



Katona Zsigmond

Katonatelepi KÖZÜGYEK

I. évfolyam 2. szám | 2015. március

MEGJELENIK HAVONTA

GYÁSZOL KATONATELEP



2.

ISKOLAKEZDÉS



6.

LÉLEK-MORZSÁK: BÖJT



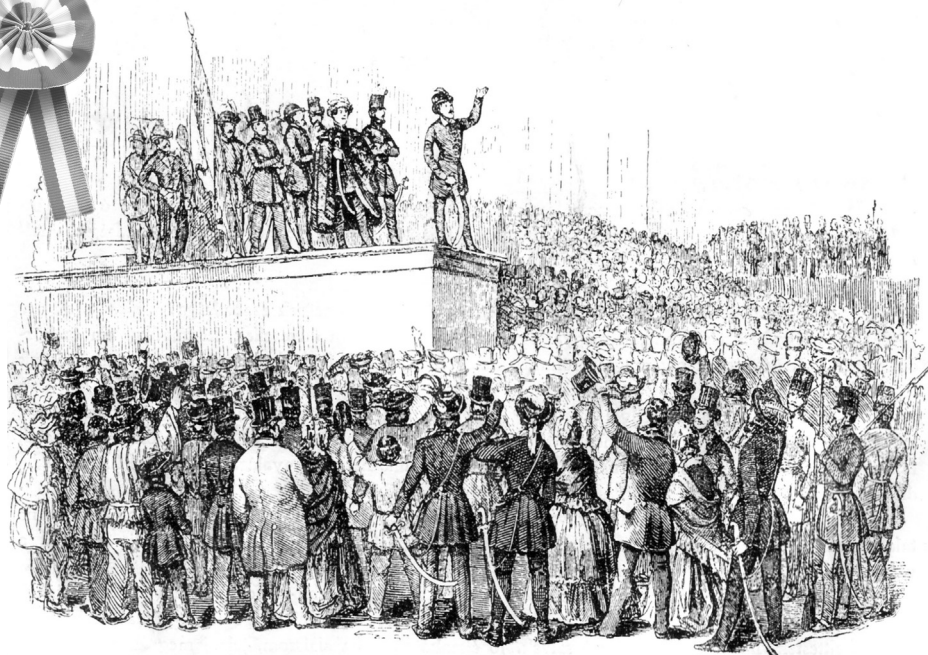
9.

A HÓNAP SPORTOLÓJA



12.

Amikor együtt dobbant minden szív...



Petőfi a Múzeum lépcsőjén a „Nemzeti dal” szavalja

Egykorú rajz

1848 emlékére /részlet/

...
Emeld fel rabigából népem a fejed,
Védd meg szabadságát a magyar nemzetnek.

Ezt kéri a nemzet március idusán,
Negyvennyolc szabadságharcának a jogán.

Emeld fel az arcod, emeld ki a porból,
Úzd végleg, ki szabadságodban letipor.

Légy méltó őseidnek dicsőségére,
A magyarok szabadság szeretetére.

Magyar, most még eldöntheted, hogy bova állsz,
Most még meg van a föld, ami a te hazád.

Ó Isten, eléd borulunk s kérve-kérünk,
Világosítsd fel eltévelyedett lelkünk.

Magyarok! Nemzettársaim! Szépen kérlek!
Álljatok a szabadság mellé, míg lebet.

Magyarország, szépséges szeretett hazánk,
Ébredj, és teremtsd újra bősöknék arcát!

Borsos Mihály, 2013

Ahogy először hallani vélem a tavasz – minden kétséget kizáró – hírnökeinek „nyitni kék – nyitni kék” énekét, önkéntes kényszerrel érzek járni, bújni az erdőket, ahol számos tanya áll magányosan, dűledező falakkal, amely tanyák napsütötte oldalán tavaszi virágok törnek fel a gaz közül, s ha megtalálom az első ibolyát, boldogan kiáltom, hogy itt a tavasz! Megtaláltam.

E hosszú séták alkalmat adnak az emlékezésre, a tavasz legszebb ünnepére, 1848. március 15-re, a magyar nemzet dicsőséges forradalmára, a magyarok történelmének egyik legkiemelkedőbb hős-tettére, amikor együtt dobbant

minden szív a szabadság iránti vágyban, s együtt feszült minden váll, mikor a forradalom által megvalósított szabadság ellen az elnyomók túlerőben lévő seregekkel támadták a magyar forradalom önkéntes katonáit, seregeit.

Történelmünk második nagy, nemzeti összefogással létrejött szabadságharca volt ez. Az első Rákóczi Ferenc neve fémjelezte, míg a második Kossuth, Petőfi, s számtalan kiváló hazafi, katona származástól függetlenül. Bem József, Damjanich, Perczel, Klapka, Görgey és még számos magyar tábornok, magas rangú katona jeleskedett hazaszeretetből. „Négy szócskát üzenek, vésd jól kebeledbe, s fiadnak – Hagyd örököd, ha kihunysz: A HAZA MINDEN

ELŐTT” Kölcsey Ferenc. Jaj a nemzetnek, mely írott parancsokat némán olvas, s vakon engedelmeskedik. A gyávaság nem hivalkodó. Szeresd a hazát. Életünket, s vérünket!”

Magyarország népét tatárok, törökök, németek több száz évig sanyargatták, néha szanaszét hullott az ország, és a félhold, avagy Habsburg-kereszt fénylett a magyar égen. Budán pompázott a korona, ám a hatalom az Bécsben trónolt. Mohácstól Rodostóig hullott a magyar könny, a hősi vér.

Folytatás a 2. oldalon!

Kattints a Katonatelepi közügyek Facebook csoportra. Légy a két szám között szerkesztő, véleményt formáló!

A hazaszeretetet számtalan hőstett formálta nemes érzelmmé, szabadságharcná. Ha az elnyomás tetteket nem tett lehetővé, úgy a szívében őrizte mindenki a hazaféltő érzelmeit s tanította azt meg gyermekeinek. A magyar ember megvédte kőből, fából épült házikóját, templomát, zászlaját, s Istenét. Mindazt, amitől magyar volt ez a nemzet. Van üzenete a forradalomnak a ma emberének is: HAZASZERETET.

Trianon után e gondolatok hazafias üzenetei a fennmaradáshoz még inkább létkérdéssé váltak e csonka Magyarországon, mely egyedüli olyan ország, amely önmagával határos körös-körül. Számos nemzet testvérünk határainkon kívül gyakran nem titkolt elnyomásban kell, hogy megőrizze az 1848-as szabadságharc legfőbb üzenetét: "Szeresd a hazát. A haza minden előtt." E gondolatok költözzenek most belénk, és hajtsunk most fejet a dicső múlt hősei előtt, s kapjunk erős, s igaz támaszt általuk a magyar nemzet szeretetére, Magyarország dicsőségére. Éljen 1848 öröké emlékezetünkben!

BM

Hagyományaink és a jövőnk!

Választottunk és változtattunk. A dolgok törvényes rendje szerint gyakoroltuk jogainkat! Őt hosszú évre összekötődött a megválasztott képviselőnk, a városi önkormányzat és a település minden lakójának sorsa, élete, életminősége.

Kedves olvasó, ne gondold, hogy a főcímeink ellentmondásosak. Nem! **Megtartjuk** hagyományainkat az elmúlt időszakból, mindazt, ami jó, de szeretnénk az itt élőkkel együtt **sokat** fejleszteni és fejlődni, változásokat behozni Katonatelepre.

Hagyomány az, hogy Katonatelepre volt egy közügyekkel foglalkozó újságja. Most is van. Sok bürokratikus akadályt átgörgetve, megszületett az első szám. Sikert a másodikat is összerakni, de új címmel kell megjelennünk, miután az első szám címe már a Média Hatóság által foglalt!

Változott az újság szerkezete, a szerkesztésének módszerei is. Lelkes és neves szakemberekből álló csapat szerkeszti. Rovataink vannak közéleti csoportonként. Online változatot is létrehoztunk. Követjük az idők szavát. Nyitottunk két megjelenő szám között egy társalgási, véleményformáló igényeket begyűjtő felületet. Demokratikusabban akarunk írni és összérdekeket képviselni az újsággal.

Hagyományokat tükröznek az újságban a nevek: Katona Zsigmond, Mathiász János. Állandó rovata van a sok éve eredményes **Polgárórságnak**. A szülő hagyományát őrzük a **Kertünk-házunk** rovattal. A képviselő híreit közlő **Közélet** egyszerre hagyományos laprész, de változtatásunk szándékát is közvetíti.

A **Közélet** rovata köldökzsinórként köti össze a Városházát és telepünk lakosait, ahol a választott képviselőnek katalizátorként kell közvetíteni a képviselt választók érdekeit, lehetőségeket kell keresnie a helyi igények érvényesítésének. Az elmúlt évek nyilvános szembenállását nem szeretnénk folytatni. Célunk, hogy az eddig elmaradt és meg nem ítélt fejlesztésekben, avagy működési költségekben megfelelő módon kompenzálásra kerüljön Katonatelepre!

Jövőnk: A 2015 ÉV LEGYEN KATONATELEP ÁTFOGÓ tervszerű fejlesztésének előkészítő éve. Most ebben a számban is, valamint online is útjára indítunk két lényeges kérdést: A **közösségi terünk** helyét és a **sportpálya** kérdését. Mindkettőnek a funkcióit is szeretnénk a közösség bölcsességével eldönteni, rendbe tenni. **Szavazólapokat** mellékelünk a következő újság mellé és reméljük, hogy ezekkel, valamint a Facebook csoporttal, közös akarattal és érdekekkel jól fogunk dönteni együttesen.

