



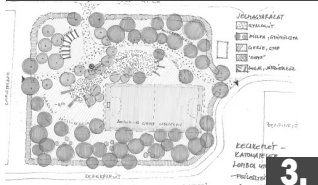
Katona Zsigmond

Katonatelepi KÖZÜGYEK

I. évfolyam 6. szám | 2015. július

MEGJELENIK HAVONTA

FEJLESZTÉSEK



VAKÁCIÓ



KERTÜNK-HÁZUNK



A HÓNAP SPORTOLÓJA



Lakossági fórum, avagy valami elkezdődött!

Több hónapi vajúdás után sikerült eljutni odáig, hogy végre nyíltkártyákkal játszunk s beszéljünk Katonatelepen az elérhetőnek tartott céljainkról, ügyeinkről a lakossággal együtt gondolkodva, véleményt mondva mindazokról.

A választókerület képviselőjével előkészítve meghirdetésre került a Lombos utca 1. szám alá az Evangélikus egyház kezelésében lévő épületbe a lakossági fórum, amely ingatlan egyik fontos napirendi pontja is volt a falugyűlésnek. Ugyanis **Kiss János** lelkész úr közvetítésével felajánlásra került a városnak közösségi célokra ez, a mintegy tízezer négyzetméteren fekvő új épület, ami többfunkciós célokat is betölthet Katonatelep életében, például faluházként.

Azonban ezt az ingatlant az Evangélikus egyház jelentős mértékű bérleti díjért adja át a városnak, s épp ezért előtte meg kell vizsgálni, hogy meg lehet-e tölteni azt kihasználtság tekintetében kellő közhasznú tartalommal, s ennek volt első felvonása a lakossági fórum.

Továbbá, körbe kellet járni vélemények tekintetében a Katona Zsigmond emlékpark fejlesztési koncepcióit, miután a falunak mindenképp szüksége van egy szakrális térre, ami egyben egy park is a fiatalok számára, másrészt faluközpont szerepet is be kell vele tölteni, ahol ünnepségeket le-

het megtartani a szabadban, valamint pihenőtér szerepét is betöltheti.

A harmadik nagyon fontos téma a falu sportéletének egy – funkciójában többcélú – sportlétesítmény létrehozása, annak helye, tervei, illetve a korábban erre a célra elindított terület hasznosítása, miután azzal ezt a célt ismeretlen okok miatt nem sikerült elérni.

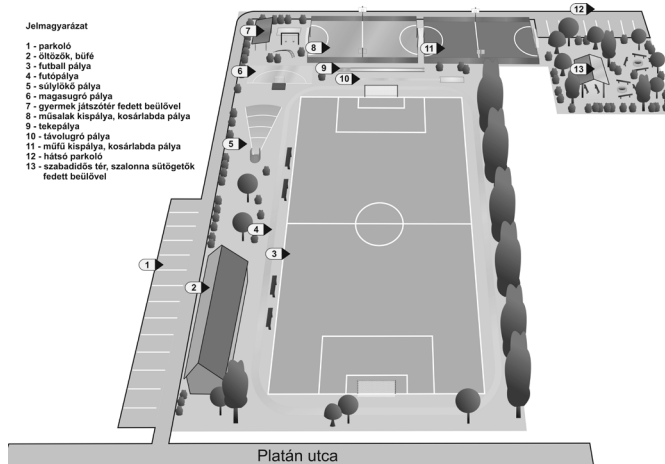
A 2015. június 26-án öt órára meghirdetett lakossági fórumra több, mint kilencven ember volt kíváncsi, (megjegyzem, hogy talán az itteni falu fórumok legnagyobb létszámú jelenléte volt ez az alkalom) ami el is kezdődött a meghirdetett időben.

A fórum moderátora a sokak által ismert **Makai Krisztián**, először az új katonatelepi újság, a Katonatelepi Közélet szerkesztőinek, valamint rovatvezetőinek a bemutatására kért fel személyesen engem, a bizottság egyik tagjaként.

Örömmel tettem e kérésnek eleget, hisz ez az újság nekünk önként vállalva szívügyünk, amit folytatásának szánunk az előző Szemezgetőnek, csak más tartalommal, s más közügyeket szolgáló célokkal.

Jelmagyarázat

- 1 - parkoló
- 2 - öltözők, büfé
- 3 - futball pálya
- 4 - futópálya
- 5 - súlylökő pálya
- 6 - magasugró pálya
- 7 - gyermek játszótér fedett beülvél
- 8 - műszaki kézpálya, kosárlabda pálya
- 9 - terekpálya
- 10 - távolugró pálya
- 11 - műfüti kézpálya, kosárlabda pálya
- 12 - hátsó parkoló
- 13 - szabadtéri fürdő, szalonna sütőgömb fedett beülvél



Miután a jelenlegi képviselőnk – Falu György – nem kívánta felvállalni az újság szerkesztésének és írásának a vezetését, néhányan, akik készek voltunk és vagyunk mindenféle díjazás nélkül szolgálni Katonatelep lakóinak közösségi érdekeit, elvállaltuk helyette, s azóta már minden hónap 15-e körül megjelenik az újság Katonatelepi Közélet címen. Egyetlen kikötésünk volt, hogy mint az újságban írók, valamint szerkesztők, függetlenek kívánunk maradni pártoktól, pártérdekektől, s e szellemben vagyunk hajlandóak, mint írott sajtó informálni a helyben történetekről a lakosságot.

Az újság ezer példányban készül, mintegy 12 oldalon, fekete fehérben a kecskeméti önkormányzat finanszírozásában. Az újság főszerkesztője

je **Tóth Viktor**, szerkesztői: **Kisberek Hella**, **Borsos Mihály**, **Tokodi György**. Rovatvezetői: Közgyűlés, képviselő rovat: **Falu György**; Polgárhatalmi rovat: Választókerületi; Baba-mama Klub-óvoda: **Obbágy Tiborné** óvoda vezető; Iskola: **Kisberek Hella** iskolaigazgató; Egészségügy: **Dr. Serfőző Katalin** a területet ellátó háziorvos; Hitéletünk rovat: **Lacay András** lelkész úr; Vállalkozói rovat: **Makai Krisztián** vállalkozó; Sport rovat: **Lakosa Zsolt** testnevelő tanár úr; Jogi rovat: **Dr. Mezős Ottó**. S végül, de nem utolsónak Házunk-kertünk rovat: **Dr. Kerényi Zoltán** több tudományos fokozattal elismert szőlészeti egyetemi tanár, kutató, aki ma már nyugdíjas katonatelepi lakos.

Az újság tartalmi filozófiája, hogy minden, ami

Folytatás a 2. oldalon!

Kattints a Katonatelepi közügyek Facebook csoportra. Légy a két szám között szerkesztő, véleményt formáló!



Katonatelepen történik s közérdeklődésre számíthat, az megjelenjen a közélet korosztályainak megfelelően, az megjelenjen s eljusson minden katonatelepi házba. Minden hírre nyitottak vagyunk, s ha az hiteles forrásból származik, s igaz is, az ebben az újságban benne lesz. Az újság kiadásai közötti időben pedig, a Facebook oldalon létrehozott azonos nevű csoport tölti be a hírszolgálat célját.

A másik fontos napirendi pont előadója Id. Tóth Viktor főszerkesztő úr, aki a sportélet végtelenül elhivatott képviselője, s egyben gazdája is a területünkön.

Beszámolóját azzal kezdi, hogy az elmúlt nyolc hónap terhése mára megvalósított keserves vajúddal egy szülést, a mai falugyűlést. Visszatekintve az eltelt időszakra a kérdése az volt, hogy mi is valósult meg itt Katonatelepen más, hasonló városrészekhez képest. Véleménye szerint majdnem semmi, így most sok mindent kell egyszerre pótolni, ami sürgőssé tesz sok feladatot döntés, kivitelezés szempontjából. Elmondta, hogy mintegy öt év óta van egy sportpályának nevezett bekerített terület térdig érő gazzal a Vadalma és az Ág utca végében, amit húszmillió forintért vásárolt a város, azóta több millió forintot költöttek rá, de még soha, semmilyen rendezvény ott nem volt. A kialakított hely sem helyileg (lakóépületektől

körbe véve), sem méreteiben nem alkalmas sportcentrumi feladatokra.

Mindennek az információnak birtokában vissza kell térni a tervezett sportlétesítmény eredeti helyére, az óvodával szemben lévő szabad területre, ahova az, korábban is tervezve volt. Elmondta, hogy ott van elég hely arra, hogy létesüljön futballpálya, futópálya, kosárlabda pálya, kézilabda pálya, szabadtéri sportfoglalkozások tartására alkalmas (távolugrás, magasugrás stb.) helyek megvalósítására, valamint kiszolgáló helyiség, s szabadidő park kialakítására is. E létesítmény üzemeltetésére megalakult katonatelepiekből a Katonatelepi Sport Egyesület, ami most van bejegyzés alatt, annak vezetőjét be is mutatja: Balla Krisztián elnök urat. A tervezett sportlétesítmény várható bekerülési költsége 3-400 millió forint, amit pályázat útján leszünk képesek finanszírozni.

Az elképzelt sportlétesítményre egy látvány tervet is bemutatnak, több más, nem rég elkészült pálya képeivel együtt. Kéri, hogy támogassák a pálya megépítésének tervét, miután ez rendkívül fontos az ifjúság jövője szempontjából.

Falu György képviselő elmondja, hogy folyamatban van a terület átminősítése sportlétesítmények befogadására, valamint a korábbi futballpályának szánt terület visszaminősítése lakóövezeti telkekké.

Az így szerzett bevétel be-



ugró lehet a kötelező részhez az új sportcentrum pályázatához.

A falugyűlést megtestesztelő résztvevők, egy kivétellel támogatották az új helyen elhelyezett sportcetrum létrejöttét.

A második napirendi pont előadója Falu György képviselő, aki felkéri **Bakró Barbara** közművelődési szakembert, aki felvázolja, hogy a hely (Faluház) befogadó képessége mi mindenre alkalmas tud lenni közművelődés, kulturális rendezvények, klubok befogadására, valamint, a még Katonatelepen nem létező bölcsőde működtetésére, mivel hogy itt is van 84 bölcsődei korú gyermek, akiket, jórészt Kecskemétre hordanak be a szülők. Ígéretet tesz arra, hogy amennyiben összeáll a program címszavakban, s a ház rendelkezésre áll, úgy a projektet kidolgozza, felhasználói szintre hozza.

