



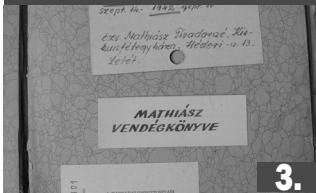
Katona Zsigmond

# Katonatelepi KÖZÜGYEK

IV. évfolyam 8. szám | 2018. augusztus

MEGJELENIK HAVONTA

## KATONATELEP TÖRTÉNETÉBŐL



3.

## MATHIASZ-DÍJAS: DR. NÉMETH KRISZTINA



4.

## HITTAN TÁBOR 2018.



6.

## PAJZSMIRIGY-BETEGSÉGEK



8.

## Augusztus – Kisasszony hava – Nyárutó hava

### AUGUSZTUS

*A harsány napsütésben  
oly csapzott már a rét  
és sárgáll már a lomb közt  
a szép aranyranét.  
Mókus szívít már és a büszke  
vadgesztenyén is szúr a tüske.*  
Radnóti Miklós, 1940

### Augusztusi jeles napok

A hónap neve gyakorlatilag az „augur” (madárjós) elnevezésből származtatható, akinek jóslata szerencsét jelentett, és mivel Augustus császár igen szerencsés volt, a nevét adta az egyébként a régi rómaiaknál hatodik hónapnak. Ez a hónap a Gergely naptárban már nyolcadik lett. A történetírók megemlékeznek arról is, hogy Augustus császár, a 31 napos júliusnál nem szertett volna kevesebb napot számláló, 30 napos hónapot, ezért mindkét hónap 31 napos.

A hónap igazán bővelkedik jeles napokban, fontos, az évek során ismétlődő eseményekről több ízben is beszámoltunk korábbi lapszámunkban, hiszen csaknem minden naphoz kötődik valami esemény, mindet idő sem lenne elemezni, azért néhányat kiemelünk, részletesebben taglalva.



Augusztus 20.: államalapításunk ünnepe

### AUGUSZTUS 8. KÖLCSEY FERENC SZÜLETÉSÉNEK ÉVFORDULÓJA

Kölcsey Ferenc, költő, kritikus, politikus, szónok, 1790. augusztus 8-án. született, és sajnálatos módon, ugyanezen hónapban, 1838. augusztus 24-én, fiatalon hunyt el. A nemzeti irodalom megteremtését tűzte föladatul maga elé, amit a népdal egyszerűségében talált meg. Neve hallatán minden magyar emberben felelevenedik Nemzeti Himnuszunk szövege, annak Erkel Ferenc által megzenésített változata, mindmáig nemzeti büszkeségünk alappillére. Targyszerű, ugyanakkor belső meggyőződéstől fűtött beszédei a szónoklat mesterművei.

Utolsó éveiben főként a fiatalokhoz fordult, bennük látta a jövő reményességét.

### AUGUSZTUS 13. A VILÁGOSI FEGYVERLETÉTEL NAPJA

1849 augusztusában, a magyar szabadságharc katonai összeomlása után az utolsó használható haderő Görgei Artúr majd 30 ezer főt számláló hadserege volt. (Görgei nevének írásmódja máig vitatott, anyakönyveze Görgey-ként lett, de ő maga Görgeinek írta nevét.) Görgeinek nem sok választása maradt: vagy az osztrákok (Haynau), vagy az oroszok (Paszkievics) előtt teszi le a fegyvert, vagy szélnek ereszti katonáit. Ez utóbbi lépéstől

a déli magyar hadsereg felbomlásának szörnyű képe rettentette vissza – joggal. Haynautól nem sok jót várható, míg az oroszok legalább a fegyvert letevők életét garantálták.

Az osztrákok előtt való meghódolást úgy értelmezhetette volna a külvilág, hogy egy törvénytelen lázadás bukott el, a lázadók pedig meghódultak a törvényes uralkodó előtt. Az oroszok előtti – feltétel nélküli – fegyverletétel mást üzent; azt, hogy Európa két legerősebb katonai hatalmának seregeivel szemben nincs mód további fegyveres ellenállásra, mert csak értelmetlen tömeges pusztulás az eredmény. Görgey személye és szerepe ezért napjainkig

Kattints a Katonatelepi közügyek Facebook csoportra!

is ambivalens érzéseket támaszt. 1849. augusztus 13-án az ekkorra már teljhatalommal felruházott Görgei Artúr – Kossuth Lajos augusztus 11-én lemondott a kormányzóelnöki tisztségről is – Világosnál letette a fegyvert Rüdiger orosz tábornok előtt, jelezve ezzel azt is, hogy nem ad fel semmit a forradalom és szabadságharc eszméiből.