Jövőnk a gyerekek, az ifjúság, az iskola, óvoda – és remélhetőleg bölcsőde is –, a védőnő, mindannyian állandó rovatot kaptak az újságban. Az ifjúság mellett az idősek is fórumot kapnak alapon. Nyugdíjasokról rovat indul.

Eszközeink és segítőink: a jog, a sport, a könyvtár, a hit és erkölcsi életünk. A testi és szellemi karbantartás eszközeit kínáljuk minden olvasónknak. Éljetek vele! Neveljük nem csak fiainkat, hanem önmagunkat is e fórumok élő, lüktető használatával.

Katonatelepre! Előre!
Írta: TéVé.

GYÁSZOL A MAGYAR SPORT. GYÁSZOL KATONATELEP

Életének 101. évében el-távozott Szemereyné Törös Olga. Kecskemét díszpolgára, az 1936-os berlini olimpián a bronzérmes szerzett magyar női tornászválogatott tagja. Életének utolsó éveit Katonatelepi otthonában élte 100. születésnapján is ebben a házban köszöntötték a város és a magyar sport vezetői. Emlékét méltó módon fogjuk őrizni!



KATONATELEPI KÖZÜGYEK

Kiadó: Kecskemét-Katonatelepi Ifjúsáért Alapítvány
6000 Kecskemét, Katona Zsigmond u. 3.
Felelős kiadó: Lázár János, a kuratórium elnöke

Felelős szerkesztő: id.Tóth Viktor
Szerkesztő bizottság:
Borsos Mihály, Kisberk Hella, Tokodi György

Rovatvezetők:

dr. Kerényi Zoltán (kertünk – házunk)
Kisberk Hella (oktatás) | Obbágy Tiborné Netti (óvoda)
Laczay András (hit és erkölcs) | Lakosa Zsolt (sport)
Lázár János (Katonatelepiért alapítvány)
dr. Mezős Ottó ügyvéd (jogi rovat)

Nagysolymosi Andrea, dr. Serfőző Katalin (egészségügy)

Nyomtatás: Pendepint, Nagykőrös | Készült 1000 példányban

NYÍLT NAP

KATONATELEPEN

a

Mathiász János Általános Iskolában

Időpont: 2015. március 20. (péntek) 8-11 óráig

Programok: Bemutató foglalkozások az alsó tagozatos tanítók és tanulók bevonásával

Informatika foglalkozás

Ízelítő az iskola sportéletéből

Hangszeres bemutató

Kiállítás a "Nyitnikék" óvodások városi szintű rajzpályázatának díjazott alkotásaiból

Szeretettel várunk minden érdeklődő szülő és leendő 1. osztályos gyermeket

Tudatos településfejlesztés



Végre van költségvetés! Abban ugyan semmi szokatlan nincsen, hogy a költségvetést egy februári közgyűlés fogadja el, a „végre” szócscsa azért jogos, mert az élet gyakorlatilag mostantól kezd elindulni. Mint látják, azért eddig sem vártunk tétlenül, elkészült az újság immár második száma. Több lakóközösség keresett meg aszfaltút építési igényrel és ivóvíz hálózat kiépítésére is szerveződött önerős közösség. A környező tanyavilág útproblémáit igyekeztünk kezelni. Ezt a témát alaposan körbejárjuk a következő újságban, előljáróban annyit, hogy jó hireim lesznek.

Mielőtt a költségvetéssel foglalkoznánk, engedjék meg, hogy kiemeljem: minden pénz-nél, támogatásnál többet ér az a szerveződő csapatmunka, amely egy **tudatos településfejlesztés** körvonalait igyekszik kirajzolni. Mi Ménteleken 2002-ben éppen ebben a helyzetben voltunk, mint most Katonatelep. Ekkor hoztuk össze a mi csapatunkat. Kezdő képviselőként meghívtam néhány nagyon nagy tudású szakembert is, köztük Dr. Csatári Bálintot, az MTA RKK vezetőjét egy kerekasztal-beszélgetésre. A felvezetőmben számos gondolat megfogalmazása közben mondtam azt, hogy végre döntse már el Kecskemét, hogy mit akar egy ilyen szatellit településsel kezdeni, mint Méntelek. Bálint bácsi gondolatait ezzel kezdte: „Gyurikám! Nagyon nagyra értékelem azt a lelkesedést, energiát, amivel a munkátod kezd, de engedd, meg hogy kijavítsalak: Nem Kecskemétnek kell eldöntenie, hogy mit akar Méntelekekkel, hanem nektek, méntelekieknek kell eldöntenetek, hogy mit akartok magatokkal!”

Legyen ez az a gondolat, amellyel most Önökkel, katonatelepiekkel együtt elkezdjük a tudatos építkezést, mindenki véleményét meghallgatva, együttes, közös gondolkodással. Ezeknek a gondolatoknak kíván teret adni az újság, és amikor egy-egy eldöntendő kérdést alaposan körüljártunk, mindenki ismeri, kialakította álláspontját, akkor fogunk lakossági fórumot tartani.

Költségvetés: Mindenkit arra biztatok, hogy a város



Foto: Banczik Róbert

honlapjáról **töltse le** a költségvetési rendeletet. Tartozik hozzá egy előterjesztés, amely több oldalon keresztül taglalja azokat a szempontokat, amelyek mentén a számadatok végül kialakultak. Az itt megfogalmazott gondolatok számszerű megjelenése pedig maga a rendelet excel táblázatba foglalt számsorai. Itt teljesen, forintba bontva megtalálható, hogy miből mekkora bevétele lesz a városnak, és az is, hogy ezeket a forrásokat hogyan s miként osztja fel, magyarul mire költi el a város.

Két nyomtatott példányt a fiókkönyvtár rendelkezésére bocsátok, akinek nincsen internet hozzáférése, ott megtalálja.

A költségvetés elkészítése hatalmas munka. Sajnos sok olyan tétel van, elsősorban bevételi oldalon, amelyet most még nem lehet pontosan számszerűsíteni, ilyenek a különböző adóbevételek. Pl. az iparüzési adó függ a cégek teljesítési mutatóitól. De kiadási

oldalón is akad számos előre nem pontosítható tétel, pl. a hó- és síkosságmentesítés elvégzéséhez szükséges forrás értelemszerűen időjárás függő.

Amit még nagyon fontos tudni: Bárki bármely tételsort kevésnek érzi és megkérdezi, hogy miért csak ennyi, azonnal nézze át a számokat és próbálja megfogalmazni, hogy Ő honnét venne el, hogy az általa kevesellt tételt megemelve? Ez a dilemma az, amivel a költségvetés készí-

tésekor, módosításakor szemben találjuk magunkat.

A **bennünket** közvetlenül érintő sorok: Út-híd keret, ebből végzi a város az utak karbantartását. Erre 2015-ben **330 Mft jut.**

Választókerületi keret, eddigi elnevezése részönkormányzati keret volt. Ez idén **84 Mft,** ami 15 körzet között lesz felosztva. A mi körzetünk az átlagnál **magasabb támogatást kap,** tekintettel a nagy kiterjedésre.

Fontos újdonság, hogy emellett a város **polgárőr egyesületei** külön tételsoron kaptak támogatást, amelyet később bontanak egyesületi szintre, ez **5 Mft,** így a polgárőr egyesületek nem, vagy kevésbé terhelik majd a körzet forrását. A **közbiztonság kiemelten fontos,** ezért a város igen nagy összeggel támogatja a Kecskemét Közbiztonságáért **Közalapítvány munkáját.** Ez **58 Mft,** ebből **38 Mft-ból** az alapítvány **intelligens kamerarendszert** épít ki, amely a

város megközelítését szolgáló utakon haladó járműveket regisztrálja és rendszámuk alapján riasztást ad, ha pl. körözik, vagy bármilyen probléma van az autóval.

Közüvilágításra 294 Mft áll rendelkezésre, ebből 29 Mft a fejlesztési keret.

Néhány további szám, a teljesség igénye nélkül: Gyepmesteri feladatok 34 Mft, szociális kiadások 1.000 Mft (1 milliárd!!), Platan otthon felújítása 190 Mft, közművelődési feladatok 537 Mft, **városfejlesztés 7.500 Mft**

Nagyon fontos tétel a lakossági önerős útépitések támogatására szánt összeg, ami 2015-ben **552 Mft!** Az a 180.000 Ft, amit a tulajdonosoktól beszed a város, mindössze a beruházás 5-7%-a. Az erre szánt városi keretből az idén ismét próbálunk juttatni Katonatelepre, a beadott pályázatok rangsorolása után. **CSAK OLYAN BERUHÁZÁST TÁMOGATOK, AHOL A LAKÓK TÚRIK AZ ÁROKÁSAST!**

A **vízvezetési problémák** megoldását kiemelten kezelem, ez elsősorban a felhízott padkákra vonatkozik. Legalább ott biztosítuk a víz lefolyását, ahol van árok. Buszmegállók környezetében, a kerékpárút mentén különösen sok embert érintő probléma. Mivel a 441-es a Magyar Közút üzemeltetésében van, felvettem velük is a kapcsolatot a padkanyesés és az útjelző oszlopok tisztítása ügyében.

Falu György
önkormányzati képviselő

Mások is nyugodtabban alhatnak

Tisztelettel köszöntöm a lap olvasóit! Kovács Benő vagyok. Röviden pár mondatot rólam: 1950-ben születtem. 1973 óta nős vagyok. Három felnőtt korú családom van és hat unoka boldog papája vagyok. 1979-ben költöztünk Katonatelepre és azóta itt élünk. 1971-ben leszerelése után a munkahelyemen megkerestek, hogy volna-e kedvem Önkéntes Rendőri csoportba lépni, én erre igent mondtam. 1973-ban munkahelyet váltottam, Szikrai Állami Gazdaságba mentem dolgozni.

