiállítást rendeztem: 1848-49-es forradalom és szabadságharc, a Rákóczi szabadságharc vagy 1956 történetéből – mindegyiket önzetlen és segítőkész magányújtói segítségével. A legemlékezetesebb talán a Magyarország tavasza című kiállítás volt. A megnyitó részeként fáklyákkal, zenei kísérettel, énekszóval vonult át a tömeg a Főtérrel a Cifrapalotába. A máskor nyugalmas hétköznapiak pedig megteltek a termék csoportokkal, alig győztük a tárlatvezetéseket és a múzeumpedagógiai foglalkozásokat tartani.

– **Melyik volt számodra a legemlékezetesebb kiállítás, ha szabad illet kérdeznem?**

– A legemlékezetesebb kiállításunk a 2014 nyarán megnyílt első világháborús emlékkiállítás, a Hazatérnek...1914-2014 című tárlat volt. Ketten rendeztük Dr. Végh Katalinnal, a múzeum igazgatóhelyettesével. Nem csupán egy kiállítás volt, hanem egy teljes program-sorozat, melynek megkoronázásaként egy nagyon szép kiállítású könyv formájában került a látogatók elé a tárlat anyaga. Az önzetlenség és a segítőkészség végigkísérte az egész programot, tényleg egy cél vezettet mindenkit: méltón emlékezni.

Sokan csodálkoztak azon, hogy két családanya rendezte ezt a férfias témájú kiállítást. Talán ez adta a különlegességét: anyaként, feleségként ugyanis nem tiltott célunk volt az érzelmekre hatni, azokat felszínre hozni ebben a történetben. Nem a hadjáratokra, a világpolitika nagy eseményeire tettük a hangsúlyt, hanem a magyar katonára, akik világháborús mindennapjairól szólt ez a kiállítás. Szó szerint megköny-

nyezték a látogatók a fotókat, a visszaemlékezéseket, az épített enteriőröket, a világháború 660 ezer magyar katonáldozatát.

Amikor elkezdtük előkészíteni a tárlatot, a Doberdón jártunk, álltunk a caporettiói hegy lábánál, azokon a helyeken, amelyek száz éve a földi pokollal voltak egyenlők. Ott, ahová minden magyar embernek el kellene jutnia — de nem fog mindenki. Tudtuk, hogy haza akarjuk hozni azt az érzést, átadni egy kiállításban.

A Hazatérnek... óriási siker volt a látogatók körében, de szakmai körökben is elismeréssel nyilatkoznak róla a mai napig. Mi pedig büszkék vagyunk arra, hogy az ország egyik legjobb első világháborús kiállítást rendezhettük meg Kecskeméten. Életre

szóló élménnyel és barátságokkal lettünk gazdagabbak!

– Hogyan érzed magad idehaza, Katonatelepen? Mióta laksz itt? Milyen meg gondolásból költöztetek ide?

– 2002-ben házasodtunk össze, és a központban egy tízemeletes ház egyik lakásában kezdtük a férjemmel a közös életünket. 2003-ban a nagyobbik fiunk születése után kezdtünk el telket keresni. Élhetőnek és barátságosnak tartottuk Katonatelepet. Fontos szempont volt, hogy mindkettőnk munkahelye könnyen megközelíthető innen. 2006 tavaszán költöztünk be a frissen elkészült házunkba. Nagyon szeretünk itt lakni. A ház és a kert folyamatosan ad munkát mindkettőnknek, és a gyereket is igyekszünk bevonni ezekbe.

Az én nagy gyengém a virágoskert, megnyugtat és felüdít a kerti munka. Sokat használjuk a kertet és a teraszt, nyáron a lakásunk részévé válik az udvar, akár grillezés, barátok fogadása, családi vacsora vagy a gyerekek focimeccse kapcsán, de a díofa alatt az árnyékban olvasni is a tökéletes kikapcsolódást jelent.

– Megkérlek, mesélj a családdról is egy pár szóban.