Lehetséges felhasználói célok javaslatokban: Rendőrségi iroda, polgárőr iroda, bölcsőde, nyugdíjas klub, fazekas szakkör, néptánc csoport, Vadhajtás citerazenekarnak hely, asszony kórusnak hely, s más hasonló tevékenységek számára. A hasznosításhoz javaslatokat kér az újság szerkesztője és a Képviselő úr is, a kiküldött véleménybekérő lapokon.

A harmadik fontos téma a Mathiasz János emlékpark belakása, funkciójának megtervezése és beépítési elképzelései. A témát felvezeti a Képviselő, majd felkéri a vá-

ros főkertészét, **Nagy Ágnes** asszonyt, hogy mutassa be a látványtervét, s beszéljen a hasznosítás lehetőségeiről.

Olyan közparkot szükséges kialakítani, amely maximálisan ki tudja szolgálni a Katonatelepiek minden korosztályát. Ez a terület egy egységes park kialakítására nagyon alkalmas, máshol erre alkalmas terület talán nincs is ilyen központi helyen. Elképzelése szerint a Ceglédi út forgalmát intenzív növényssorral lehetne elválasztani, amely zaj és porszűrő is lenne egyben. A Lombos utca felől már most is van élő fasor. A tér megközelíthetősége lehetne, egyrészt a gyalogosoknak a Lombos utca felől, kerékpárosoknak a bicikliút felől. Így több bejárata is lehetne a térnek. A parkot keresztül terepplasztika szerűen kialakított út szelhetné át. Olyan funkciók részek lennének elképzelés szerint kialakítva, ahol minden korosztály megtalálhatná magának az alkalmas helyet beszélgetésre, randevúra, stb. Játsszótér lenne kicsiknek, padok a nagyoknak hűvös fák lombjai alatt. Lenne egy nagyobb gyepek terület rendezvényekre, nemzeti ünnepek megtartására. Részben lenne az emlékhelynek egy, a település történetét bemutató és őrző rész. A fennmaradó szabad részen fitness és ping pongozásra alkalmas hely is kialakítható lenne a fiatalok részére. Ez egy terv, amit lehet tovább csiszolni.

A látványterv látható a kiadványunkban.

A falugyűlés a tervezet kiindulási pontnak jónak tartotta s helyeselte annak megvalósítását, továbbá Kecskemét város polgármester asszonya is teljes támogatásáról biztosította a tervezett létesítmények megvalósítását.

Nézzünk a jövőbe, s merjünk nagyot álmodni! Ennyit a falugyűlésről.

BM.

KATONATELEPI KÖZÜGYEK

Kiadó: Kecskemét-Katonatelepi Ifjúságért Alapítvány
6000 Kecskemét, Katona Zsigmond u. 3. katonatelep@t-online.hu
Felelős kiadó: Lázár János, a kuratórium elnöke

Felelős szerkesztő: id.Tóth Viktor

Szerkesztő bizottság:

Borsos Mihály, Kisberk Hella, Tokodi György

Rovatvezetők:

dr. Kerényi Zoltán (kertünk – házunk)

Kisberk Hella (oktatás) | Obbágy Tiborné Netti (óvoda)

Lacay András (hit és erkölcs) | Lakosa Zsolt (sport)

Lázár János (Katonatelepért alapítvány)

dr. Mezős Ottó ügyvéd (jogi rovat)

Nagysolymosi Andrea, dr. Serfőző Katalin (egészségügy)

Nyomtatás: Pendeprint, Nagykőrös | Készült 1000 példányban

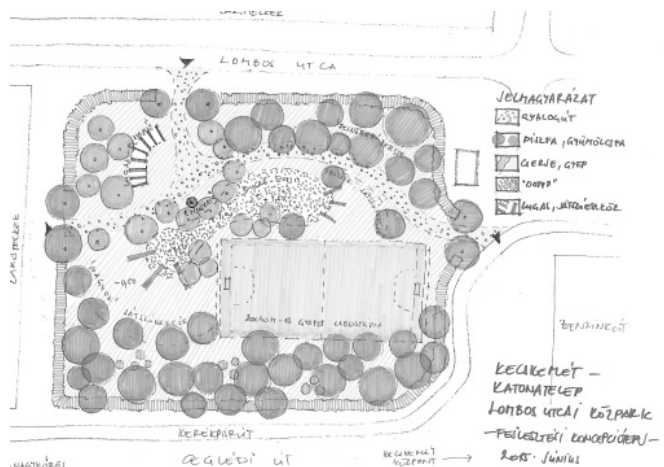
Lombos utcai közpark fejlesztése

Terveink szerint a Ceglédi út – Lombos utca – benzinkút által határolt zöldfelület lenne Katonatelep központi közösségi tere, közparkja. Jó megközelítési lehetőségei, megfelelő mérete miatt esett rá a választás. Számos kedvező adottsága mellett ugyanakkor a Ceglédi út közelségéből eredő hátrányokat is szükségesnek tartjuk kezelni.

A parkot többgenerációs szabadidős zöldfelületként szeretnénk fejleszteni, ahol az egészen kicsi gyerekektől kezdve a nagyobbacsokáig, tinédzserek, fiatal felnőttek, középkorúak és az idősebbek is megtalálnák a helyüket, közösségüket, játszós és sporteszközeiket.

A parkot a Lombos utca, a kerékpárút és a Ceglédi út felől megközelítve egy kis gyalogos sétány tárná fel, amely három viszonylag karakteresen elkülönülő – bár méretében jelentősen eltérő – területre tagolja a parkot. A sétányt közvilágítással tervezzük ellátni.

A Lombos utca felőli legkisebb harmad területén Katona Zsigmond emlékéét örízve kerülne kialakításra egy kis emlékhely lugassal, homoki gyümölcsössel, padokkal, asztalokkal berendezett pihenőhelyként.



A Lombos utca menti keskeny, jelenleg is fás területet fitness eszközök, tűzrakóhely létesítésével a felnőttek, családok, kisebb közösségek fogadására szeretnénk alkalmassá tenni. A harmadik, legnagyobb harmad az aktív pihenés, a játék, sport, mozgás színtere lenne. A területet a Ceglédi út felől egy szélesebb, fával-cserjével beültetett liget választaná el az út zajától-porától. Ezt a parkrészt egy lapos szaladgáló domb tagolná tovább, így kialakítható egy öntözött gyeperes labdapálya és a domb két végén egy-egy játszóhely a kisebbek és a nagyobb gyerekek számára.

A parkot több ütemben 3-4 év alatt szeretnénk megépíteni. A munkát már korábban elkezd-

te a Kecskemét-Katonatelepi ifjúságért Alapítvány, nekik köszönhetően a területen már van fűt kút, elektromos energia, öntözési lehetőség. Az idén elkészülne a közvilágítás, öntöző vezetékek egy része, esetleg a gyeperes labdapálya. A következő években pedig folyamatosan kerülhetnek elhelyezésre a berendezések, épülhet a sétány, ültetők a növények.

Terveink szerint egy egyszerű, de funkcióiban színes, növényzetben gazdag, kellemes hangulatú közösségi parkot szeretnénk kialakítani.

Várjuk minden katonatelepi lakos véleményét, ötletét, javaslatát, hogy közösségünk központi parkja milyen módon kerüljön kialakításra.



Elérhetőségem:
hunfalu@gmail.com
+36 30 621 0898

Lakóutcák szilárd burkolattal történő ellátása

Kecskemét MJVÖ területén a lakóutcák aszfaltozása lakossági önerő bevonásával történik. A hozzájárulást az utca lakóinak 2/3-a kell hogy támogassa, ebben az esetben adható be a pályázat. A hozzájárulás mértéke 180.000.- Ft/ ingatlan, saroktelek esetén ennek az 50%-a. A kifizetésre lehet kötni lakástakarék-pénztár szerződést, ki lehet egy összegben is fizetni, és van lehetőség részletfizetés kérésére is.

Felmerülő igény esetén kérem keressenek meg, a helyrajzi számos térképet, a szükséges kitöltendő nyomtatványokat e-mailben azonnal el tudom küldeni, de igény esetén akár HELYBEN szervezett lakossági fórum keretében kiviszem.

Szerkesztői felhívás

Kérünk minden felelősséggel gondolkodó és cselekedni akaró katonatelepi lakost, hogy tanácsaikkal, ötleteikkel, konkrét megoldási javaslatokkal segítsék létrehozni és működtetni a látralehetségi váló Katonatelepi Faluházat (Művelődési ház). Minden valamit is magára adó lakóközösségnek a legtermészetesebb elvárása, hogy lakóhelyén legyen egy közösségi ház, ahol úgy a művészetek iránt, mint hagyományaink, kultúránk fennmaradásáért teret adhatunk egyrészt a helyben működő ilyen típusú civil szerveződéseknek, valamint kielégíthetjük a lakosok ilyen irányú természetes igényét. Ez Katonatelepen a jelenleg lehetőségként felajánlott Iványi házban, jelentős költséggel biztosítható, amit ésszerűen a város csak akkor tud támogatni, ha az teljes

mértékben kihasználásra kerül, de leginkább a használatba vevők igénye ténylegesen kitölti annak kapacitását.

Mindezek megvalósításának érdekében **kérünk minden katonatelepi társadalmi szerveződést** – alapítványokat, egyesületeket, működő klubokat, művészeti csoportokat –, avagy leendő új szerveződések, **hogy jelentkezzenek igényük bejelentésével az újság főszerkesztőjének email címére július harmincadikai határidőig.**

Legfontosabbnak egy bölcsőde működtetését tartjuk első helyen, amit magunk kísérelünk meg nyilatkozatokkal kellőképpen lefedve indokolni, a mintegy több mint nyolcvan ilyen korú gyermek szüleivel.

Ami lehetséges e házban: rendőrségi fogadóiroda; polgárőr iroda; különböző

képzőművészeti szakkörök; nyugdíjasokat közéletbe aktivizáló klubok; táncházak (hagyományos és modern táncok); asszonykórus; népzenei, valamint zenei énekkarok, működtetése; jogacsoporthoz; fitness-torna csoportok; egészségmegőrzés céljából társadalmi munkában, avagy pénzdíjasan bérleti díjért.