Ott kértek, hogy menjek át a Nyárlőrinci Önkéntes Rendőri csoportba. Ott tevékenykedtem a rendszerváltásig, az utóbbi néhány évben csoportvezető voltam. 2006-ban Katonatelepen beindult a betöréssorozat (kettő hónap alatt 52 betörést regisztráltak, hozzám is betörték egyszer, de még hét alkalommal voltak bent az udvarban, amiről tudok). Ekkor alakították a Polgárőrséget, melybe szintén beléptem. Azóta is tagja vagyok. 2014-ben elnökségi tagnak választottak.

A polgárőri tevékenységet szigorú előírásoknak megfelelően **társadalmi munkában** kell végezni. Miért van szükség erre a tevékenységre? Azért, hogy a lakosság biztonság érzetét növeljük. (Én is nyugodtabban alszom, amikor mások vannak szolgálatban, mások is nyugodtabban alhatnak, ha szolgálatban vagyunk).



Kovács Benő

Úgy gondolom, a lakosság többsége elfogad bennünket. Az utóbbi időben sikerült elérni, hogy eltűntek a házalók, faárusok, céltalanul kóborgó idegenek, illegális villanyóra, gázóra leolvasók, magyarul trükkös csalók, de legyünk óvatosak, mert bármikor visszatérhetnek! 2014. szeptember 17-én 19:15-kor telefonon hívott Szili Gábor polgárőrtár-

sunk, hogy Úrréten az egyik lakásba betörték.

Azonnal a helyszínre mentem és az idős néni elmondta, hogy a kapun kívül szedte össze a diót, amikor ott termelt két férfi. Telephelyet kerestek gépeknek, mert kerékpárutat építenek. A néni mondta, hogy van itt kerékpárút. Azt mondták, hogy a másik oldalon is építenek. Az egyik személy szóval tartotta, a másik elment telephelyet keresni. Megkerülte az ingatlant és hátul a kert felől bement az udvarba, majd ajtó befeszítés módszerével bejutott a lakásba és ékszereket (gyűrűt, órát, fülbevalót) vitt magával.

Az idegenek távoztak és ekkor ért haza a néni lánya és utána vették észre, hogy fel van forgatva a lakás. Értesíttem a rendőrséget, akik rövid időn belül megérkeztek és utána helyszíneltek. Szili Gábor elmondta, hogy az ő bejárata előtt egy fehér Opel szgk. állt, melynek rendszáma HFV 546, amit a rendőrök jegyzőkönyvbe rögzítettek. Rá néhány napra a híradóban láttam, hogy az oroszországi kapitányság illetékességi területén történt hasonló bűncselekmény, de az elkövetők elmenekültek. A rendőrség a helyszínre tartott mi-

kor az elkövetők a látókörükbe kerültek és próbálták megállítani őket, de nem sikerült, még a rendőrségi gépkocsival is ütköztek érintőlegesen. Menekülés közben az út szélén lévő kukoricatáblába hajtottak, kiugráltak és a kocsit hátra hagyva elmenekültek. Néhány órával később Kaposvár közelében az egyik személyt elfogták a másikat később és őrizetbe vették őket. Én másnap a rendőrségnek elmondtam a tv-ben látottakat, ők felvették a kapcsolatot az oroszországi kapitánysággal és így eredményre vezetett az együttműködés. Itt a példa „egyedül nem megy” csak ha összefogunk!

Tisztelettel kérem Önöket, késlekedés nélkül hívják a Polgárőrséget a 06-30-3515662 telefonszámon, vagy a Rendőrséget a 112 ingyenes hívószámon, ha megjelenik környezetükben gyanús kinézetű és viselkedésű személy(ek). Fontos, hogy a gyanús személyekről tudjanak személyleírást adni (hányan vannak, kinézetük, ruházatuk, mozgásirányuk, ha járművel vannak annak fajtájáról: típus, szín, rendszám). Úgy gondolom, ha össze fogunk közösen tudunk sikereket elérni a biztonságos lakókörnyezetünkért.

BEMUTATJUK KIS TELEPÜNK VÁLLALKOZÓIT Önért – Katonatelepeért

Ha Katonatelepen élelmiszer boltot keresünk, akkor az Önért Vegyeskereskedésbe megyünk. A katonatelepi családok mindennapjait kiszolgáló kisboltok a Mályva utcán és a Lugas soron található. Mindkét üzlet vezetője és tulajdonosa Takácsné Kati néni és Takács Józsi bácsi, akik 1989 óta gondoskodnak a falu ellátásáról. A boltokban minden összetevő megtalálható a vasárnapi ebéd hozzávalóitól, a tavaszi nagytakarításhoz szükséges vegyszereken át, a gyerekek beiskolázásához szükséges eszközökig. Mindennap idényjellegű friss zöldség és gyümölcs is kerül a polcokra. De akár egy jó focimeccshez elengedhetetlen sör és szotyti is megvásárolható. Ha a végtelen áru kínálatból mégis hiányozna valami,



azt a pult mögött álló, gondoskodó, katonatelepi asszonyok azonnal megrendelik

és legtöbb esetben már aznap délután az elégedett vevő kosarába éri. A közvetlen kapcsolat, a személyes ismeretek, az egyéni ízlés ismerete alapján az asszonyok sokszor közösen gondolkodnak a vásárlókkal. Ez az a plusz, ami különlegessé teszi a kiszolgálást.

A Takács család nagyon büszke az elmúlt 25 év munkájára és a megbecsülésre, amit a falu lakosaitól kaptak, kapnak. Ezt az elismerést a továbbiakban is kitartó munkával és áldozatkész szolgálattal biztosítják.

Érdemes benézni mindennap hiszen – ahogy már sokan tapasztalták – folyamatos akciókkal, kedvező ajánlatokkal, receptekkel, jó tanácsokkal, kedves szóval, mosollyal várják vásárlóikat.

Iskolát keres gyermeke számára?

LÁTOGASSON EL A MATHIÁSZ JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBA!

Az iskola majd 120 éves múlttal rendelkezik. Az évtizedek alatt modern eszközökkel felszerelt a mai kihívásoknak és elvárásoknak megfelelni tudó iskolává nőtte ki magát.

Ha olyan iskolát keres, amely falusias környezetben, nyugodt, kiegyensúlyozott, családi légkört biztosít gyermeke számára.

Iskolánk létszámát illetően „kisiskolának” számít. Az egyes évfolyamokon 20 körüli az osztályok létszáma. Valamennyi gyerek jól ismeri egymást iskolai szinten. Az osztályok családias, összetartó közösséget alkotnak, támogató, segítő szülői háttérrel. A gyermekek az iskola valamennyi tanítóját, tanárát hamar megismerik a különböző szakköri és sportfoglalkozásokon valamint az iskolai rendezvények alkalmával. Az iskola pedagógusai is személyesen ismerik az intézmény valamennyi tanulóját. Segítik őket, ha tanulási nehézségeik vannak, támogatják olyan tevékenységekben, melyben tehetségesek. Egyéni vagy életkorral járó problémáik, de gyermeki örömeik, sikereik meghallgatásra találnak az iskola falain belül. Maga az iskola rendezett, jól karbantartott, tágas tantermekkel, hatalmas füves udvarral. 2014 októberében adtuk át az iskola falai között működő Fiókkönyvtárat, ahol napi szinten megfordulnak diákjaink. A könyvtárban kölcsönzés, olvasgatás, tanulás, internet használat mellett foglalkozások, programok várják a gyerekeket akár tanórához kapcsolódóan és a szabadidő hasznos eltöltése céljából.

Ha olyan iskolát keres, ahol a kosárlabda sport oktatása a városban első helyen szerepel, és a napi edzésekre helyben biztosítottak a feltételek.

Az iskola tornacsarnoka 1995-ben épült. Maga a tornaterem 600 m² alapterületű, a hozzá tartozó további 350m² kiszolgáló részleggel, amely magába foglalja az öltözőket, mosdó és zuhanyzó helyiségeket, pihenőt, szertárat és orvosi szobát. 2014 nyarán

több milliós támogatásból felújításra kerültek az öltözők és szeptemberre széppé varázsolták az egész tornacsarnok együttes belső tereit. Iskolánk a csarnok megépülése óta a kecskeméti kosárlabda sport utánpótlás bázis intézménye. A Mercedes Benz Kosárlabda Szövetség megalakulásától fogva támogatja iskolánk kosárlabda sport tevékenységét. Csapatunk városi rangsorban első helyen állnak, megyei szinten is dobogós helyet szereznek minden bajnokságon. Ezek mellett országos és nemzetközi kosárlabda tornán is részt vettek, több alkalommal csapat első

lettek. Profi, a sportágban elismert szakember vezetésével zajlanak az edzések. Összetartó, küzdeni tudó, és győzni akaró csapatokról beszélünk, támogató szülői háttérrel. Fontos szempont, hogy ezeknek a gyerekeknek a délelőtti tanulás után helyben vannak az edzéseik, nem kell őket utaztatni. Első évfolyamtól kezdve beépítjük a testnevelés és sportfoglalkozásokba a kosárlabda alapjainak oktatását, délután több korcsoport edzései zajlanak már 7 éves kortól. A 10-12 éves utánpótlás csapatok tudása igen komoly szintű és városi, megyei szinten is elismert. Az Ő edzéseik napi szinten zajlanak, heti szinten kerül sor meccsre, több forduló bajnokságokra a Mercedes Kosárlabda Akadémia támogatásával.

Ha úgy érzi, hogy gyermeke tehetségesen rajzol, vonzódik a művészetek iránt.