### AUGUSZTUS 15. : NAGYBOLDOGASSZONY, MÁRIA NAPJA

E napon eredeti tartalma szerint Mária halálát, temetését és mennybevitelét ün-

nepli az egyház. Latin neve az egyházban: Assumptio Beatae Mariae Virginis, azaz Szűz Mária mennybemenetele. Az ősegyházban ez a nap a legrégibb Mária-ünnep, már az V. században ünnepelték. Nálunk Szent István királyunk óta parancsolt ünnep volt. A legenda szerint Jézus három nappal halála után föltámasztotta és angyalokkal a mennybe vitette anyja testét. A Mária ünnepek az aratási időszakot fogják közre. Sarlós Boldogasszony a nyitó ünnep, a Nagyboldogasszony az aratást bezárja. Mária mennybevitelét, magyar nevén Nagyboldogasszony, Nagyasszony napja. Mária

mennybemenetelének (mennybevitelének), egyben az ország Mária oltalmába ajánlásának ünnepe, a legkedvesebb hazai ünnepek egyike.

Alighanem mindenki előtt sok népi jóslás, megfigyelés ismert, leginkább a dinnye minőségére vonatkozóan (augusztus 15. után már kásás, Lórinces a dinnye), de szokás emlegetni, hogy ha „Ha a nagyasszony fénylik, jó borteremés van kilátásban.”

### AUGUSZTUS 24.: SZENT BERTALAN APOSTOL ÜNNEPE

A hagyomány szerint Bertalan Keleten hirdette az

evangéliumot, s a legenda szerint Astrages örmény király ötlette meg kínhalállal Kr. u. 38 táján.

A népi hiedelem szerint amilyen Bertalan napján az idő, olyan lesz az ősz is. Az e napi zivatar jégre és óra utal, ha esik az eső, jó káposzta-termés várható. De van olyan hiedelem is, amely szerint e napon nem szabad kimenni a káposztaföldre, mert akkor a termés kicsi marad, vagyis csak apró fejű káposzta nő.

Összeállította:

**dr. Kerényi Zoltán**  
mb. felelős szerkesztő

## KÖZÉLETI HÍREK

### Buszváró csere a Jegenyefa utcában

A DAKK jelezte, hogy néhány busz visszapillantó tükre beakad a Jegenyefa utcai megálló várójának tetejébe. A képen fehérrel bekarikáztam a váró tetején jól látható sérülés-nyomokat. Feltételezem, hogy a busz tükre húzta a rövidbet...

A váró mögötti kerítés miatt a meglévőt hátrébb tenni már nem lehet, ezért döntött a város a megálló cseréje mellett, a Városüzemeltető lecsereéli egy kisebb, felújítottat.



közepén, tűzijátékozás, mint a szülinapi/ballagási/névnapi – vagy csak úgy, egy hétvégi - buli csúcspontja. Ide sorolható az is, ha valaki „belakja” a háza előtti közterületet, növényeket ültet, netán autógumiból, sziklákból készít forgalomterelő eszközt.

Biztosan lehetne folytatni még a sort, de a leggyakoribb

problémát okozó tevékenységek többsége szerepel ebben a hirtelen készült felsorolásban.

Van, amit szabály (törvény, rendelet) tilt, van, amit nem szabályoz. De azt hiszem nem is ez a fontos. Ne tégy olyat mással, amit magad sem szívesen viselsz. Ez kellene, hogy a gondolkodásmódunk mozgatója legyen. De - ha nem is nap mint nap – mégis akad, aki sem írott sem íratlan szabállyal nem törődik, lényeg, hogy neki legyen jó.

Ez persze nem azt jelenti, hogy püssenni sem szabad, és nyilván mindenki megérti, ha egy hét közben dolgozó házaspár szombaton délelőtt 10-kor füvet nyír. Bulizni sem csöndben kell. És persze biciklizni is ott lehet, ahol csak akar az ember.

Mindenkit kérek, hogy próbáljon úgy zenét hallgatni, bulizni, autózni, kerékpározni, növényt telepíteni, bármiféle állatot tartani, kertben gé-



**Falu György**

önkormányzati képviselő  
Állandó fogadóórát nem tartok. Időpont egyeztetés után bárhol és bármikor személyesen is szívesen állok rendelkezésre.