Használni lehetne tudományos előadássorozatok szervezésére annak igénye szerint. Ezenkívül kérünk minden katonatelepi vállalkozást, aki azonos területen munkálkodik pénzdíjas tevékenységgel, hogy vizsgálják meg annak lehetőségét, hogy esetleg ha ez a ház működik majd, hogyan hozhatnák ide a foglalkozásaikat egy kedvező díjazás feltétele mellett. Segítségüket előre is megköszönve a Katonatelepi Közúgyak szerkesztősége.

Közpénzek felhasználása

Az újság szerkesztősége kéri az összes Katonatelepen működő összes, a köz javára működő alapítványokat, egyesületet, hogy az újság augusztusi számában megjeleníthetően tegye közzé, NYILVÁNOSSÁ mindazokat az összegeket, forrásokat, amelyek közpénzből származnak. A felhasználás célját és módját, ha lehet egyszerűen táblázatos, könnyen áttekinthető formában. Katonatelep lakosainak joga van tudni, hogy a területén milyen közpénzek kerültek felhasználásra és azok mennyire javították életkörülményeiket. Időszak:2010–2014. A 2015-ös évben a tervek szintjén kérjük megadni.
(Szerkesztők)

Nyári élet az óvodában

Beköszöntött a nyár, ilyenkor az óvodában is más az élet kisé. Ilyenkor az iskolai csoport gyermekei és a dolgozók átjönnek a Platán utcai épületbe, mert az iskola konyhája és az őrző-védő szolgálat másképp üzemel a nyári szünet alatt.

Mivel egységben dolgozunk (Corvina Óvoda – Műkertvárosi Tagintézmény), egységben is kell gondolkodnunk. Ez azt is jelenti, hogy ahol a nyáron szülő jelezte, hogy kéri gyermeke számára az óvodai ellátást, és kevésnek bizonyul a felnőttek létszáma, ott ki kell segítenünk egymást. Történik ez ebben az évben úgy, hogy a mi óvó néniünk közül többen is bese-gítenek a Csokor utcai Óvoda mindennapjaiba. Van, aki csak egy-két napig, de van aki egy vagy éppen három hétig „vendégeskedik” a főóvodában.

A nyáron egy csoportnyi kisgyermek kérte óvodánkban az ellátást, illetve más óvodákból is érkeznek hozzánk gyerekek, akiknek a szülei nem tudják megoldani a nyári elhelyezé-süket. Természetesen szeretettel fogadjuk őket. Tőlünk is kért óvodai elhelyezést két másik óvodában is egy család a nyár folyamán.

A nyári élet kisé „lazább” az

év közben megszokott feszített tempónál. Ilyenkor sokkal több időt töltünk a szabadban, szem előtt tartva, hogy 11 és 15 óra között bent tartózkodjunk. Az udvarra menés előtt a gyerekeket naptejzel bekenjük, és felhívjuk a figyelmüket nagy meleg esetén, hogy az árnyékban tartózkodjanak. Akinek van, az szellős nyári kalappal, sapkával védi a fejét. A gyakori folyadékfogyasztásra is nagyon figyelünk.

Rengeteg kézműves tevékenységet biztosítunk a gyerekeknek, amelyeken ki-ki kedve szerint vehet részt. Kedveltek a kinti ügyességi játékok is, és nagyon szeretnek a gyerekek a szabadban társasjátékozni, babázni, legózni is. A homokozóban megengedjük azt is, hogy mezítláb legyenek, ezt szintén nagyon élvezik.

Június 16-án délután megtartottuk a szeptemberben érkező új kisgyerekek szülei számára az első szülői érte-

kezelést, ahol minden szülő már a csoportos óvónókkal egyeztetette a nyáron szükséges családlátogatás időpontját. A szülők és a gyerekek is nagy izgalommal várják, hogy milyen lesz majd az óvodában. Sok mindent kell majd megtanulni, de együtt dolgozva a közös célért ügyesen beilleszkednek a gyerekek. Addig még minden kisgyerekeknek meg kell tanulnia a jelét, ami alapján el tud majd igazodni a mindennapokban. Hiszen a jelét kell majd keresnie az öltözőben, a mosdóban, a csoportszobában. Sajnos van néhány kisgyerek, akinek a nyár folyamán a nappali stabil szobatisztaságot is gyakorolnia kell, hogy ez ne okozzon később problémát. A beszéddel is küzdenek néhányan, nekik is jó lehetőség a nyár a mondókázásra, éneklésre, mesélésre.

Szeptembertől **változások lesznek az óvodai étkeztetés** terén. Ingyen étkezhetnek azok a kisgyerekek, ahol:

- három vagy több kisgyermek van a családban,
- tartós betegsége vagy fogyatékaossága van a kisgyer-



Obbágy Tiborné Netti

meknek vagy valamelyik testvérenek,

- nevelőszülők nevelik,
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül a kisgyermek,
- illetve ahol az egy főre jutó nettó jövedelem nem éri el a 89.408 Ft-ot.

Erről a leendő óvodások szülei már kaptak tájékoztatást és nyomtatványt, amit július 20. és augusztus 7. között kellene kitölteni visszahozni az óvodába. A régi óvodásaink szülei-nek is kell majd nyilatkozniuk. Nekik is ugyanebben az időszakban kellene befáradniuk az óvodába és kérni a papírokat vagy augusztus utolsó hetében bejönni értük.

Egy katonatelepi véleménye.

25 éve annak, hogy itt elkezdtem építkezni a többi, akkor még fiatalnak számító társaimmal együtt. Mindannyian valamelyik lakótelepről szerttünk volna családi házba költözni.

A város több lehetőséget kínált a vállalkozó kedvű fiatal családoknak. 1989-ben kezdték az ún. kertvárosi települések erőteljes fejlesztését. Én Katonatelepet választottam és nem is bántam meg.

Álljon erről itt egy hiteles történet!

1990-ben megkaptuk a Tanácstól a telkeket a bejelentett indulási ár háromszorosáért.

Aki akkoriban építkezett tudja, hogy az első év drámai küzdelmek sora volt. Volt, aki elbukott, volt, aki nem.

1991 végére úgy-ahogy készen voltak a házak és akkor szembesültünk a ténnyel, hogy nincsenek betonutak, sem járdák, így a babakocsikat nem tudtuk használni. Azzal is szembesültünk kellett, hogy nincs orvosi rendelő a településen, továbbá a buszhoz a főútvonalhoz kellett kijárni, mert utak híján a busz nem tudott bejönni a házak közé.

Az akkor kiépülő demokráciában már más szabályok voltak, mint '90 előtt. Megtudtam, hogy minden városrésznél van egyéni képviselője, ez eddig nem is hallottam róla.

Senki nem tudta megmondani, hogy itt ki az. Írtam egy levelet a Petőfi Népének, hogy keressek a katonatelepi képviselőt.

Egy hét múlva jelentkezett. Kiderült, hogy egy barátságos öregúr az, aki a Margaréta Otthon egyj nyugalmas házában él.

Először azt hittük, hogy ez vice!

Komolyan ott volt. Én, és még két katonatelepi lakos megkerestük a Domján Gergely bácsit, és

elmondtuk neki, hogy utakat szeretnénk építeni és kell egy orvosi rendelő is a lakótelepre.

A válasz rövid volt: „mög lössz”!

Domján képviselő úr, hallatlan lendülettel elindult, kihívásnak tekintette a feladatokat, ahogy mi is.

1993-ban elkezdtek a szervezést. Év végére készen volt az út, bejárt a busz a házak közé, elkezdődött a házi orvosi rendelés, egymás után épültek a járdák. Közben bekapcsolódott az iskola is a projektbe egy tornaterem építési igénymel. 1994 szeptemberében átadták a új tornatermet.

Aki most végig megy Katonatelepen, el sem tudja képzelni mit jelentettek ezek a beruházások akkor nekünk, ráadásul mindent a város állt!

1994 után a jobb módúak elkezdtek nyugati autókat venni. Felmerült először az Ó köreikben az igény, hogy betonutak kellenének az utcákba. Jó autóknaq jó út kellett, nem a gidres-gödrös, sáros, ami akkor volt.

Megkezdődött az önerős útépitések korszaka, épültek az utak mindenütt, akkor még megfizethető önerővel.

Ezzel párhuzamosan behozták a településre a telefont is.

Szerintem 1998-ra egy dinamikus fejlődő, virágzó település lettünk, majdnem annyi komforttal, mint a Kecskemét városban élőknek.

Úgy tudom, a település fejlődésének szerves részeként terveztek a Platán utcában egy szabadidős központot /foci pálya, játszótér, park/ együttessel, ahogy még a legkisebb falvakban is van. Ebből azután valamely ok miatt nem lett semmi.

2004-re az MTA dél-alföldi kutatói „alvó város” kategóriába sorolták Katonatelepet, azzal

az indokkal, hogy előregszik a városrész lakossága.

Szó szerint elaltattak minket.

A következő évek legfontosabb eseményének a csatorna bekötéseket tartom. Ez 2006-ban volt a 24. órában, mert a derítők lezsírosodtak, ezért sokan a kertjeikbe engedték a szennyvizüket.

De továbbra is „alvó város” maradtunk közösségi létesítmények híján.

Úgy tudom, hogy 2006 után itt is működött részönkormányzat, akik elosztották a településnek jutó pénzeket.

Van egy hozzánk hasonló, de nagyobb létszámú település, Hetényegyháza.

Nem kicsit lepődtem meg azon, amikor megtudtam, hogy ott van sportpálya, saját foci csapattal, több játszótér, saját művelődési ház, melyre 2013-ban több tízmilliót költött a város. Az nem baj, hogy mindez ott van, a gond, hogy itt nincs.

2010-ben itt is épült valami futballpályának csúfolt létesítmény az Ág utca végén. Be van kerítve, le van zárva immár 4 éve. Nyáron parlagfű borította az egészet, leszennyezve pollenel a környéket. Egyszer sem nyírták le, pedig törvény írja elő!

Nem hiszem, hogy ezt érdemelnénk mi katonatelepi lakosok. Vagy mégis?