Művészeti csoportunk szintén sok éves múltra tekint vissza. Aki a rajzolásban tehetséges, kedvet érez a fes-



Kisberk Hella igazgató

téshez, grafika-hoz, bekapcsolódhat az iskola rajz műhelyének munkájába. Számos regionális, megyei, országos, sőt külföldi elismerés mind dícséret az itt folyó szakmai munkát és a gyerekek tehetségét. Iskolánk is hirdeti megyei szintű rajzpályázatot iskolások számára és városi rajzversenyt óvodások részére. Több száz pályamű érkezik ilyenkor iskolánkba, melyből kiállítást rendezünk, gálaműsor keretében jutalmazzuk a legszebb alkotásokat készítőit. Az iskola művészeti csoportjába nagy számban jelentkeznek már az 1. osztályosok is, így a több éves közös munka során formálódik ízlésük, kialakul egyéni látásmódjuk, stílusuk, magabiztosan alkalmazzák a különböző rajzeszközöket, technikákat, és számos díjazott, nyertes pályamű kerül ki kezük alól. Több gyerek művészeti iskolában folytatja tanulmányait.

Ha szeretné, hogy gyermeke hangszereken tudjon játszani

Számos hangszereken tanulhatnak diákjaink. Citera, zongora, szintetizátor, gitár, furulya, trombita, ami a kínálatban szerepel. 1. osztálytól helyet kap a zenetanítás az iskolában. A Líra Alapfokú Művészetoktatás keretében itt helyben, álla-

mi támogatással tanulhatnak a gyerekek a kiválasztott hangszereken. Legrégibbi hagyománya a citera oktatásnak van, ezen a téren szinte egyedülállóak vagyunk a városban. Jelenleg 2 citera zenekarunk működik. Az egyik a már felsőbb évfolyamosokból álló „Vadhajtás” citera zenekar, a másik az iskola főleg alsó tagozatosából álló „Szőlőfürt” citera zenekar. Az együttesek tagjai megszámlálhatatlan felkérés, és fellépés alkalmával mutathatták be tudásukat, tehetségüket, a hangszert, az éneklés és a zene iránti szeretetüket.

Ha szeretné, hogy gyermeke továbbtanuljon és megállja a helyét a középiskolában

Továbbtanuló gyermekeink valamennyien megállják a helyüket az általuk kiválasztott középiskolában. A tehetséges, jól teljesítő tanulóinkat tárt karokkal várják Kecskemét jó hírű gimnáziumai és szakközép iskolái. Jól megalapozott, magabiztos tudást és reális értékelést kapnak útravalóul a Mathiaszból kimenő gyerekek. Ennek bizonyítéka, hogy az itt kapott érdemjegyeket a középiskolában is meg tudják tartani. Tanítási módszereink korszerűek, melyhez a személyi és tárgyi feltételek adottak. Tanulmányi versenyekre nevezünk be legjobbainkat, és az iskola maga is hirdeti több forduló iskolák közötti matematika versenyt, otthon ad mesemondó találkozónak. 1. osztálytól tanulják a gyerekek az angol nyelvet, emelt óraszámban tanítjuk a matematikát, bevezettük a drámaoktatást, a testneveléshez hozzákapcsoltuk a néptánc oktatást. Informatika szaktantermünk jól felszerelt, és igen népszerű. Informatikát órai és szakköri keretekben már 1. osztálytól kezdve tanulnak a gyerekek. Az iskolából kikerülő diákjaink nem szakadnak el tőlünk. Visszajárnak rendezvényeinkre, elmesélik sikereiket, beszámolnak tanulmányi előmenetelükről. Sokukra nagyon büszkék vagyunk.

Bemutatkozik a jövő évi 1. osztályosok tanítója

A Mathiász János Általános Iskola tanítója, jelenleg a 4. osztályosok osztályfőnöke és felső tagozaton erkölcs- és hittan oktató. Juhász Andrea lesz a jövő tanév szeptemberében induló 1. évfolyam tanító nénije. A Kecskeméti Tanítóképző Főiskolán végzett 2000-ben. A diploma megszerzése után a Móróc Zsigmond Általános Iskolában kezdte meg tanítói pályáját. Iskolánkban 2013 szeptemberétől kezdett dolgozni és tanítani. Pályája során folyamatosan képezte magát, hiszen az új és korszerű módszerek megismerését mindig is fontosnak tartotta.

Több alkalommal pedig ő maga mentorálta a Tanítóképző Főiskola hallgatóit. Szakmai elhivatottságát, tudását, 2006-ban „Kiváló pedagógus” címmel jutalmazta Kecskemét Város Önkormányzata. Mindig előnyt jelent, ha az iskola pedagógusa maga is katonatelepi lakos. Az információ itt helyben gyorsabban megtalál mindenkit, a kapcsolat, probléma érzékenysége és megoldás egy ilyen közvetlen helyzetben mindig gyorsabb, rugalmasabb, személyesebb. Andrea itt nőtt

fel Katonatelepen ma is itt él, gyermeke a helyi óvodába jár. Édesapja Juhász Péter bácsi, aki citerázni tanította itt az iskolában több évtizeden át a helyi gyerekeket. Andrea tagja a Katonatelepi Citera Zenekarnak és egyben ennek az ősi hangszernak a településhez kötődő hagyományainak ápolója.

A 2015. szeptemberétől induló 1. osztályosok fogadására és tanítására nagy gondnal és szeretettel készül. A nagycsoportos gyerekek a kéthetente tartandó „Ovi-su-



li” foglalkozások alkalmával természetesen megismerték a jövő évi tanító nénijüket. A közös munka máris elkezdődött ezeken a délutánokon, ahol írás előkészítés, mozgáskoordinációs feladatok, figyelemfejlesztés, téri tájékozódás, vizuális észlelés és egyéb

készségek fejlesztése történik játékos formában. A novemberben indult foglalkozásokra így február derekán már rutinosan érkeznek a gyerekek, hiszen megszokott tevékenység sorok, kialakult a szokásrend, ismerős környezetben Andi néni várja őket.

Farsangoltunk

Óvodánkban évtizedek óta hagyomány, hogy a szülőkkel, ismerősökkel közösen ünnepeljük a farsangot. Nem volt ez másképp idén sem. Az ünnepséget hosszú előkészületek előzték meg. A szervezés már január hónapban elkezdődött, hogy mindennel elkészüljünk időre. A csoportok lázasan készültek tánccal, jelmezekkel, dekorációval. A fellépő jelmezeket varrodélutánok keretén belül a szülők segítségével készítettük el. Egy-egy ilyen varrodélután igazán jó hangulatban, tea és pogácsa mellett folyt az óvodai csoportokban.

Február 20-án, pénteken végre elérkezett a várva várt nap, megmutathatták a csoportok, hogy mivel készültek hetek óta. Az ünnepség színvonalas fellépéssel kezdődött, majd kezdetét vette a mulatság: volt jelmezes felvonulás, Csörömpölők koncert és táncbázis, meglepetés műsor, zsákmacska és tombolasorsolás, az óvoda dolgozóinak tánca. Nagyon ötletes jelmezeket láthattunk az este folyamán, külön örömmünkre szolgált, hogy egy apuka is jelmezt öltött magára.

A Csörömpölők zenéje szolgáltatta a táncbázis alapjait, ahol kicsik és nagyok ropták

a táncot, hol lassabban, hol gyorsabban.

A meglepetés műsort nagyon titkolták a fellépők, csak a beavatottak tudtak róla, hogy az arab ember szerepében Rendek Róbertné óvodapedagógus, a teve púpjai alatt pedig Saskóiné Csontos Ibolya óvodapedagógus és Bodnárné Kovács Mária dajka néni bújik meg. Tehetségüket egy tornateremnyi gyerek és felnőtt csodálta.

Az óvoda összes dolgozója részt vett abban a multidézésben, ahol megmutatták, milyen volt a disco korszakban vágyakozni valaki után, aki vörös hajú és szemüveges. A zsákmacskák hamar



Obbágy Tiborné Netti

elkeltek, és a tombolasorsoláson is sok család örült a nyereménynek.

Ez a nagyszabású rendezvény nem valósulhatott volna meg a szülők, családok segítségével, akik anyagilag és tevékenyen is segítettek minket. A zsákmacska és tombolatárgyakat ők ajánlották fel, a szendvicshöz valót és a süteményeket szintén ők hozták és a csomagolásukban is segítettek. A tornaterem díszítésében (majd a lebontásában) is sok-sok szülő vett részt. A sörpadok oda-vissza szállításában, a kenyér és az ital

beszerzésében, szállításában szintén számíthattunk rájuk. A büfében csoportok szerint egymást váltották a szülők. A konferanszié szerepét volt óvodásunk testvére, az erősítést és a zene szolgáltatását volt óvodásaink édesapja vállalta. A színpad felállítását, majd szétszedését, a szőnyegek lehelyezését, felszedését az iskola tornatanára és a diákok végezték. Önkéntes munkát végző középiskolás diákok segítettek a jegyszedésben, a pakolásban. A Katonatelepi Ifjúságért Alapítvány felajánlásában különféle mustokat kóstolhattak az érdeklődők. Hálás köszönetünket ezúton szeretnénk kifejezni minden kedves segítőknek.

Meghívott vendégeink közül tiszteletét tette a rendezvényen Sárosiné Zsíros Éva volt intézményvezetőnk, Kisberk Hella a Mathiász Általános Iskola igazgatója, Juhász Andrea leendő 1. osztályos tanító és Falu György képviselő úr. A délelőtti folyamán ellátogatott a próbára Kapásné Pusztai Edit a Corvina Óvoda intézményvezetője.