**hunfalu@gmail.com**  
**Tel. +36 30 621 0898**

pészkedni, stb., hogy a lehető legkisebb zajjal/porral/bűzzel stb. járjon.

**Legyünk tekintettel egymásra, ha már a Jóisten így, egy kupacba, hozott össze a szomszédjainkkal!**

## KATONATELEPI KÖZÜGYEK

**Kiadó:** Kecskemét Katonatelepi Ifjúságért Alapítvány, 6000 Kecskemét, Katona Zs. u. 3.

**Felelős kiadó:** Lázár János, a kuratórium elnöke • **Felelős szerkesztő:** dr. Kerényi Zoltán

**Szerkesztő Bizottság:** Kisberk Hella, id. Tóth Viktor

**Rovatvezetők:** dr. Kerényi Zoltán (kertünk-házunk); Kisberk Hella (oktatás); Obbágy Tiborné Netti (óvoda);

Laczay András (hit és erkölcs); Balla Dániel (sport); Lázár János (Katonatelepi Ifjúságért Alapítvány);

Nagy L. Éva (kultúra); Nagysolyosi Andrea, dr. Serfőző Katalin (egészségügy)

**Nyomdai munka:** Pendepriint Kft., Nagykőrös. Készült: 1000 példányban

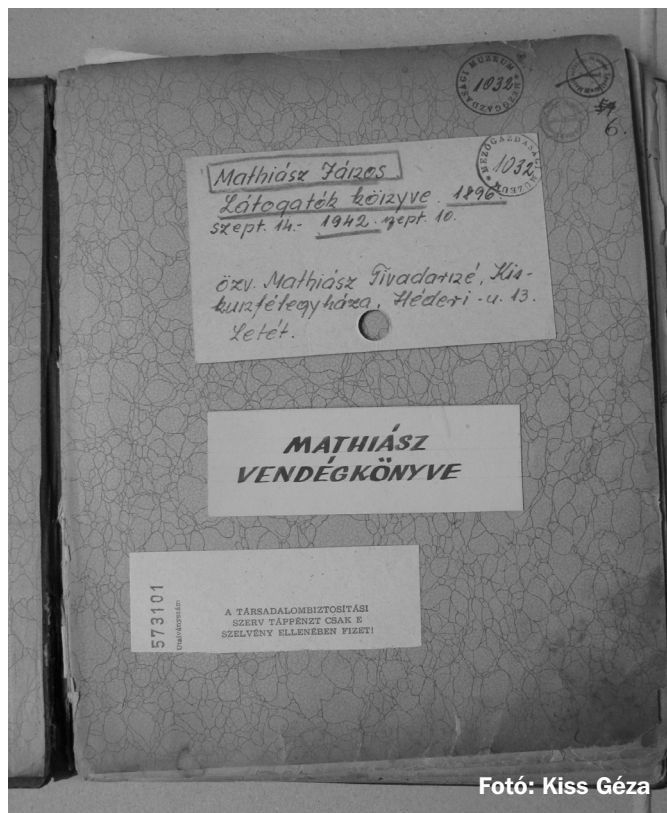
# KATONATELEP TÖRTÉNETÉBŐL

Mathiász János sejtette, hogy a Katonatelepen létrehozott szőlőgyűjteménye sokak érdeklődését felkelti majd, ezért szinte a Kecskemétre költözés gondolatával egy időben született meg a Vendégkönyv –, vagy ahogyan Mathiász nevezte, a Látogatók Könyve –nek az eszméje.

Vendégkönyvét Mathiász eredetileg csak Katonatelepen akarta megnyitni, de még Szőlóskén egy olyan kedves látogatója volt Kossuth Lajos nővére, Kossuth Lujza személyében, aki kedvéért szíves örömet változtatta meg elhatározását.

A Vendégkönyv első oldalán olvasható Kossuth Lujza megtisztelő sorai: „Fogadja őszinte jó kívánatom mellett, a feletti örömemnek kifejezését, hogy szorgalma, s természeti tudománya ily kivételes! s bámulatosan hasznos, és szép eredményben sikerült. Ennek látása s Önökkel megismerkedésem örömét fokozza még azon gondolat is, hogy midőn tevékenysége és szorgalma annyira terjed ki, hogy másokat is megtanítsa ezen tudományára, mely nemzetünk nézve fontos és szükséges – olyan érzés is fogja az élet elkerülhetetlen viszontagságai között szívét emelni s nyugtatni, hogy drága Hazánk! népének jólétét, s e gyümölcs felhasználása által, egészségét segítette elő –. Én mindég örömmel fogok Önökneli látogatásomra gondolni. Ajánlom magamat emlékköbe, s ismét-

## A Látogatók Könyve



Fotó: Kiss Géza

lem szerencse- kívánatomat egész családjokra nézve.