Amennyiben a dolgok jó oldalát nézzük, van mit átgondolni, van bőven megvalósítandó cél, vannak lehetőségek, mint ahogy igények is a változtatásra.

Egyetlen dolog kell ehhez leginkább: felébredni az álomból, és a valós problémákra meg kell találni a célhoz vezető megoldásokat.

Szerintem ez az újság is (Nyitott szemmel Katonatelep) ezt a célt szolgálja a szerkesztők elkötelezettségéből datálva.

Varga Zsolt, katonatelepi lakos

Elkezdődött a VAKÁCIÓ

A tanév utolsó napja június 15 volt. A tanévzárón 137 tanuló kapott bizonyítványt a Mathiász Iskolában. Nagyon sok kitűnő és jeles bizonyítvány született. A gyerekek az év során nem csak jól tanultak, hanem számtalan versenyen is részt vettek. Helyesíró, felolvasó, vers és mesemondó, természetismereti versenyre készültek a gyerekek.

A matematikát kedvelők is megmérettettek több versenyen is. Az iskola maga is hirdetett „MathiÁSZ-matekÁSZ” címmel városi szintű levelező matematika versenyt, melyre 13 iskola 250 tanulója jelentkezett. A 3 fordulóban feladatlapokat kellett megoldani és visszaküldeni. A döntőre a legtöbb pontos összegyűjtő 40 tanulót hívtunk meg és itt az iskolában volt a végső forduló. Ekkor dőlt el, hogy ki nyerte a „MathiÁSZ-matekÁSZ” címet. Ezt a versenyünket hagyományosan minden évben meghirdetjük, lebonyolításához szükséges pénzt pályázati forrásból biztosítjuk.

Művészeti szakköröseink számtalan országos, regionális, megyei és városi szintű pályá-

zatot nyertek, melyekről a korábbi lapokban beszámoltunk. Az iskola maga is hirdet minden évben két rajzpályázatot is.

Sportolóink is jól teljesítettek. Kosarasaink városi és megyei bajnokok. MKOSZ Kenguru Kupa bajnokságában, U11-es csapatunk, több mint 200 gárdát megelőzve, egyedüli iskolai csapatként az Országos Jamboree-ra utazhatott a legjobb 16 közé.

Az év folyamán jó kapcsolatot ápolunk a Katonatelepi Ifjúsáért Alapítvánnyal. Támogatta rendezvényeinket, versenyünket. Zenei előadást szerveztünk és két alkalommal a művészeti valamint rajz szakköröseink kirándulást is tehettek az alapítvány támogatásával.

Több közös rendezvényen, megemlékezésen vettünk részt a Szőlészeti és Borászati Kutatóintézetnél. Ezen a rendezvényeken lehetősége volt iskolánk tanulóinak különböző fellépésekre. A Város Bora rendezvényen szerepelt a Szőlőfürt és a Vadhajítás Citera Zenekar. A Kecskeméti szervezett Országos bor és pálinka fesztiválon fellépett a Vadhajítás az újonnan elkészült Kulturális és Konferencia Központban. Az országos borrendeknek adták meg a jó hangulatot a borkóstoláshoz.

Az idei tanévben nem volt 8. évfolyam. De ezzel véget ért a 8 éve tartó 7 osztályos működő iskolai rendszer. Jövőre ismét teljes évfolyammal kezd az iskola növelve ezzel létszámát. A nyár feladata lesz a bővülő iskolai osztály elhelyezésének megszervezése és biztosítása, azaz egy új tanterem kialakítása. Korábban ugyanis termeket adtunk át az iskolában működő óvodai



A Katonatelepi fiókkönyvtár a nyári szünet ideje alatt is várja olvasóit a megszokott nyitva tartással.

Keddtől-péntekig:
9-12 és 13-18.
Szombaton: 9-13.

csoport számára valamint a frissen létesült fiókkönyvtár kialakításához. Iskolánk számára fontos az óvodai csoport megléte és a fiókkönyvtár működése is, tehát ezek továbbra is a most meglévő formában fognak működni. Az iskolai osztály bővülése az ő működésüket nem befolyásolja jelenlegi helyüket nem érinti.

Májusban számtalan dolgozat, témazáró után júniusban amikor már csak két hét van hátra a tanévből több kirándulást is szerveznek az osztályok és az iskola. A Diákönkormányzat és a Mathiász János Általános Iskoláért Alapítvány két kirándulás teljes buszkielégítést is támogatja. Ennek keretében június 8. és 9-én két napos kiránduláson barangoltak a felső tagozatosok a Mátrában, 10-én pedig a teljes alsó tagozat látogatott el Kékestetőre és Sástóra. A képes beszámoló önmagáért beszél. A gyerekek szép helyekre látogattak el és nagyon jól érezték magukat.

Június: A kirándulások hava



Június hónapban volt részünk tavaszról, nyárból, néha őszből is, ami az időjárási viszonyokat illeti. Akadt néhány hőségnap, voltak csapadékos periódusok, de alighanem olyan időjárás, ami kedvez a mezőgazdaság minden ágazatának, és még az emberek közérzetének is megfelel, nem létezik. A szőlőtermesztők most nem panaszkodhatnak a virágzás körüli alacsony hőmérsékletekre, inkább a túl magas átlaghőmérséklet rontotta a terméskilátásokat. Már a szőlő fakadásakor tapasztalható volt az ún. „ablakosodás”, ami még szembetűnőbb volt virágzáskor. Megfelelő foszfor ellátottság mellett, és kedvező időjárási viszonyok között még várhatjuk, hogy nem lesznek túl kicsi fürtjeink a tőkéken.

FŐBB JÚLIUSI TEENDŐK:

Július a gazdasági, zöldségkerti növényeknél már a betakarítások hónapja, a kora nyári gyümölcsök szüretének kezdete, a **másodvetések hónapja**, a korán vetett zöldségek közül elsősorban a borsófélék betakarítására kell nagyobb gondot fordítani.

A zöldborsó termesztése különösebb szakértelem és felszerelés nélkül is könnyű, a kezdő kertészek első termelési sikerélménye legtöbbször a zöldborsóhoz fűződik. Nincs különleges talajigénye, homokon, száraz tavaszokon leginkább a szélveréstől kell védeni, viszont meghálálja a nitrogén és foszfor műtrágyát, jóllehet hüvelyes növényként, a gyökerén lévő baktériumok elegendő nitrogént tudnak biztosítani. Vízigényes növény, de megél öntözés nélkül is. Ha azonban az elvetett mag-

vak csírázását öntözéssel segítjük elő, és a virágzás, illetve a kötődés idején is ellensúlyozzuk öntözéssel a szárazságot, akkor bőséges hüvelyhozamra számíthatunk.

A borsó hidegtűrő növény, ezért a tavaszi vetések sorát vele szoktuk kezdeni. Magja már 3-4 °C-on csírázik, és a kikelt növények 4-5 °C-os fagyot is elviselnek, illetve, ha elfagytak, később újra kihajtanak.

A nagy meleget és azzal együtt járó vízhiányt együtt nem viseli el a borsó, ezért aki a korai vetést elmulasztotta, a megkéséssel ne kísérletezzék, és csak később, nyáron vessen újra borsómagot.

A friss zöldborsóhüvelyek mintegy 10 napig fogyaszthatók. Ha a kifejtett hüvelyeket leszedjük, és a szedést három szakaszban bonyolítjuk le, akkor a szezont valamivel meg lehet hosszabbítani. A folyamatos, frisszöldborsó-ellátás azonban



Dr. Kerényi Zoltán

alapvetően szakaszos vetéssel és a különböző hosszúságú tenyészidővel rendelkező fajták vetésével oldható meg. Először a kifejtőborsókat vessük és valamivel később a velőborsókat.

Védett helyeken az Expressz borsót már novemberben elvetik, és a magvetést tére lombbal védik a nagy hidegektől. A vetés általános időpontja február vége, március eleje. A sortávolság 12-25 cm között mozog aszerint, hogy milyen magasra nő a fajtát természetünk, az alacsony növésűeket sűrűbben, a magasabbra kapaszkodókat ritkábban vessük. A magok legalább 5-6 cm mélyen fektetendők a talaj felszíné alá.

Sokan panaszkodnak, hogy a varjak, galambok és a gerlek rájárnak a borsóvetésre, és nagy kárt tesznek benne. Ennek az ellenszere az, hogy pontosan, gondosan kell vetni, nehogy egyetlen szem borsó is a felszínen maradjon, mert ha a madarak egy szemet találhatnak, akkor a földben is megkeresik a többi.

A madárkár ellen fóliatakarással is védekezhetünk.

A magasra nőő velőborsók támaszték hiányában elfekszene, és ez csökkenti a termésmennyiségüket. Ezért a soraikban szúrjunk le elágazó gallyakat, amelyekben a borsó levélkacsáival jól meg tud kapaszkodni. A babkaró erre a célra nem alkalmas, mert a borsó nem csavarodik rá! A legrövidebb tenyészidejű fajták a vetéstől számított 11-12. héten már szedhetők. A hüvelyek „szüretelését” akkor kezdjük meg, amikor a borsószemek már elérték a rájuk jellemző nagyságot, de még zsengék, könnyen megfőzhetők, kellemes zamataúak. A kifejtőborsók viszonylag gyorsan lesznek lisztesek, a velőborsók némileg hosszabb ideig tartják meg kedvező állapotukat. Négyzetméterenként 1-2 kg hüvelytermésre számíthatunk. A kifejtett borsószemek tömege az összítőmeg 30%-át teszik ki.