Enyhébb időjárás az átlaghoz képest

Kecskemét környéke, így Katonatelep is, igazán nem panaszkodhat a télnek alig mondható hónapokra, február végéig az országos átlagokhoz képest lényegesen enyhébb időjárásunk volt. Mindezt alátámaszthatják a Katonatelepen működő NAIK Szőlészeti és Borászati Kutatóintézet meteorológiai állomásán rögzített adatok, ha ezeket összevetjük az Országos Meteorológiai Szolgálat hivatalos adataival, máris látszik kedvező helyzetünk a lenti diagrammokon.

A sokéves átlagokat messze meghaladó középfőhőmérsékletek alapján nem játszanak akkora szerepet a nyugalmi állapotban lévő növényeinknek, és szerencsére a minimum és maximum értékek között elég nagy eltérés mutatkozik, vagyis túl korai rügyfakadásra azért nem számíthatunk. Március elején viszont már okvetlenül el kell kezdeni a gyümölcsfák, szőlők metszését (szigorúan csak fagymentes napokon) és hamar be kell fejezni. Ezután haladéktalanul hozzá kell látni a lemosó permetezésekhez, ami, ilyen téli hónapok után, minden felett fontos és szükséges. Az enyhe december és január is kedvező volt a növényi károkozók (gombák, rovarok stb.) áttelelésének és a középfőhőmérséklet további növekedése komoly fertőzésveszélyt fog jelenteni.

A lemosó permetezéssel főleg a gyümölcsfákat kell védeni, de nem maradhatnak ki a szőlőtőkék, a köszméte- és a ribiszkebokrok, valamint a málnatövek sem. Az idei tél a károsítókat alig pusztította el, az ellenállóbbak nagy számban átteleltek, ezért tavasszal a gyümölcsfákon és a szőlőtőkéken rendkívüli fertőzésveszély várható. Sokéves ta-



dr. Kerényi Zoltán

paszlat alapján, kora tavasszal a kártevők természetes ellenségei még a telelőhelyeken vannak, ezért ebben az időszakban elvégzett lemosó permetezéssel azokat meg tudjuk kímélni.

A gyümölcsfák téli, kora tavaszi metszése során el kell távolítani a sérült, letört vagy különféle károsítókkal (monília, vértetű, pajzstetvek stb.) erősen fertőzött, száradó vesszőket, ág részeket is. A beteg részekkel együtt az egészséges részből is vágunk le egy kb. 8-10 cm-es darabot. A sebfelületeket az engedélyezett faszékekkel (pl. Fagél, Florasca, Fadoktor) valamelyikével zárjuk le, a levágott, beteg növényi részeket pedig minél előbb égessük el. A törzsön, vázágakon lévő rákos és mézgás sebeket éles késsel, kacorral az egészséges részig

vágjuk ki, majd azokat is kenjük be sebkezelővel.

A szőlő esetében elsősorban a fás részeket (törzs, kordonkar) támadó kórokozók, vírusok (ESCA-csoport, Eutypa lata, Phomopsis viticola) megelőzésében, a lisztharmat és az atkafertőzés mérséklésében játszik fontos szerepet a lemosó permetezés. A károsítók azon csoportja ellen, amelyek a fás részek felületén vagy a kéregrepedésekben telelnek át (pl. pajzstetvek, kétfoltos-takácsatka kifejlett egyedei, piros gyümölcsfa-takácsatka tojásai) még a nyugalmi időszakban, de a fakadáshoz közeli időpontban végezzük el a lemosó permetezést olaj tartalmú szerrel (Agrol Plusz, Niral).

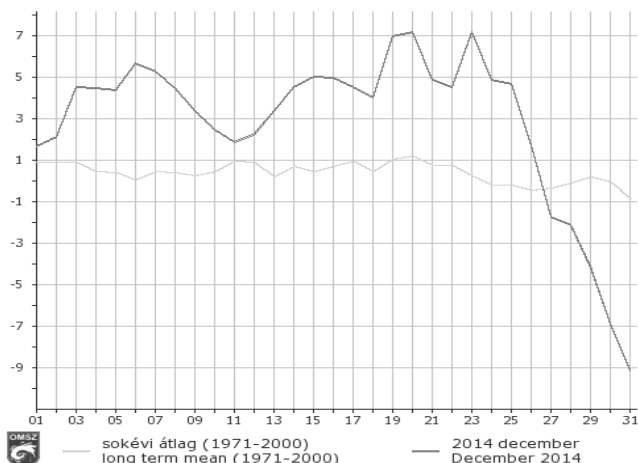
„A kártevők közül a szőlőlevél-atka és szőlőgubacs atka azon egyedei ellen, amelyek a rügypikkelyek alatt telelnek át, csak a rügypattanás-gyapotos állapot körül elvégzett permetezésre engedélyezett szerek közül ebben az időpontban az Agrokén vagy Nevikén használható, az alacsonyabb 2,5-3,0%-os töménységben. A kezelés egyúttal a lisztharmat fertőzési forrásai (micélium, kazmotéciumok) ellen is jó gyérítő hatású. A szőlőtőkék törzs- és kordonkar elhalását okozó kórokozók ellen koratavasszal, a metszés után bordói levet vagy más réztartalmú készítményt használjunk. Ezekkel a kezdő permetezésekkel nagy lépést teszünk azért, hogy egészséges és

kiváló minőségű szőlőt szüreteljünk.” (www.biokontroll.hu)

Aki szőlőtelepítést kezdene most tavasszal, már most gondoskodjon a megfelelő szaporítóanyagról és készítse elő a területet. Ehhez ingyenes szaktanácsadást kaphatnak a NAIK Szőlészeti és Borászati Kutatóintézet Katonatelepi Állomásán (6000 Kecskemét, Katonatelep, Katona Zsigmond u. 5. telefon: 76 501 430), és esetlegesen meg is rendelhetik a szükséges gyökerező szőlővesszőket és oltványokat mind csemege-szőlőből, mind borszőlőből.

Márciusi teendők:

- fejezzük be a szőlők, fák és cserjék metszését,
- a lemosó permetezést sürgősen el kell végezni, nagyon sok az idén az áttelelő növényi kártevő
- készítsük elő a talajt, ha szőlőt telepítünk, most szerezzük már be a szaporítóanyagot (pld. a Kutató Intézetben Katonatelepen)
- takarjuk ki a rózsákat, és a minden, télre betakart növényt, pótoljuk az évelőket,
- veteményezhetünk meleg talpas ágyba, a korán vethető zöldségeket vessük a szabadföldbe, ha az arra alkalmas növényeket vetését elég korán elkezdjük, akár többször is szüretelhetünk. A legkorábban vethetők: saláta, retek, borsó, petrezselyem, zsázsa, sárgarépa.

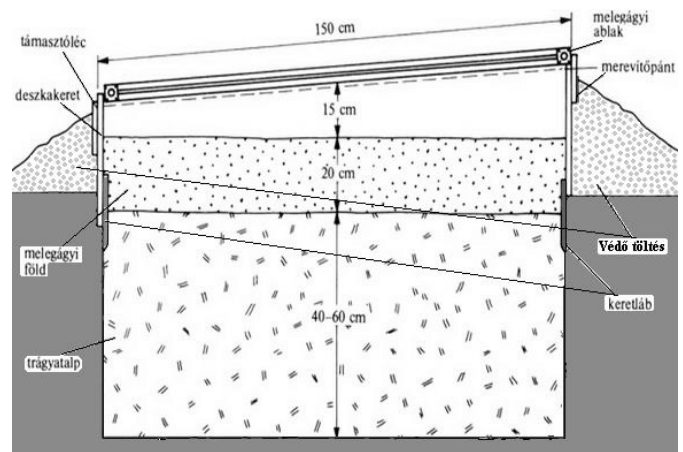


A házi kerti melegágyak építése

Napjainkban már nem gond palántáink beszerzése termelőktől, mégis érdemes arra gondolnunk, hogy szüleink, nagyszüleink milyen kedvvel és mennyi ötlettel nevelték meg a család számára szükséges zöldség- és egynyári virágok palántáit. A házi kerti melegágyak építése újra kezd divatba jönni, egyrészt olcsósága, de nem utolsó sorban a biztonságos, saját beszerzésű alapanyagok nyomán követése miatt is.

Bátrabbak kísérletezhetnek is újfajta vetőmagok kipróbálásával, esetleg honosításával is. Ha azonban biztosra szeretnénk menni a kertünkbe szánt fajtákat illetően, akkor célszerű magunknak felnevelni a palántákat. Ezt végezhetjük akár a lakásban, az ablakhoz közel is, ennek hátránya, hogy a növények az elégtelen fényviszonyok miatt megnyúlhatnak, fejlődésük kiültetéskor megtorpan. Több munkával járó, de kitűnő eredményeket adó módszer a melegágy építése, mivel edzett, életerős növényeket kapunk a kiültetési időszakra. Ha pedig korábban szeretnénk ízletes számocát az asztalra tenni, – igaz nem saját nevelésű palántából –, de 2-3 héttel korábban is a gyümölcs beérik. **(1. fotó)**

A melegágyat legtöbbször egy üvegezett kerettel fedjük le, ami alatt zavartalanul fejlődhetnek a növényeink addig (április vége, május eleje), mikortól már nem kell számítanunk talaj menti fagyokra, de például földi eper esetén ez el is maradhat, vagy fekete fóliával takarunk. A növények fejlődéséhez szükséges hőmérsékletet a termőföld alá rétegzett trágya biztosítja, amely bomlása során hőt termel. Az istállótrágyák közül a legjobb hőfejlesztő a lótrágya, kb. 60 százalékos nedvességtartalma kedvez a bomlás gyors beindulásának, hamar (1 hét után) erjedésnek indul, és a következő héten akár 60-70 °C-ot is produkálhat, majd visszahűl, és 30 °C körüli hőmérsékletet tartva, két



hónapon keresztül egyenletesen biztosítva a magoncoknak a megfelelő hőmérsékletet. A marhatrágya nedvesebb a lótrágyánál, lassabban kezd el erjedni, és kevesebb hőt termel ezért keverten szokták alkalmazni. Mázsáncént egy kilogramm nitrogén műtrágyát, vagy égetett meszet is keverhetünk hozzá, amely az erjedés beindulását segíti. A melegágy trágyáját, a „melegágytalpat” bemelegedés után tömöríteni kell, ráhorda-

ni a termőföldet a vetemény fajtájától függő vastagságban, és kezddhetjük a vetést. Január-februárban készített melegágyhoz 60-80, míg a márciusban, vagy az április elején készített melegágyhoz 40-50 centiméternyi vastag trágyatalp szükséges, és 20 centiméternyi termőföld vastagsággal fedjük. **(1. ábra)**. Részletesebb útmutatókat a www.mimi.hu weboldalon, a *kertészkeskedés* fül alatt találhatunk.