– 15 éve alkotunk egy családot a férjemmel. Ő teljesen más területen dolgozik, mint én, gépészmérnök. Mindig, minden körülmények között számíthatok rá, ő a biztos pont az életemben, hálás vagyok a sorsnak hogy egymás mellé rendelt bennünket. Az otthoni feladatokat közösen végezzük, és mikor éppen kiad több feladatot a mun-

kája, a szerint intézzük a családot mindennapi teendőit. Két fiunk van, mindketten általános iskolába járnak. Szeretők, nyugodt és biztos háttérrel igyekszünk teremteni nekik, és lehetőséget adni, hogy az álmaikat megvalósíthassák. Időnként nem kis szervezési feladat, hogy mindig mindenki eljusson minden fontos helyre és egymásra is jusson időnk.

– Hogy ismered-e a közvetlen szomszédjaidat?

– Igen, természetesen – sőt az egyik telekhatáron csupán egy elválasztó sövény van kerítés helyett. Egykorú gyermekeink kicsi koruk óta járnak át szomszédolni és játszanak együtt. Nagyon fontos az egymásra figyelő jó szomszédság, állandó és biztos pont az életünkben.

Lejegyezte:
Nagy L.Éva

A Katonatelepi Baba-Mama klub decemberi programkínálata

- December 6., szerda 10 órától Alakformáló torna Katával (ingyenes), helyszín: Református Templom kisterme
 - December 7., csütörtök 10 órától Zenebölcsi Roszigné II-dikóval (800 Ft/alk.), helyszín: Református Templom kisterme
 - December 12., kedd 09:30-tól „Így tedd rá” népi játékok és tánc 1 éves kortól Oldal Henriettel (1000 Ft/alk.), helyszín: Református Templom kisterme
 - December 13., szerda 10 órától Alakformáló torna Katával (ingyenes), helyszín: Református Templom kisterme
 - December 20., szerda 10 órától Alakformáló torna Katával (ingyenes), helyszín: Református Templom kisterme
 - December 21., csütörtök 10 órától Zenebölcsi Roszigné II-dikóval (800 Ft/alk.), helyszín: Református Templom kisterme
- Kellemes larácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőket kívánunk minden kedves kisgyereknek és családjának!*



KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK KATONATELEPIEKNEK

Általános segélyhívó telefonszám (éjjel-nappal): 112
(továbbra is hívható a 104 (mentők), 105 (tűzoltók)
és a 107 (rendőrség) telefonvonalra

Katonatelepi Polgárőrség telefonszáma: +3630 621 6029

Egészségügyi problémákkal kapcsolatos információk

Egészségügyi Központ: Kecskemét, Katonatelep, Zsigmond Ferenc u.25/a.
Tel.: +3676 76 471 428

Felnőtt háziorvos: dr. Serfőző Katalin (+3630 3587967)

Rendelő: +3676 471 428

Rendelési idő: hétfő, szerda, péntek: 8-12 óráig, kedd, csütörtök: 13-15 óráig

Gyermekorvos: dr. Fischer László (+3630 998 1187),

Rendelő: +3676 471 053

Rendelési idő: hétfő, szerda, péntek: 11-13 óráig,

kedd, csütörtök: 13-15 óráig

Katonatelepi védőnői szolgálat: Nagysolymosi Andrea
(+3630 590 1819) +3676 507 916

Csecsemő tanácsadás: dr. Fischer László (+3630 9981187),
Rendelő: +3676 471 503 minden kedden 12:30-13:00

Katonatelepi Fiókgyógyászterár: Kecskemét,
Katonatelep, Zsigmond F. u. 25/a. Tel.: +3676 323 188
Nyitvatartási idő: hétfő, szerda, péntek: 8-13 óráig,
kedd, csütörtök: 13-18 óráig

Falu György önkormányzati képviselő: 0630/621-0898

KÖZÉRDEKŰ ÉS SZOLGÁLTATÓI INFORMÁCIÓK

Magyar Posta Postapartner: Kecskemét, Katonatelep, Ezüstfnyó u. 1.
Tel.: +3630 995 6350 Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 11:00-13:00

Kecskemét Katonatelepi üzletek, boltok:

Önért 1. Élelmiszerbolt / CBA, Kecskemét Katonatelep, Lugas sor 52.
Tel.: +3676 471 486

Önért 2. Élelmiszerbolt / CBA, Kecskemét Katonatelep, Mályva u. 37.
Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 6-18, szombat 6-12, vasárnap 6-11 óráig
KTSE Balla Krisztián, e-mail: katonatelepi@gmail.com

Kattints a Katonatelepi közgyűk internetes oldalára: www.katonatelep.hu