Az utóbbi években egyre divatosabb a **cukorborsó** fogyasztása és termelése. Ez botanikailag ugyanabba a fajba (*Pisum sativum*) tartozik, mint a közönséges zöldborsó, de az a jellegzetessége, hogy nemcsak a zöld magjai, hanem a hüvely fala is fogyasztható. Tavasszal igen kiváló ízű leves és főzelék készíthető belőle, de egyre gyakrabban találják köretként is. Nagy előnye, hogy a borsószemeket nem kell kifejteni és a borsóhéj, amely az összes, megtermelt

A HÓNAP NÖVÉNYE: A CSICSERIBORSÓ

Igaz, hogy a növény vetési ideje már elmúlt (többnyire március-április vége), de mivel most van betakarításának ideje, gondoljunk már előre a következő szezatra. Származási helye Irán, Törökország. A csicszeriborsót a régi görögök már Homérosz idejében ismerték, és **krisznak** nevezték (magja kos fejre hasonlít, de hasonlítják bagolyfejhez is). Leletek szerint már az ósmagyarok is termesztették, és fogyasztották. Magyar írásokban először 1350-ben említik **cicer** borsó néven. A régebbi szakácskönyvekben és a mai divatos éttermek étlapján gyakran bagolyborsóként szerepel. A XVIII. században nálunk még gyakori volt, aztán fokozatosan feledésbe merült. A pillangósvirágúak családjába tartozó, hüvelyes növény szárazságtűrő és melegigényes, a magját fogyasztjuk. Íze hasonló a hántott száraz borsóhoz. Egyéves, lágyszárú, általában 35-50 cm magas növény néha 80 cm magasra is megnő. **(2. fotó)** Furcsa felfűjt hüvelye, 2-3 cm hosszú, benne 1-3 mag fejlődik. A csicszeriborsó dísznövényként is tartható, nagyon mutatós színfolt, díszágásokba. Erkélyeken és egyéb napsütötte, száraz, igénytelen helyeken is megél. A szárazkötészetben is használható.

A csicseri borsó fő termőhája a Cegléd-Debrecen vonaltól délre esik. A kiskertben sokfelé termesztendő, napfényigényes, szárazságtűrő, jól viseli az extrém hőmérsék-

leti viszonyokat. Talajban nem különösebben válogatós, kedveli a meszes talajokat, de a gyengén szikes talajokban is megerem. Tápanyagigénye a borsóéhoz hasonló. Vetésidő március vége-április eleje, 30 cm sortávolságra vessük, méterenként kb. 30 magot, 4-5 cm mélyen. Tenyészideje 90-120 nap. Hosszan virágzó, így egyenetlenül érik. Júniusban zölden, zsengén szedhető, júliusban szárazon. Károsítók, ápolás: Kártevői nem ismertek, a zsizsik nem támadja meg. Jellemző betegségei a Fusariumos hervadás, a szár-, levél- és hüvely foltosság, de ezek jelentős kárt nem okoznak. Csapadékos időjárás esetén réz tartalmú szerrel védekezhetünk a gombás betegségek ellen.

A csicszeriborsó jelentős élettani hatással rendelkezik, rendszeres fogyasztása hozzájárul a vér koleszterinszintjének csökkentéséhez, és ezzel mérsékli a szív- és érrendszeri megbetegedések kialakulásának kockázatát. Kedvezően befolyásolja a vércukorszintet, mert a csicszeriborsó csökkenti az étkezés utáni hirtelen felfűjt vércukorszint emelkedést, mindkét típusú cukorbetegség esetében. Ez a borsófajta jelentős rosttartalma miatt alkalmas a székrekedés megelőzésére vagy kezelésére. A téli napfényhiány okozta depresszió megelőzésére is ajánlott szerotonin tartalma miatt. A szerotonin felelős a normális alvásért és jelenléte szükséges a

depresszió elleni küzdelemhez. Összetétele: fehérjében, szénhidrátban gazdag, értékes növény. Magja 21,3% fehérjét, 55,9% szénhidrátot, 4,5% nyerszsírt, 5,8% nyersrostot valamint 3,7% hamut tartalmaz. Kalcium-, magnézium, vas-, cink-, mangán-, réz-, króm-, folsav-, E-vitamin, B-vitaminok. Szelektartalma is említésre méltó. A folytonos növekedésű csicszeriborsó zöldborsóként tovább fogyasztható, elhúzódó virágzása miatt akár egy hónapig is frissen szedhető. Majd száraz borsóként fogyaszthatjuk. Kellemes, dióra emlékeztető aromájú. Fűszerezhetjük a fokhagymától a szerecsendiót át a gyömbérig, bármivel. Néhány órára vagy akár egész éjszakára áztassuk vízbe, majd öblítés után kezdjük el főzni! Indiában és a vegetáriánus táplálkozásban az egyik legfontosabb fehérjeforrás, curry-ket (vagy kári-kat), főzelékeket csinálnak belőle. Az olaszok a mi bablevesünkhöz hasonló sűrű levesként fogyasztják. A Közel-Keleten fűszeres raguként, tagine-ként ill. Észak-Afrikában humuszként, azaz citromos, fokhagymás püréként, kerül az asztalra. A törökök megsütik, és chips helyett rágsálják. A gazdag húisleves, a **cocido madrilenó** az egyik legjellegzetesebb spanyol étel. Éppen itt az ideje, hogy Magyarországon is legyen valami jó kis jellegzetes csicszeriborsó specialitás. Kérjük olvasóinkat, osszák meg velünk saját, magyaros csicszeriborsó receptjeiket, a legjobbakat közzétesszük következő lapszámainkban!

szerves anyagnak kb. a 30%-át teszi ki, nem megy veszendőbe.

Júliusban a borsóvetést megismételhetjük. A nyári borsó alacsonyabb és kevesebb hüvelyt köt, de szeptemberben újdonságnak számít.

A letermett borsónövényeket tépjük ki gyökereitől a talajból. A zöldborsó beérett talajt hagy maga után, ami másodveteményeknek (bimbóskel, kínai kel, karalábé, káposzta, uborka, cékla stb.) nagyon alkalmas. A zöldborsó értékes táplálék. Kalóriaértéke a burgonyáéval azonos, a fehérjetartalma azonban háromszor akkora.

Az igazi, nagy szemű ropogós cseresznye most érkei, szüretük után érdemes a fa alatt elhullott gyümölcsöket is összeszedni, hogy a kórokozóknak ne adjunk alkalmat a jó telelésre. A fákon maradt ún. „múmiákat” is szedjük le hasonló okból. Akinek meggyfája van, ugyanezt tegye a fa körül.

A **növényvédelem** júliusban a rovarkártevők elleni védekezésre és a lisztharmat, valamint a peronoszpóra megelőzésére koncentrál. A molyok (főleg a szőlómolyok) első nemzedéke már kikelt, most kell figyelni szex-feromonos csapdákkal a második nemzedék megjelenését és adott időben védekezni ellenük. A szőlómolyok lárváinak károsítása folyamatos. Vizsgáljuk át a fürtöket, és ahol szövedéket vagy lárvára utaló rágást észlelünk, ott haladéktalanul permetezzünk. Ezzel párhuzamosan a szőlómolyok II. nemzedékének rajzása elkezdődött. Szex-feromon csapdáink a héten átlagosan 12 db lepkét fogtak. Ez a fogási adat előrejelíti a nyári-nyár végi erős kártételt a molyoknak. A szürkepenész az erősen molyos szőlőben jelentős kárt tehet a nyár végi időszakban. Fontos tehát, hogy a mostani időszakban védekezzünk a kártétvő ellen. A molyok lárvái mellett több rovar, köztük a kabócák is jelentős károsítói a szőlőnek. A kis rovarok szivogatásuk nyomán vírusokat terjesztenek. A vírusok által okozott betegségek hozzájárulnak a tőkék idő előtti leromlásának folyamatához. A tökepusztulás kezdeti tünetei már ilyenkor látszanak az egyes tőkéken. Ezen okok miatt használjunk rovarölő szereket évente többször a szőlőben.

A szőlőknél egyes fajtákban, Portugieser, Kékfrankos, Kadarka, jelentős lisztharmat-fertőzések alakultak ki. A leveleken és a bogvokon is erős fertőzések tapasztalhatók. Néhány érzékeny fajtában a folyamatos védekezés ellenére is erősödik a lisztharmat. Az erősebben fertőzött

helyeken azonnal védekezni kell. Elsősorban a kontakt- készítmények áztatás-szerű használata állíthatja meg a fertőzés továbbterjedését. A kontakt-szerekhez társított felszívódó szereknek a további fertőzések kialakulásának megelőzésében van jelentősebb szerepük. Sokan a kén adagját megduplázva próbálják megfékezni a betegséget. Az 1-1,2%-os töménységre emelt kénoldat valóban jobb hatású a lisztharmattelepek ellen, de csak a mostani időszakban nem jelent veszélyt a szőlőnövénnyre a borult, hűvös idő miatt. Az idő melegebbre (napi maximum hőmérséklet 25 °C felett) fordulásakor, ez a töménység perzsel. (<http://www.kunsagiborvidek.hu/>). A június végi nagyobb csapadékmennyiség felgyorsította a lisztharmatfertőzést a dísznövénnyeken is, permetezzünk időben, hogy a kártétel csökkenjen. A lisztharmat súlyos problémákat okoz a kertekben esős, páras időben. A betegség számos növényt érint, de a rézvirágot, neáncsvirágot, tököt, uborkát különösen károsítja. Egy egyszerű és olcsó házi praktika: keverjünk jól össze 1 evőkanál szóda bikarbónát 4 liter vízzel, 1 evőkanál étolajjal és 1 evőkanál folyékony mosogatószerrel, majd töltsük kezi permetezőbe. Használjuk hetente. A kijuttatásnál kerüljük a napos, meleg órákat.