<http://www.palesitsfaiskola.hu>

A fűszernövényekről általánosságban

Napjainkban a különböző televíziós főzőcsatornák, főzőműsorok, gasztroblogok megjelenésével egyre többször találkozhatunk a zöldség- és gyümölcs világgal. Ki ne hallott volna manapság a kissé megosztó korianderéről, a méltán népszerű bazsalikomok különböző típusairól, a pikáns ízű csomborról, vagy a levesek elmaradhatatlan ízesítőjéről, a lestyánról? Ha a nevük ismerősen cseng is, sokan nem tudják, mire is használhatók, akár a konyhában, akár a népi gyógyászatban.

Azt ugye mondanunk sem kell, hogy a fűszernövények gasztronómiai felhasználásukon felül gyógynövényként is alkalmazhatóak. A fent említettek közül példának okáért a csombor, vagy más néven borsikafű emésztőszervi panaszok kezelésében segíthet, az orvosi zsálya teája – többek között – a száraz köhögés tüneteinek kiváló enyhítője, de a sort hosszasan folytathatnánk, hiszen minden fűszernövény egyben gyógynövény is.

Az érdeklődő háziasszonyok sokszor nem is gondolják, milyen egyszerűen nevelhetünk otthon, a konyhakertben, vagy annak hiányában akár az erkélyen egy kisebb ládában, nagyobb cserépekben is fűszernövényeket, melyeket frissen vagy szárítva felhasználhatunk különböző ételek, frissítő italok, vagy akár gyógyteák készítésekor.

A zöldségfűszerek termesztése a kezdő kertészek számára sem ördögösség, mindössze az adott növény alapvető

igényeivel kell tisztában lennünk, de kis odafigyeléssel gyors sikereket érhetünk el. Általánosságban elmondható, hogy a fűszernövények legtöbbje a napos, világos helyeket, jó vízáteresztő talajokat kedveli, minél több napfény éri levelüket, annál nagyobb lesz illóolaj tartalmuk, ezáltal aromásabbak, ízletesebbek lesznek. Vízigényük ennél változatosabb, de mérsékelt öntözéssel kevesebbet ártunk, mintha túl sok nedvesség, netán folyamatosan pangó víz érne őket.

Érdemes még megemlíteni, hogy a fűszernövények gasztronómiai- és gyógyító értékükön felül dísznövényként is megállják helyüket,

gondoljunk csak egy-egy szép bokr görög- vagy éppen bordó levelű bazsalikomra, netán a sziklakertben is szépen burjánzó, illatos kakukkfűre, vagy a zsálya kéklő virágaira!

Aki kedvet kapott a metélő petrezselymen és kapron túl néhány új faj kipróbálására, bátran vágjon bele a fűszernövények termesztésébe, hiszen a viszonylag kevés gondoskodást is gyors növekedéssel hálálják meg! Tájékozódjunk a minket érdeklő fajták konkrét igényeiről, felhasználási módjairól, kezdjünk csak néhány tővel, kísérletezzünk kedvünkre az ízekkel, és meglátjuk, kertünk díszeként egyhamar konyhánkban is megtalálják helyüket!

kertiviragbp@gmail.com

<http://www.fuszernoveny.blogspot.com>

<http://www.kertivirag.blogspot.com/>

Orosz Lenke

Lélek-morzsa: Böjt

Készülni többnyire jó dolog. Várni a gyermek születését: jó tudni, hogy eljön az idő s a közelgő időpont egyre izgatottabbá tesz mindenkit. De az a kilenc hónap kell a felkészülésre. Készülni jó, amikor új szakaszhoz ér az ember élete, a gyermek óvodába, iskolába megy, a felnőtt munkahelyet vált, vagy bármilyen új dolog kezdődik. A készülődés magában hordozza a reményt: van mire várni. Persze, ahogyan telnek az éveink, talán egyre kevesebb dolog hoz lázba, sőt fel is tehetjük a kérdést, van-e még mire készülni?

Ezekben a hetekben, húsvétára készülődve a böjt időszakát éljük. Nemigen tudunk ezzel mit kezdeni, sokszor még vallásos emberként sem. Azt se igazán értjük, ha a böjt negyven napig tart, akkor utánaszámolva, hamvazószertől húsvétig miért negyvenhat jön ki? A válasz: a vasárnapokat nem számítják bele a böjti napokba. Kérdekel ma már, hogy a régiak ilyenkor elmosták és eltették a zsíros edényeket és csak húsvétkor vették elő? Ki foglalkozik azal, hogy nem tartottak nagy lakomákat, esküvőket, bálakat? Hogy voltak, akik negyven napig csak napjában egyszer ettek?

A böjt sokak számára egyenlő a fogyókúrával, a szervezet méregtelenítésével. Ezek hasznos dolgok, ám távol állnak a böjt lényegétől.

A böjt ideje arra való, hogy az ember kicsit befelé forduljon. Mindenkinél szüksé-

ge van erre, hiszen érezzük, szétszaladnak a dolgaink, szétesnek emberi kapcsolataink, önmagunkkal sem vagyunk mindig egyenesben. Közhely, de igaz, túlpörgetett világban élünk és nem tudunk kiszállni belőle. Ha együtt lehetne a család, vagy végre megtehetnénk régóta tervezett, elkésztett dolgokat, akkor mindig közbejön valami: sodródunk, ahelyett, hogy tudatosabban élnénk.

A böjt nem feltétlen jelenti a kevesebb étkezést, vagy a húsetelekről való lemondást. A hívó ember számára idő lehet ez arra, hogy közelebb kerülhessen Istenhez és a másik emberhez, de a nem hívó ember is sokat nyerhet, ha ebben az időszakban többet törődik lelkével és figyelmesebben fordul a másikhoz.

Mit tehetünk a böjt időszakában?

– Legyünk hálásak! Mindig többre vágyunk, de ha

ezt túlzásba vesszük, csak az elégedetlenségünk növekszik. Vegyük sorra, hogy miért és kinek mondhatunk köszönetet! Minden, ami jó, Isten ajándéka számunkra, akár közvetlenül tőle, akár másokon keresztül érkezik hozzánk.

– Figyeljünk oda a környezetünknek! Az ember a teremteskor azt a parancsot kapta, hogy uralkodjon a világ felett, de vigyázzon is rá. Ezzel viszszaéltünk, kihasználjuk a környezetünket. Ezért legalább ebben az időszakban kezdjünk el figyelni arra, hogy kevesebbet pazaroljunk és tudjuk elválasztani a fontos dolgokat a kevésbé szükségesektől! Isten életre adta a világot, ne használjuk ki!

– Sokan nélkülöznek! A közvetlen környezetünkön és távolabbi vidékeken is. Keressük meg annak módját, hogyan odaállhatunk támaszként valaki mellé, legyen az családtag, barát, szomszéd, vagy ismerős. A Biblia azt mondja: „Aki mást felüdít, maga is felüdül!”

– Törődjünk a lelkünkkel! Hazánk a lelki betegek országa is. Egyszerűen kevesen foglalkoznak a lelkük rendben tartásával. Nem szánunk elég időt a csendre, a beszélgetésekre, az önvizsgálatra. A Biblia egy helyen úgy szól: „Minden félt-



Laczay András
református-lelkész
vallástanár

ve őrzött dolognál jobban óvd szívedet, mert onnan indul ki az élet!” Próbálkozhatunk sok mindennel, gondolhatjuk, hogy ha a külső dolgaink rendben lesznek, majd ráérünk a lelkünkkel foglalkozni. A valóságban pont fordítva működnek a dolgok. A lélekben elvégzett rendrakás, feltöltődés lesz hatással életünkre, családjunkra, kapcsolatainkra, munkánkra.

A hitét megélt és azt nem gyakorló ember számára is tartogathat a húsvétig tartó időszak nagy lehetőségeket az elmélyülésre, kapcsolataink rendezésére, lelki megújulásra, másokhoz történő odafordulásra.

A hitét gyakorló ember vallja azt is, hogy a lelki rendrakás igazából az Istennel megélt közösségben valósulhat meg. Legyen ez az időszak az istenkeresés minősített ideje!

Bazsalikomos csirkemell hordók bacon kalodában, kéksajtos tejszínes mártásban, fokhagymás parajos spagettivel



Hozzávalók (4 adag):

80 dkg csirkemell
25 dkg szeletelt bacon
50 dkg spagetti
25 dkg parajlevél
10 dkg roquefort sajt
50 dkg mascarpone krémsajt
6 dl. létejszín
20 dkg vaj
2 dl olaj

Fűszerek: só, bors, csirkefűszerkeverék, bazsalikom, fokhagyma, vöröshagyma

Elkészítés:

A szalonnában betekerjük a fűszerezett csirkemellet, amelyet előtte vékony, hosszú, lapos szeletekre vágunk. Tepsiben megsütjük.