1896 Szept. 20 Ruttkay Kossuth Lujza”

A család Katonatelepre történő végleges leköltözése után a szőlőtelep első látogatója azonban egy másik híres hölgy, a magyarok kedves királynéja Erzsébet – vagy ahogyan mindenki ismerhette – Sissi felolvasónője, Ferenczy Ida „csillagkeresztes hölgy” volt.

Vécseszéki Ferenczy Ida 1839-ben Kecskeméten született. Ferenczy Gergely és Széless Krisztina hat gyermeke közül negyediként.

A kisenemesi sorból származó Ferenczy Ida hamar kitűnt környezetéből. Hogy az egyszerű, kisenemesi sorból származó Ferenczy Ida neve hogyan került fel annak a listának az aljára, melyet Sissi elé terjesztettek, az mind a mai napig vitatott. A feltételezések általában Deák Ferenc és Almásy grófné nevét szokták említeni. Erzsébet királyné,

lálkozóhelyévé vált. Élete végéig Erzsébet királyné emlékének élt. Maga köré gyűjtötte az elérhető relikviákat és egyik fő szervezője volt az Erzsébet Királyné Emlékmúzeumnak.

Szülővárosával, Kecskeméttel soha nem szakította meg kapcsolatát. A polgármester, Kada Elek kérésére – akinek családjával, felesége, Ferenczy Augusztia révén rokonságban állt –, közbenjárt a város érdekében Koburg Fülöpnél, hogy Kecskemét vásárolhassa meg a koháryszentlőrinci birtokot. Adományaival hosszú éveken keresztül támogatta a kecskeméti rászorulókat, végrendeletében 1000 aranykoronát hagyott a város szegényeire.

Kilencven éve, 1928-ban hunyt el az osztrák fővárosban. A bécsi Ágoston-rendiek Loretto-kápolnájában ravalozták fel, majd koporsóját a kecskeméti Szentháromság-temetőben helyezték örök nyugalomra a Ferenczy család sírboltjában, apja és testvérei mellett.

Az „első látogatót” azután számtalan követte. Elsősorban Kecskemétről az akkori társadalmi elit tagjai közül látogatták meg sokan a szőlőtelepet, de érkeztek az egész országból, Európa szőlőtermesztő államaiból, sőt a tengerentúlról, Argentínából is. A bejegyzések közül csak néhányat említenék, amelyek „szellemessége” tagadhatatlan.

Amikor a Mathiász Birtokot a magyar állam 1926 áprilisában megvette, az özvegy a Magyar Királyi Mathiász János Állami szőlőtelepen szőlőtelep kezelői állást vállalt, amit éveken át becsülettel és sikerrel töltött be. Később az özvegy István fiához és annak családjához költözött Kispestre. Feltételezhető, hogy a Vendégkönyvet magával vitte új otthonába, ahonnan Kiskunfélegyházára, Mathiász Tivadar tulajdonába került. Tivadar özvegye később a Mezőgazdasági Múzeumban letétbe helyezte.

**Dr. Lázár János**  
tudományos munkatárs  
NAIK SZBKI, Katonatelep



(Fotó: internet)

# Kecskemét város 2018. évi Mathiász-díjasa: dr. Németh Krisztina

Kecskemét Városa az idén ünnepli alapításának 650. évfordulóját. Ehhez kapcsolódva, most is a Hírös Napok keretében, kerül sor az ünnepélyes díjátadásra, melynek során dr. Németh Krisztina tudományos főmunkatárs, a NAIK Szőlészeti és Borászati Kutató Intézet Katonatelepi Kutató Állomásának kutatója részesül ebben az elismerésben. Katonatelepen komoly erőfeszítéseket teszünk, Mathiász János a településrész meghatározó alakja munkásságának megismerésére, és az abban közreműködő személyek bemutatásában. Dr. Németh Krisztina jól ismert a szakmai berkekben, hiszen sok nemzedéket oktatott már a kertészet területén, a Kecskeméti Főiskolán is, és a Kecskeméti Borkultúra fejlesztés érdekében. Régi, személyes ismeretségünk, együtt végzett szakmai munkák révén, magam kértem fel a kitüntetettet, hogy beszéljen magáról a következő írásban.