MEGGYBOR KÉSZÍTÉSE

Gyümölcsbornak nevezzük a különböző gyümölcsök, virágok, termések levének erjesztéssel készült mérsékelt fokú alkoholos italokat. A bor elnevezés kizárólag a szőlőből készült italra vonatkozik, bár ez csak Magyarországon van így, külföldön a gyümölcsbort is bornak hívják. Nálunk a más gyümölcsből, vagy virágból és termésből készült italt kizárólag gyümölcsbornak hívhatják. Kereskedelmi forgalomba hozatalra szánt gyümölcsborok előállítását törvény szabályozza (116/2004. (VII. 9.) FVM-ESzCsM-GKM együttes rendelet valamint a Codex Alimentarius Hungaricus). A gyümölcsbor fogyasztása kis mértékben ugyanolyan jótékony és gyógyító hatással bír, mint a bor. A gyümölcsbor készítése igen nagy szakértelmet kíván, és sok odafigyelést. Különösen alkalmas borkészítésre a meggy, melynek cukortartalma 12-14 % és savtartalma eléri a 14-15 g/L koncentrációt. Ezért a meggy levét erjesztés előtt vízzel hígítjuk és kristálycukorral egészítjük ki (törvényesen engedélyezett!) A

gyümölcsöket kellően át kell válogatni, és csak a legszebb és legjobb minőségű gyümölcsöket használjuk fel az ital elkészítéséhez. A túlérett és az éretlen gyümölcs is ronthat a gyümölcsbor állagán és íz világán. A gyümölcsöket összezúzzuk, ízlésünknek megfelelően kb. 5% zúzott magot is tehetünk hozzá, ettől fanyarkás kesernyés jelleget kaphat. Ezután 48 órán keresztül állni hagyjuk, ügyelve arra, hogy lé alatt tartsuk őket, így elkerüljük az ecetesedését. Többször is keverjük át őket, majd egy tiszta vászonkendőn át szűrjük le a levét. Az így kapott gyümölcslevet levegőtől elzárva kell erjeszteni, demizsonban, vagy más tároló eszközben. A természetes erjedés a gyümölcs fajtájától, érettségi állapotától függ, de mivel a gyümölcsök és más összetevők nem tartalmaznak elég cukrot, így ezt külön kell hozzáadni. Ez a legfontosabb hozzávaló, hiszen a cukorralakul át majd alkohollá.

Egy régóta alkalmazott recept szerint (forrás: bor.network.hu): Az érett meggyet, úgy zúzzuk össze, hogy kb. 5 % mag is összetörjön benne, majd egy – két napig állni hagyjuk, de többször letörjük, csömösöztetjük ... A második – harmadik napon kiperéseljük, ekkor megkapjuk a "Tiszta meggylevet".

A "Tiszta meggylevet" pontosan lemérjük, literenként 8 dl vizet és 36 dkg cukrot számolunk. Az így kiszámolt víz mennyiségét (csak a vizet!) a kiperéselt, elválasztott cefréhez öntjük, majd fellazítjuk, és még 24 órát állni hagyjuk, miközben többször letörjük. 24 óra elteltével a vizet levét kiperéseljük, 60 °C-nál nem melegebbre melegítjük és a kiszámolt cukor mennyiség felét feloldjuk benne. Ha teljesen feloldódott, a tiszta meggy léhez öntjük. Legjobb megoldás, ha üvegballonban végezzük az erjesztést és a gazdaboltokban kapható kotyogóval zárjuk le (3. fotó). Vigyázni kell arra, hogy az erjedés megindulása után elegendő hely maradjon a forrásban lévő bor terjeszkedéséhez. Ez az edény tartalmának kb. 10 – 15 %-a. Ügyelni kell arra, hogy a meggybor levegővel ne



Kotyogó borerjesztéshez

érintkezzen, ezért kotyogóval látjuk el. Így kizárjuk a levegőt és figyelemmel tudjuk kísérni az erjedést is. Amikor az erjedés kezd lassúbbá válni, a kiszámolt cukormennyiség második felét is hozzáadjuk. Ha a kotyogó már csendes, az erjedés megállt, ekkor még egy – két napig hagyjuk ülepedni, majd lefejtjük. Az első fejtés után hagyjuk 1 – 2 napig tovább ülepedni, majd ismét lefejtjük. A palackérettségi vizsgálatot, csak a harmadik, negyedik fejtés után érdemes elvégezni, mert a meggybor többszöri fejtést igényel. A borerjesztést addig ismételjük, amíg a fejtés utáni 2-3 napi pihentetés után nem marad seprűje. A harmadik, vagy negyedik fejtés, illetve a palackérettség megállapítása után sötét színű üvegekbe töltjük úgy, hogy az üveg teljesen tele legyen és a dugót szorosan belenyomjuk. Jól tárolható, pasztörözni nem szükséges. A csemege, vagy desszertbort ugyanígy készítjük, csak a tiszta meggy léhez 48 dkg cukrot számolunk. Mivel a cukrot túladagoltuk, hajlamos lesz a bor az újbóli forrásra. Ezért ajánlatos pasztörözni, de mindenképpen hűvös kb. 12 °C alatti helyiségben, pincében tárolni. A meggybor készítésénél fontos, hogy az előerjesztést ne hagyjuk ki, mert így a szín és zamatanyagok könnyebben kioldódnak és a lényeres is jobb lesz.

A harmadik, vagy negyedik fejtés, illetve a palackérettség megállapítása után sötét színű üvegekbe töltjük úgy, hogy az üveg teljesen tele legyen és a dugót szorosan belenyomjuk. Jól tárolható pasztörözni nem szükséges.

Tanácsok a nyári időszakra II.

A nyári időszakban szárazföldi éghajlatunkon gyakran meghaladja a napi középhőmérséklet a 25 celsius fokot. Ez az emberi szervezet számára is fokozott megterhelést jelent, és nagyobb fokú odafigyelés szükséges, hogy elkerüljük a rosszulléteket.

Különösen fontos az óvatosság az idős, szív és érrendszeri betegségben szenvedők, továbbá a kisgyermekes esetén.

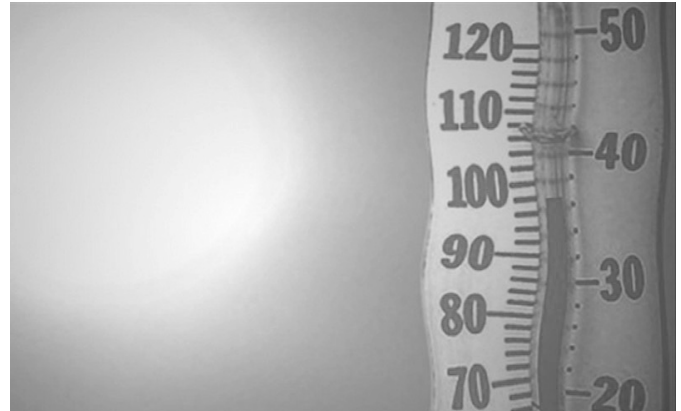
Gyakran találkozhatnak a hőségriasztás különböző fokozataival a médiákban.

A Tisztiorvosi szolgálat egy

tájékoztatót is kiadott a lakosság számára ilyen időszakra vonatkozóan.

Ezt szeretném Önök felé továbbítani.

**Jó egészséget kívánok:
Dr. Serfőző Katalin**



3. sz. függelék: A főbb üzenetek a lakosság részére

Kerüljük a meleget	Fontos megjegyzések
Hűtse lakását	Fontos a szobahőmérséklet mérése!!
Napközben tartsa az ablakokat csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka szellőztessen. Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket (még a világítást is). Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot.	Hóhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 °C közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli – nem javasolt a túlzott légkondicionálás. A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszárítja a szervezetet! Fontos a fokozott folyadékpótlás!
Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen	Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!
Kerülje a megterhelő fizikai munkát, tartózkodjék árnyékban a legmelegebb órákban	
A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűtheti lakását („hideg” festék, párologató, zöld növények).	
Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást	
Gyakran zuhanyozzon vagy fürdjön langyos vízben	Időseknél növelheti az elesés veszélyét
Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben	
Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget	
Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkoholt és magas cukortartalmú italokat	Fontos a sópótlásra való figyelmeztetés! Vízmérgezés veszélye! A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet
Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógyszerek a folyadékegyensúlyt	A lázas betegekre különösen oda kell figyelni! Fokozottan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására
Ellenőrizze testhőmérsékletét!	Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hóguta! 40 fok felett életveszélyes állapot!
Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten	Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!
Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenved, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármi szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát	
Tájékozódjon az igénybe vehető segítségéről	

Ki nekünk ételt, italt adott...?



Nincs olyan katonatelepi lakos, aki ne találkozott volna a Katica Vendéglő nevével, ne evett vagy ivott volna ott az évek során. Mint ahogy a jó cipész is évente megméri a vevő lábát, hogy pontos képe legyen, érdemes a vendéglátóhelyekre is vissza-vissza térni, hátha változott valami. A vendéglő tulajdonosát kérdezve

kiderült, hogy 3 éve egy testvérpár, Marcsi és Sanyi viszi a vállán a teendők nagy részét, így Velük beszélgettem:

– Kicsit induljunk a múltból. Hogyan alakult ki a mostani kép?

Marcsi: Én 12 éve dolgozom itt, így volt időm megfigyelni, hogy ami működik, az mitől működik és ami kevésbé szerencsés ötlet, azon hogyan lehet alakítani. 3 éve jött ide hozzánk testvérem szakácsnak, így kialakult a mostani rend.

Sanyi: Én Kecskeméten végeztem szakácsként, majd 5 évig a Bowling Centerben dolgoztam a tanult szakmámban. Ott gazdag konyha volt, így jó terepen fejlődhettem, majd 3 éve jött a váltás.

– Mi változott az elmúlt 3 évben? Oké tudom, el kell jönni és megnézni, megkóstolni, de próbáljuk felsorolni.

Marcsi: Nem feltétlenül. Nagyon sokszor elvitelre kérnek tőlünk ételt, vagy mi szállítjuk ki a legkülönbözőbb alkalmakra.

– Például?

Marcsi: Huhh. Hosszú a lista: Ballagások, esküvők, születésnapok, bálók kiszolgálása, céges rendezvények, sajtótájékoztatók, évzárók, jubileumok, halotti torok, szendvicsreggelik, tárlatmegnyitó rendezvények, családi ebéd.

Sanyi: Vagy amikor 'Jani főz' otthon.

– ?

Sanyi: Van egy vendégünk, aki kéthetente főzi a vasárnapi ebédet. Ez annyit jelent esetében, hogy idejön, megrendeli a vegyestálat és hazaviszi. Náluk ez jelenti azt, hogy „Jani főz”. A családapa így veszi le a terhet felesége válláról.

– Hány embert tudtok egyszerre vendégül látni?

Sanyi: Odabent 40 főt tudunk leültetni, kint a teraszon 24-et. Ha mi viszünk készletet, sültes tálat vagy hidegtálat valahová, akkor 100 fő körül van a maximum létszám, amit még teljes egészében mi magunk ki tudunk szolgálni.

– Különlegességek?

Sanyi: Szinte mindent meg szoktunk oldani, ami felmerül igényként. Tatárbeafsteak, gluténmentes tálat, lisztérzékenyek kiszolgálása, különleges töltött pulykasültek, lazac tatár, vegetáriánus tálat. Minden megoldható.