A tésztát kifőzzük, közben elkészítjük a sajtmártást: vajon felolvasztjuk a krémsajtot, belemorzsoljuk a kéksajtot, ízesítjük sóval, borssal, bazsalikommal, majd beforraljuk a mártást létejszínnel.

A parajraguhoz finomra vágott hagymát pirítunk olajon, belepároljuk a parajleveleket, ízesítjük, sóval, borssal, fokhagymával, majd felfőzzük ezt is a maradék létejszínnel.

Eme parajragut elkeverjük a kifőtt tésztával, mellétálaljuk a kisült húst, és az egészet leöntjük a sajtmártással.

Díszítjük koktélpáricsommal és friss bazsalikom-levével.



Lakodalmás és Vendégház

Kecskemét Katonatelep, Úrrét 80.
Mobil: 20/2963130
Tel: 76/509-604
Fax: 76/483-512
www.hollogasztro.hu

Néhány változás a KRESZ szabályokban

Gépjárművek esetén gyakorivá vált az első rendszám felszerelése, motorkerékpár esetén pedig a hátsó rendszám megtörése annak érdekében, hogy a fotót vagy videót készítő sebességellenőrző készülékek felvételein olvashatatlan legyen a rendszám, és így azonosíthatatlan a jármű.

Az új szabályozás szerint „A hatósági jelzés(ek)e t [rendszám táblá(ka)t] a járművön a felszerelésére kijelölt helyen, jól olvasható állapotban kell tartani, azt megváltoztatni, letakarni vagy jogosulatlanul eltávolítani tilos.”

Továbbá pontosításra került a rendszámhasználat szabályozása azzal, hogy hatósági jelzés nélkül a gépjárművek a közúti közlekedésben nem vehetnek részt. Az új KRESZ szabályozás szerint „a közlekedésben olyan járművel szabad részt venni, amelynek jogszabályban meghatározott érvényes hatósági engedélye van”

Változott a vasúti átjárók megközelítése esetén a sebességhatár, az eddig általánosan érvényes és kötelező 30 km/h sebességhatár megszűnik és az áthaladáskor az adott útra érvényes sebességhatárt kell betartani. Az új KRESZ szabályozás szerint „A vasúti átjárót megközelíteni csak fokozott óvatossággal szabad. A vasúti átjáró megközelítésekor, illetve a vasúti átjárón történő áthaladás során eleget kell tenni a vasúti átjáró biztosítására szolgáló közúti jelzéseknek.”

Továbbra is érvényes, hogy az autópálya és autótűttestén – a forgalmi okból



Dr. Mezős Ottó
ügyvéd
Telefon: 06 30/470-3030

szükséges megállást kivéve – megállni tilos. Módosításra került azonban a leállósávok forgalmi rendjének pontosításával azok használata, melynek célja a balesetveszély elkerülése. A leállósávon csak a forgalmat ellenőrző jármű; az útfenntartást és tisztítást végző jármű; a továbbhaladásra



95/f. ábra



36. ábra



37. ábra



képtelen jármű elszállítását vagy az ilyen jármű műszaki meghibásodásának elhárítását végző jármű, illetve a megkülönböztető jelzést adó berendezést használó jármű valamint a forgalmi sávokban folyamatosan haladó járművek közé besorolni kívánó jármű közlekedhet. Továbbá az a jármű, amely jogosult a leállósáv használatára, a feladata ellátását követően a leg-
rövidebb idő alatt el kell, hogy hagyja a leállósávot.

Az új KRESZ szabályozás szerint „a leállósávon – ha a közúti jelzésekből más nem következik – csak a b)-e) pontban meghatározott járművek és a forgalmi sávokban folyamatosan haladó járművek közé besorolni kívánó járművek haladhatnak. A leállósávon álló, a forgalmat ellenőrző járművet úgy kell elhelyezni, hogy az kellő távolságból észlelhető legyen. A leállósáv igénybevételeire jogosultaknak a feladatuk ellátását követően a lehető legrövidebb időn belül el kell hagyniuk a leállósávot.”

A jogszabály szerinti kivételek: b) a jármű a forgalmat ellenőrzi; c) a jármű útfenntartást, úttisztítást végez; d) a jármű, a továbbhaladásra képtelen jármű elszállítását vagy a műszaki meghibásodásának elhárítását végzi; e) a jármű a megkülönböztető jelzést adó berendezését működteti.”

További változtatás, hogy a gépkocsik elszállítására jogosultságot kapnak a köz-

terület-felügyelet is, lehetőség nyílik a magánutak külön jelzőtáblával történő jelölésére és további információval bővülnek az útjelző illetve veszélyt jelző táblák, valamint újabb sebesség ellenőrzésre figyelmeztető táblát vezetnek be.

Új a torlódás jelzését bevezető tábla, amely azt jelzi, hogy az úton forgalmi akadályt képezhetnek a feltorlódott járművek.

Az úttesten, burkolati jellel kijelölt kerékpáros nyom jelzi a kerékpárosok részére az úttesten történő haladásra ajánlott útfelületet. Az így megjelölt úttesten fokozottan számolni kell kerékpárosok közlekedésével.

Továbbá változtak a KRESZ vizsga szabályai is januártól, mert a vizsgát letenni szándékozók a korábbinál sokkal több kérdést tartalmazó kérdésbankból kapnak feladatokat, emellett tartalmilag is megújulnak a vizsgakérdések, igazodva a technológiai változásokhoz. Nem változik viszont a vizsga időtartama, amely B kategória esetén továbbra is 55 perc. A kérdések az „edukresz.hu/vizsgakerdesek” honlapon érhetőek el.

A 289/2009. (XII. 18.) Korm. rendelettel módosított, A közúti közlekedés szabályairól szóló 1/1975. (II. 5.) KPM-BM együttes (KRESZ) legújabb módosítása a 185. számú Magyar Közlönyben olvasható teljes szövegében.

Mit tehetünk a tavaszi fáradtság ellen?

E havi egészségügyi rovatunkban, a tavasszal olyan gyakran jelentkező problémák, mint a fáradékonyság, fejfájás, ingerlékenység okairól és e tünetek megszüntetéséről osztanék meg néhány gondolatot.

A tavaszi fáradtság nem betegség, hanem szervezünk működésének megváltozása, üzemmód váltása, amivel a téli „raktározó” életmódról egy gyorsabb fordulatu, aktívabb formára vált.

Ahogy a nappalok egyre hosszabbak, belső hormon-szintjeink is változnak. E mellett vitamin és ásványi anyag-raktáraink is megcsappannak a tél végére.

A nyári étrendünk természetesen más összetételű lesz, mint a téli volt. A hideg évszakban általában zsirban gazdag, kalóriadús ételeket fogyasztunk, míg tavasszal és nyáron inkább zöldegekből és gyümölcsökből eszünk többet.

Ahhoz, hogy megszabaduljunk a téli étrendből szervezünkben lerakódott felesleges anyagoktól – hogy ezek ne gátolják a hasznos anyagok felszívódását, beépülését szervezetünk sejtjeibe – érdemes először egy divatos kifejezéssel élve **tisztító kúrát** végezni.

Ez nem új keletű dolog. A húsvét előtti böjtnek rendkívül fontos egészségügyi oka is van, és aki azt betartja, már sokat tehet szervezete frissítésért.

A szervezet megtisztításának alapelve, hogy fogyasztunk elegendő folyadékot naponta. Ez főként napi legalább 2 liter tiszta víz legyen. Kerülendő a cukros, adalék anyagokkal, ízesítő szerekkel

kevert italok fogyasztása. A nagytakarításhoz, mosáshoz is használhatunk csodálatos tisztító szereket, ha nem megfelelő mennyiségű vízzel végezzük, a hatás elmarad. Ilyen egyszerű ez a szervezetben is.

A rostokban gazdag élelmiszerekkel a táplálékunk fel szívódási helyét, az emésztő



rendszert tisztítjuk. Aludt tej, joghurt fogyasztásával pedig a normál baktérium bélflóra egyensúlyát támogatjuk. Így csökkennek a puffadásos, székrekedéses panaszaink és a fejünk is ritkábban fáj.

A bő folyadékfogyasztás és a mozgás a vérkeringést is javítja. Valamennyi szervünk-höz így könnyebben jut el a tápanyag és a salakanyag is ennek segítségével távozik sejtjeinkből.

A különböző zsigereink, mint a máj és a vese fontos



Dr. Serfőző Katalin
Katonatelep orvosa

Csontállományunk képzéséhez fontos táplálékunk a tojás és a tejtermékek valamint a D vitamin is elengedhetetlen. Ha naponta rendszeresen tartózkodunk a szabad levegőn, a tavaszi napsütésen a téli D-vitaminhiányos állapotunk is sokat fog javulni.

Mozogjunk többet a szabadban! Egyaránt jó hatású szervezetünkre a tavaszi udvari és ház körüli munka, a tempós séta, kocogás, vagy sportolás. Fontos hogy szívesen, jó kedvűen tegyük azt.

Legyen rendszer az életünkben! Ez vonatkozik az étkezésre, a pihenésre, a szabadidő eltöltésére.