Marcsi: Nem vagyunk ijedősek. Készítettünk már 50 szendvicset reggel 8-ra, adtunk helyet bulinak, hastáncos születésnapnak. A legény és leánybúcsú eddig kimaradt, de lenne hely annak is.

– Zártkörű rendezvények?

Marcsi: Persze, megoldható, de volt rá példa, hogy Sanyi kitelepült és grillezett egy baráti társaságnak.

– Mostanában többször rendelt a családom menüt töletek és sokszor megálapítottuk, hogy nagyon jól főztök. Ez egy 850 Ft-os menütől valljuk be, szép teljesítmény. Valami titok?

Sanyi: Titok nincsen, odafigyelünk az alapanyagok beszerzésére. Sok zöld növényvel főzöm, ezeket rendszerint piacon vesszük. A húsféléket hentesektől, de például a pacalt külön forgalmazótól vásároljuk, mert Tőle mindig magas minőséget kapunk.

– Sétál a szakács a piacon, mint a filmekben, illa-



tozza végig a fűszernövényeket, a zöldségeket?

Sanyi: (nevet) Nem olyan ráérősen, mint a filmekben, de fontosnak tartom a jó alapanyagokat. Mű zöldségekből nem lehet igazán finom ételt főzni.

Marcsi: Fontos, hogy mindig igyekezzünk jól teljesíteni, nem lehetnek kivételek. Általában egyik megrendelés szüli a másikat, bízunk benne, hogy ez folytatódik.

Ha egy átlagos családi ebédhez szeretnénk rendelni töletek, akkor mi a választék?

Sanyi: Étél szinten bármi. Ha nincsen az étlapon, akkor is meghallgatjuk. Ha lehetséges, akkor elkészítjük.

Marcsi: Ha kell házhoz viszuk hőtartó dobozban, tá-

lálóban vagy tálcán, ahogy kéred.

– Ha valaki munkából hazafelé jövet tudja meg, hogy este 7-kor vendégei érkeznek és nincsen már sem kedve, sem ideje, sem energiája főzőcskézni, ki-húzzátok a bajból?

Marcsi: Ha rámcörög a 70/585-5334-es számon, akkor minden elkészül, mire ideér, de ide is nyugodtan hozhatja a vendégeit.

– Mi a szakács álma?

Sanyi: Egy kemencében szívesen alkotnék itt is ételkölteményeket, de ami késik, nem múlik.

– Jól áll Nektek ez a felállítás. Kíváncsi vagyok, hogy minél többen találjanak Rátok újra és újra és újra.

Makai Krisztián

Rendezni dolgainkat...

Az ember társas lény. Közösségekben éljük a mindennapjainkat. Van, amelyiket megválaszthatjuk, van, amelyiket nem. A jó kapcsolatok feltöltenek, a rosszak energiát szívnak el tőlünk. És mi is ilyenek vagyunk: van, akit terhelünk, van, aki számára mi vagyunk a segítség. A jó kapcsolatokat keressük. Azokat, amelyekben mindenki nyer. Nem kell tragédiaként látnunk a vitákat, ellentéteket, de kapcsolatainkat terhelik az ellentétek, bántások. Megtörténik családban, barátságban, bárhol, hogy hosszabb-rövidebb ideig működik, aztán valami elromlik, vagy mi rontjuk el. A kapcsolatok – amennyire lehet – megjavítandók. Nem az a kihívás, ha hagyjuk őket elsorvadni, hanem ha rendezzük dolgainkat. Egy bibliai történeten és üzenetén keresztül szeretnék átnyújtani ezzel kapcsolatban néhány gondolatot.

A történetben adott egy ember. Van kisebb vagyona, két lánya, lassan férjhez kellene adni őket. Az egzisztencia rendben, jó lenne már látni

indul haza. Mögötte az üldöző, előtte a 20 évvel korábban becsapott testvér. Rendezni kell minden kapcsolatát. Velük is, Istennel is. A történet – Jákób

Az emberi szereplők nem szentek, hanem éppen olyanok, mint a mai emberek. Örülnek, sírnak, szenvednek, hálások, jót tesznek és vétkeznek. Csak hogy mindezeket Isten jelenlétében éljük meg. Neki hálások, tőle kérnek, neki is elmondják elrontott és elromlott dolgait. Mire tanít az idézett bibliai történet?

– A sértések és bántások nem tehetők meg nem történtté. Éveken, akár évtizedeken keresztül ott lehetnek bennünk. Talán sokáig nem is gondolunk rájuk, aztán egyszer csak a semmiből előjönnek. Mert nincsenek elrendezve, lezárva, megbeszélve. Ha nem beszélünk róluk, akkor is



Laczay András
református-lelkész
vallásánár

– Az idő nem gyógyít be mindent! Az idő alkalmas lehet arra, hogy felismerjük a gyógyulás szükségét és lehetőségét, de önmaga nem old meg semmit. A dolgainkat nekünk kell kézbe vennünk, ezekben segítségként és támogatásként mellénk áll Isten. Tőle is erőt kérve, bátran neki kell látni rendezni a dolgokat.

– A nehézségek, emberi ellentétek is formálhatnak és jobbat tehetnek. Jákób beszurolt két megromlott emberi kapcsolatba. Amikor nem látott út semerre, akkor felfelé még mindig tudott nézni. Imádkozott, rendezte Istennel is a dolgokat. Először neki mondta el azt, ami terhelte őt – ez erőforrássá lett. Aztán küzdött, egyedül. Mert vannak olyan lelki tusáink, amiket egyedül kell megvívunk, helyre tennünk. S közben meglátta, megláthatjuk, akkor ott az Úr jelenlétében bennünk már helyre billenhetnek dolgok. És ezzel az erőtartálékkal lehet odaállni a másik ember elé.

– A kapcsolataink ilyen módon való rendezése nem feltétlen jelenti, hogy minden a régi, vagy még annál is jobb lesz. Jákób mindkét rendezett kapcsolatára a későbbiekben inkább a korrekt viszony, mint a barátság volt jellemző. Nem lehet minden a régi, de meg kell tenni amit lehet. Mindazonáltal Isten ad kegyelmi pillanatokat: nemcsak rendeződhetnek, hanem jobba is lehetnek emberi kapcsolataink.

Isten adjon erőt, bölcsességet mindnyájunknak, hogy szembenézzünk a kapcsolatainkkal és rendezzük azokat Istentől is erőt kérve ehhez!



az unokákat. Adott egy másik ember Karrierista. Semmi sem szent neki. Még a család se. Csúnyán átveri apját és testvérét is. A testvér bosszút forral, ezért máshova kell költöznie. Ez a két ember találkozik: az otthonról, bosszú elöl menekülő munkát vállal a másiknál. Megegyeznek. 20 évig szolgálja a gazdát. Előbb hét évig az ura kisebbik lányáért, erre a másikat adják hozzá, aztán még hét évet dolgozik most már valóban a kisebbikért. Mert a szeretet ezt is elbírja. Aztán még hat évet némi vagyonért. Az ura irigy lesz rá, mert jól él – legálisan – a lehetőségekkel, ezért titokban összeszedi a feleségeket, gyermekeit és el-

története – olvasható Mózes 1. könyve 27-33 fejezeteiben.

Adott egy mai ember... Egzisztencia, család rendben lévőnek tűnik. Néha-néha emlékszik arra, hogyan indult, vagyon nélkül, de kis „ügyeskedéssel”. Ahogy telik az idő, álmaiban néha megjelenik az az ember, akitől cselesen elvette az övét. A családja – legalábbis külső szemlélő szerint – rendben van. De egyébként nem beszélnek vele. Ő se a többiekkel. Megbántották, ő is megbántott másokat. Nem lehet mindenkivel jóban lenni...

Lehet, hogy ennek az embernek van olyan jellemzője, ami ránk is illik.

A Szentírás Isten kijelentése. Istentől és emberről szól.

hatnak. Ezért először magunk, aztán a másik felé is ki kell mondani: megbántottál, megbántottalak!

– Amit adunk, visszakapjuk. Jákób átvért másokat, őt is átvették. A büntetés ilyen módon is Isten kezében van. Egyszersmind Isten nem játszik nullára. Nem biztos, hogy visszakapunk minden rosszat, ez a kegyelem. Ezért szükséges nagyon józanul élni emberi kapcsolatainkat. Ez nemcsak azt jelenti, hogy amit mi nem szeretnénk átélni, azt mi sem okozzuk másoknak – bár néha az is eredmény lenne, ha idáig el tudnánk jutni. Jézus továbbmegy: „amit szeretnétek, hogy az emberek veletek tegyenek, ti is azt tegyétek másokkal!”

Néhány változás az öröklési jogban

Sokakat érintő kérdés lehet, ezért röviden foglalkozunk azzal, hogy az új polgári Törvénykönyv több ponton újraszabályozta az öröklési jog néhány kérdéskörét, melyek röviden összefoglalva az alábbiak:

Aki végrendelet nélkül 2014. március 15. napja után hal meg, arra illetve örököseire már az új Polgári Törvénykönyv öröklési szabályai vonatkoznak. Aki végrendeletkezett, ez esetben a végrendelet kelte számít, tehát ha az 2014. március 15. napja előtt keltezett, akkor a régi Polgári Törvénykönyv szabályai vonatkoznak az öröklésre, ha 2014. március 15-e után kelt a végrendelet, akkor az új Polgári Törvénykönyv.

A túlélő házastárs jogának változása

Az új szabályozás szerint az elhunyt örökhagyót **túlélő házastárs** – amennyiben az örökhagyónak van leszármazója, így gyermeke vagy unokája – a korábbiól eltérően most már csak az elhunytal közösen használt ingatlan és annak berendezési tárgyai használati jogát öröklő meg. Így az elhunyt örökhagyó gyermekei a túlélő házastárs által megörökölt ingatlanon és berendezési tárgyakon kívül a többi ingatlant és ingóságot – például nyaraló, bankbetét, gépjármű, üzlet – már használati jogtól mentesen öröklők.

Amennyiben a közösen használt lakáson kívül van más vagyontárgy, így másik lakás vagy ház, nyaraló, gépjármű, bankbetét, abból a túlélő házastárs csupán egy gyermekrészt örököl, tehát ha két gyermeke van az elhunytal, akkor minden, a közösen használt ingatlanon felüli vagyontárgynak az egyharmad részét örököli meg az özvegy. A fenti kötelező szabályozás ellenére az özvegy és a leszármazók egyezős akarattal a közjegyző előtt továbbra is köthetnek olyan egyezséget, hogy mindent a leszármazók örökölnék és mindennek a használati jogát továbbra is örököli a túlélő házastárs.

Fontos változás a korábbihoz képest, hogy az **özvegy új házasságkötése nem szünteti meg a már megszerzett özvegyi jogát.**

Örökölhet a szülő is

Ha az örökhagyó fiatalon halt meg és nincsenek gyermekek vagy unokák az elhunyt után, új szabály, hogy az özvegyen kívül az elhunyt szülei is örökölnék és nem használati jogot kapnak, hanem tulajdonjogot. Tehát ha az elhunytal volt felesége, de nem volt még közös gyermek és az elhunyt szülei is élnek, az elhunytal közös lakás és berendezési tárgyak használati jogát az özvegy örököli, de az ezen felüli vagyontárgyak mindegyikét az özvegy és a szülők egyenlő arányban örökölik.

Változatlan szabályozás, de szükséges megemlíteni, hogy az örökös nemcsak a vagyont, de a vagyont terhelő tartozást is megörököli. Ha tehát az örökölt ingatlant jelzálogjog terheli, azt és annak fizetési kötelezettségét is megörököli, ez alól csupán akkor mentesül, ha még az örökhagyó életében lemond az öröklésről vagy halálát követően közjegyző előtt visszautasítja az örökséget, ez esetben sem a vagyont, sem a tartozást nem örököli meg.

Változás a végintézkedésben

Változtak a végintézkedés szabályai is annyiban, hogy több személy közös okiratban továbbra sem tehet végrendeletet, kivéve ha férj-feleség, mert most már ők végintézkedhetnek közös végrendeletben. Az új Ptk. szerint a végrendeletet a korábbiakhoz képest nem korlátlan ideig, hanem az örökség megnyitásától számított 5 éven belül lehet megtámadni, ezt követően az igény ér-



Dr. Mezős Ottó
ügyvéd

Telefon: 06 30/470-3030

vényesítése elévül. Könnyítés, hogy elegendő a végrendelet keltének feltüntetése, a hely feltüntetése most már nem érvényességi kellék, bár továbbra sem baj, ha az okiratról kiderül a készítésének helye.

Változás a kötelesrészben

Változtak a kötelesrészre vonatkozó szabályok is. Amennyiben van érvényes végrendelet, amelyben nem a törvényes örökös nevezte meg az örökhagyó, akkor beszélünk a törvényes örökösre jogosultak részéről kötelesrészről. **Ennek mértéke** a korábbi **törvényes örökrész** fele helyett már kevesebb, annak **egyharmada**. Ha az örökhagyó a halála előtti 10 évben elajándékozott egy vagyontárgyat és van törvényes örökös, ezt a vagyontárgyat a kötelesrész alapjának meghatározásakor figyelembe kell venni, oda be kell számítani. A korábbi szabályozás szerint a 15 éven belüli adományokat kellett figyelembe venni.

A **kitagadási okok is bővültek**, így akkor is megfoszthatja köteles részétől a törvényes örökös az örökhagyó, ha őt az örökös súlyos nélkülözéseknek tette ki, nem tartott vele évtizedekig

kapcsolatot, azaz az öröklésre érdemtelen vagy ha bűncselekményt követett el. Öröklési szerződéssel azonban nem lehet egyik napról a másikra, csak úgy „kiforgatni” valakit az örökségből, a köteles rész érvényesítésére két évig van lehetőség.

Több szempontból felértékelődik az előrelátás és a végrendelet szerepe. Házastársak esetében nagyobb szükség lehet rá, mint eddig, de az élettársak például csak akkor örökölnék elhunyt párjuk után, ha rendelkeznek lejegyzett végakarral. Van egy téves elképzelés ezzel kapcsolatban, ami szerint 15 év után az élettársak automatikusan örökölnék egymás után, de ez eddig sem volt így és az új Ptk.-ban sincs szó róla.

A végrendeletnek jelenleg még nincs kultúrája hazánkban. Tavaly Magyarországon több mint 120 ezer haláleset történt, de csak a hagyatéki ügyek alig tíz százalékában szerepelt végrendelet, vagyis kevesebb, mint tízezer közölték hivatalosan a végakarataikat, ez pedig jóval kisebb, mint a 30 százaléknál magasabb európai átlag. Az új Ptk. életbelépésével új végrendeleti formák is bekerülnek a magyar jogrendbe, olyanok, amikre eddig nem volt példa. Végrendeletet nem csak közjegyző, de ügyvéd is készíthet és jogi segítő nélkül, otthon is meg lehet írni. Érdemes azonban tudni, hogy a Ptk. alaki követelményeket is rögzít, aminek ha nem felel meg az irat, érvénytelenné válik. A haláleset után, amikor a hagyatéki tárgyaláson ez kiderül, értelemszerűen nem javítható vagy módosítható.



A hónap sportolója: Halász Bernadett

Bernadett két éve kitűnő tanulóként ballagott el a Mathiasz János Általános Iskolából. Végtelenül csendes, szerény, szorgalmas lány volt, aki megdolgozik a sikerért, és olyan diák, akire minden tanár vágyik. Talán csak egy testnevelő nem.

Bár minden órán részt vett, ügyesen tornázott, jó fizikai képességei voltak, precízen végrehajtotta a feladatokat, de személyiségéből adódóan kerülte a versenyhelyzettel járó konfliktusokat, test-test elleni küzdelmet, s körülbelül mindent, amiről úgy gondoltunk, hogy egy sportolónak örömet okozhat. Körülbelül fél éve hallottunk róla újra. Betti sikeres sportlövő lett! Hihetetlen és egyben nagyon ésszerű fordulat az életben. Szerencsés körülmények között megtalálta számára azt a sportot, amiben adottságait, tulajdonságait kamatoztatni tudja. Két év múltán már komoly eredményeket tudhat maga mögött, és a jövő még bármit hozhat...

Az elmúlt két év teljesítménye alapján most ő a hónap sportolója.

– Elballagtál a suliból, s addig nem is sportoltál aktívan semmit. Hogy kezdődött a lövészet?

– Egy családi összejövetel alkalmából íjászat volt, ami megtetszett. A komolyabb fegyverek mindig is vonzottak, és kipattant a fejből, hogy lőni szeretnék. Ezért apukám keresett egy lőteret, ahol kipróbálhatom a sportágat. Ez a Kecskeméti Lövész Sport Egyesület volt. Ott ragadtam.

– Pontosan mikor kezdteled edzésekre járni? Mik a legjobb eredményeid?

– 2013. augusztusában kezdtem el az edzéseket. Első eredményem a megyei diákolimpia 2. helyezése volt. 2014-ben az Általános és Középiskolák Megyei Bajnokságán már első lettem, majd



az országos versenyt szintén megnyertem. Ugyanebben az évben megyei diákolimpiáján első lettem, az országoson pedig 8. Majd a STYER-Sport PeLE Kupán harmadik helyen végeztem. 2015. február 7-én, Százhalombattán a 10 m-es Országos Bajnokságon egyéniben 6. lettem, csapatban pedig 3.-ak lettünk. Az idei Általános és Középiskolák megyei bajnokságán 1. az országos bajnokságon 3. helyet sikerült megszereznem. Lehetőségem volt nemzetközi mezőnyben is kipróbálni magam 2014. novemberben a Hungária Openen, Szekszárdon.

– Mennyi edzésre jársz hetente? Kik az edzőid?

– Évközben az iskola miatt hetente háromszor, nyáron szinte minden nap járok edzésre. Hálával tartozom edzőimnek: Szabó Ferencnek és Nagy Mátyásnak, valamint Szabó Lászlónak, akik nagyon sokat segítenek a felkészülésben.

– Fegyverszámok?

– Eddig versenyen csak 10 méteren lőttem légpisztollyal. De edzésen már 25 méteres

versenyszámokban is próbálkozom pisztollyal és puskával is.

– Milyen fontos tulajdonságokra van szüksége egy jó lövőnek és hogyan lehet ezeket fejleszteni?

– A sportlövészetben fontos a nyugalom, a koncentráció, a pontosság, a magabiztosság és hogy kontrollálni tudjuk magunkat. Emellett fejben ott kell lenni, mert ha szétesünk, akkor szétesik a szórás kép is. El kell tudni vonatkoztatni minden mástól, és csak a lövészetre kell figyelni.

Az edzéseken főleg a lövészetet foglalkozunk. Az edzők tanácsokkal látnak el minket, hogy hogyan tudnánk fejleszteni azokat az izmokat, amikre szükség van, és hogyan lehetnének erősebbek. Sajnos az egyesületnek nincs lehetősége arra, hogy a konditermet biztosítsa, így ezt magunknak kell megoldanunk.

– Melyik iskolába jársz, hogy tudod a tanulást és a sportot összeegyeztetni?

– Most a Kada Elek Közgazdasági Szakközépiskolába járok és két tanítási nyelvű közgazdasági szakon vagyok. A középiskola elvégzése után

ipari formatervező mérnöki szakra szeretnék járni. A lövészetet sem szeretném abbahagyni. Nehéz csinálni egyszerre a kettőt. Az iskolában magas az elvárás, lövészetre hetente háromszor vagy kétszer tudok csak kijutni. Sok hétfvégén verseny van, ilyenkor viszem magammal a tanulnivalót. Későn fekszek, szabadidőm nagyon nincs, de valamit valamiért. Szeretem a lövészetet és céljaim vannak vele.

– Szüleid támogatnak a „hobbidban”?

– A szüleim nagyon sokat segítenek, támogatnak a lövészetben is és mindenben. Mindig eljönnek velem a versenyekre, és lelkiileg erősítenek. Ezt szeretném is itt nekik megköszönni.

– Milyen céljaid vannak konkrétan?

– Közelebbi célom bekeülni a Héraklész programba (http://www.nupi.hu/heraklesz/heraklesz_program). Távolabbi pedig nem más, mint az olimpia.

Büszkék vagyunk rád! Sok sikert kívánunk céljaid eléréséhez!