Nem utolsó sorban, szinte legfontosabb dologként említeném, hogy legyünk lelkiileg kiegyensúlyozottak! Családi, baráti beszélgetések, egymás iránti kedvesség, türelem számunkra is jó közérzetet fog eredményezni. Ha reggel felébredéskor tudunk örülni az élet szép dolgainak és így kezdjük a napunkat, boldogabbak leszünk és a szervezetünk működése is harmonikusabbá válik. Ezzel nem csupán mindennapi hangulatunk javítható, hanem a betegségek egy része is elkerülhető.

Kívánom, hogy a tavasz hozzon Önöknek fizikai, szellemi megújulást!

Javasolom, keressék fel évente háziorvosukat, hogy szűrővizsgálattal ellenőrizze szervezetük egészségi állapotát!

Jó egészséget kívánok!

Dr. Serfőző Katalin
Háziorvos.

A Katonatelepi Baba-Mama klub március havi programkínálata:

2015. március 12., csütörtök 10 óra:

Zenés-gitáros foglalkozás Fazekas Istvánnal, helyszín: fiókkönyvtár, részvételi díj: 700 Ft/alk.

2015. március 17. kedd 10 óra:

„Nagybaba”-Mama klub 1-3 éveseknek, helyszín: fiókkönyvtár

2015. március 23. hétfő 10 óra:

Ringató foglalkozás Csikai Ágival, helyszín: gyermekrendelő váróterme, részvételi díj: 700 Ft/alk.

Várunk minden kedves érdeklődőt szeretettel!

A MATHIASZ JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA VÁROSI SZINTŰ RAJZPÁLYÁZATOT HIRDET ÓVODÁS KORÚ GYERMEKEK SZÁMÁRA „NYITNIKÉ” címmel

Téma: Készítetek szép, színes rajzokat, festményeket a tavasz világának színpompás pillangóiról.

Figyeljétek meg őket a természetben! Nézegessetek képeket, lapozgassatok könyveket, keresgessetek az interneten. Kérjétek segítséget születeitől, testvéreitektől, és az óvó néniktől!

Beérkezési határidő: **2015. március 13.**

A legszebb alkotásokból a zsűri értékelését követően kiállítás rendezünk iskolánkban.

A kiállítás megnyitása és a díjak átadása: 2015. március 20.

Információ: 06 76/471-045

E-mail: mathiaszjanos@mathiasz-kmet.sulinet.hu

A hónap sportolója: Cseh Márk

Cseh Márk a családjával a Mályva utcában lakik. Anyukája Ilona ugyanott kozmetikus. Édesapjával, Attilával is sokszor találkozhatunk a katonatelepi programokon, finom lángosokat szokott árulni kocsijából. Márk testvéreivel, Attilával a Mathiász János Általános Iskolába járt, most középkiskolás.

A facebooknak hála, településünkön sokan tudják róla, hogy kitűnő cselgáncsozó. Az utóbbi években sikert sikerre halmoz. Február utolsó előtti hétvégéjén Országos Junior Rangsorversenyen vett részt, ahol az első helyet szerezte meg. Nagyszerű teljesítménye alapján ő a hónap sportolója. Rövid interjúban beszél az elmúlt időszakról:

– A Mathiászban még kosaraztál és cselgáncsoztál. Most az utóbbiban érsz el nagy sikereket. Számolj be légy szíves a közelmúlt eredményeiről!

– Amióta elballagtam, azóta mondhatni sorra jöttek az eredmények. Többször voltam diákolimpiai, és korosztályos magyar bajnok. Nagy büszkeséggel tölt el, hogy tagja lehetek a Junior Magyar Válogatottnak.

– Mikor kezdted a judót? Kik voltak az edzőid? Most ki a mestered? Milyen övnel tartasz?

– Hat évesen kezdtem a judót Deák Ferencnél majd később Kerekes Sándorhoz kerültem. Egy idő elteltével

összeegyeztetni a sportot a tanulással? Hányszor edzel?

– Az ÁFEOSZ Kereskedelmi és Gazdasági Szakközép Iskola 11-es tanulója vagyok. A versenyszerű sport és a ta-

– A családban más is sportol, sportolt?

– Igen, testvérem Attila, a mai napig versenyszerűen rögbizik. A felnőtt válogatott tagja. Édesanyám diák éveiben országos szinten röplabdázott.

– Kiskorodban kosaraztál is. Hogyan emlékszel vissza azokra az évekre?

– Mikor első osztályban felajánlották, hogy részt vehetek az iskolai kosárlabda edzésen, akkor örömmel álltam be a csapatba. Nem vagyok túl magas, de gyorsasággal és agresszivitással pótoltam a hiányzó centiket. Jó közösség volt, többször is eljutottunk az országos döntőig és diákolimpiai címekhez. Örülök, hogy ebbe a kicsi, családias, de amúgy nagyszerű iskolába járhattam és sportolhattam.

– Mik a céljaid? Mit szeretnél elérni a sportban és az életben egyaránt?

– A sportban egyértelműen minél jobb eredményt elérni országos, majd később világ szintű versenyeken is. Legnagyobb álmom, hogy egyszer a világ legjobbjai között az olimpiára is kijussak. Az életben a sporttal szeretnék elhelyezkedni, mikor elvégzem a középkiskolát felvételt szeretnék nyerni a Testnevelési Egyetemre.



vel mikor már az edzőm úgy gondolta, hogy megállnám a helyemet a „nagy” csapatnál is, akkor kerültem át Nagysolymosi Sándorhoz, aki még a mai napig az edzőm. 1.kyu övfokozatnál járok, ami a bar-na ötvet jelenti.

– Hol tanulsz? Hogy tudod

nulás nehezen összeegyeztethető úgy hogy mind a kettő ki-válón menjen. Próbálok mind a kettőre elég időt szentelni, de van, mikor egyikre sincs annyi időm amennyi kéne. Hetente nyolc edzésem van köztük erőnléti, technikai és küzdelmi foglalkozások.

Kosárlabda eredmények

Kosárlabda gyerek bajnokság: Február 02.

1. KKA Mitugrász – Szolnoki Villányok 99-24 (24-3, 16+8-13+4, 34-3, 17-1) Simon Róbert 7; Veliczky Csanád 3; GELÁNYI DÁNIEL 29; Szöllősi Máté 6; Nagy Norbert 8; Cserkó András 5; Zsitva Zoltán 8; NYITRAI BETTINA 13; Valkai Zsolt 1; IVKOVICS MILÁN 10; Fruktusz Kevin 2, Simon Róbert 7

2. KKA Mitugrász – Viharsarki Farkasok 74-72 (25-14, 9+8-17+6, 19-15, 13-20) Kovács István 1; Simon Róbert 5; VELICZKY CSANÁD 11; GELÁNYI DÁNIEL 18; Szöllősi Máté 9; NAGY NORBERT 7; Cserkó András 4; Zsitva Zoltán 2, Nyitrai Bettina 5, Valkai Zsolt 1, IVKOVICS MILÁN 9; Fruktusz Kevin 2.

A második mérkőzésünk izgalmasra sikeredett a hamisítatlan „viharsarki” légkörben. Köszönhetően a kihagyott ziccere-

inknek és a már említett szokatlan környezetnek.

Február 21.

1. KKA Mitugrász – Bajai Bácska 53-63 (13-9, 8+3-16+4, 18-15, 11-17) Kovács István 3, Simon Róbert, Bodor Milán 6, Veliczky Csanád 5, GELÁNYI DÁNIEL 17, Szöllősi Máté 5, NAGY NORBERT 7; Cserkó András 2, Nyitrai Bettina 3, Valkai Zsolt, Ivkovics Milán 2; Fruktusz Kevin 3.

2. KKA Mitugrász – Szolnoki Bikák 2003 76-54 (22-11, 10+8-20+4, 20-9, 16-10)

Kovács István, Simon Róbert 3, Bodor Milán 4, VELICZKY CSANÁD 7, GELÁNYI DÁNIEL 13, SZÖLLŐSI MÁTÉ 14, Nagy Norbert 7; Cserkó András 6, NYITRAI BETTINA 15, Valkai Zsolt 3, Ivkovics Milán 4; Fruktusz Kevin 1. Edző: Lakosa Zsolt

A forduló téje az volt, hogy versenyben maradjunk az országos döntőbe jutáshoz. Ehhez nyernünk kellett a csoportot. Az első meccsen a szolnokiak hattal verték a bajaiakat. Nekünk nem sikerült a meccsünk az utóbbiak ellen, leginkább a rengeteg kiha-

gyott büntető miatt. A döntés a végére maradt. Tizenötlet kellett hoznunk a találkozózt a hazaiak ellen, ami fordultatos, színvonalas csatában sikerült.

Kenguru Bajnokság: Február 9.

1. KKA Mitugrász – Bajai NKK 68-50 (10-9, 22+2-15+6, 17-9, 17-11) LADOVSZKY JÁNOS 10; Benda Gábor 1; KOVÁCS GERGELY 20; Kovács Bálint 7; Sörös Roland 7; Gulyás Máté 0; Kovács Levente 0; Rácz Dávid 2; Hévízi Dóra 5; Kéri Krisztofer 0; Gulyás Patrik 2; Szabó Bálint 3.

2. Pityke KSE – KKA Mitugrász 19-92 (0-16, 8+3-22+3, 2-25, 6-26) LADOVSZKY JÁNOS 19; Benda Gábor 2; KOVÁCS GERGELY 21; Kovács Bálint 6; Sörös Roland 1; Gulyás Máté 0; Kovács Levente 1; RÁ CZ DÁVID 17; Hévízi Dóra 2; Kéri Krisztofer 0; Gulyás Patrik 3; Szabó Bálint 8.

Nagy öröm számunkra, hogy ezzel az eredménnyel, tisztán mathiászos csapattal bejutottunk az „A” csoportba. Edző: Lakosa Zsolt