**– Hol született és hol végezte első iskoláit?**

– Mezőkövesden születtem, a Matyóföld „fővárosában” 1966-ban és itt végeztem általános iskolai és Gimnáziumi tanulmányaimat is.

**– Milyen felsőfokú Intézetekben szerzett képesítéseket és milyeneket?**

– Felsőfokú tanulmányaimat Kecskeméten a Kertészeti és Élelmiszeripari Egyetem Kecskeméti Főiskolai Karán, nappali tagozaton kezdtem 1984-ben szőlő- és gyümölcsstermesztési szakon, majd sikeres abszolutórium után nem államvizsgáztam, hanem Budapesten a Kertészeti Egyetemen folytattam szintén nappali tagozaton, de már kifejezetten szőlész szakon. 1989-ben végeztem okleveles kertész-mérnöként.

Szüleim egyszerű munkások voltak, Édesanyám varrónő, Édesapám cipész. Mindketten az akkori ügynevezett KTSZ-ben dolgoztak szalag mellett, darabérben. A tágabb családban sem volt földművelő, de ennek ellenére mindenkinek volt egy darabka földje, ahol hétvégeként dolgozgatott. Ez nem a hagyományos értelemben vett háztáji volt, de a család számára zöldség, gyümölcs megtermett. Piacra nem termeltek. Jobb híján ez volt a család kirándulási lehetősége is mivel anyagi lehetőségeink nem tették lehetővé a nyári nyaralásokat, kirándulásokat. Autónk nem volt, kerékpárral mentünk a szőlőbe, amely a szomszédos határban volt. Ez volt az egyetlen lehetőség arra is,

hogy a veleszületett asztmát friss levegővel gyógyítsák. Ha jó idő volt, minden hétvégét a szőlőben töltötte a család. Édesapám szigorú szabályai szerint léphettünk a barázdába, és nem volt szabad az Ő engedélye vagy felügyelet nélkül a szőlőhöz, ill. a veteményekhez nyúlni és mindeközben sugárzott belőle a szeretet. Mindent megmutatott, mindent megtanított és magyarázott. Ő maga nem tanult, de tudásvágya határtalan a mai napig. 88 évesen is mindennap olvas, mindennap körbejárja a kiskertet, és minden fűszálat ismer és a mai napig be kell számolni arról, mi van a szőlőben. Talán ezek lehetnek azok az élmények/érzések, amelyek meghatározták utamat a nagybetűs élet felé.

**– Hol kezdett el dolgozni és milyen tapasztalatokat szerzett?**

– Az egyetem elvégzése után, mint minden tettere kész, ambiciózus fiatal én is munkát kerestem, de ez akkor már nem volt annyira könnyű. A rendszerváltás éve volt, az állami gazdaságok és termelőszövetkezetek felbomlásának, megszűnésének időszaka. Kellünk is meg nem is, és akkor már csak keveseknek adatott meg, hogy ott helyezkedjen el, ahol akart. A magánosítás útjára lépett gazdaságok, borászati üzemek nem szívesen alkalmaztak nőket. Nagyrédén, mai szóval, állásinterjúra vártam alig két órát (előre egyeztetve volt), mire megjött az illető, ma is gyakorló borász kolléga, aki akkor az üzem vezetője volt és közöl-

te, szó szerint idézem: „Mit akar maga itt, maga nő, gyereket fog szülni és mit kezdek magával”. Sírva jöttem el. Ez volt a kezdet.

Majd pár nap múlva vissza kellett mennem az egyetemre, ahol talákoztam kedves tanárommal, Csepregi Pali bácsival. Tőle kaptam ajánlólevelet, és így vetek fel első munkahelyemre a Szőlészeti és Borászati Kutató Intézet Egri Állomására tudományos segédmunkatársként, ahol első feladatként a szőlőnemesítéssel foglalkoztam és Csizmazia Darab József felügyelete alatt végeztem keresztezéseket és magoncszelektálásokat. Ezt a feladatot 1994-ig láttam el, majd családi okok miatt Kecskemétre költöztünk és 1994 szeptemberétől 2014 júliusáig Kecskeméten, a Kertészeti Főiskolán tanítottam.

**– Kik voltak szakmai tanítómesterei?**

– A legelső és legfontosabb tanítómesterem Édesapám volt a precízsgével, a pontosságával és végtelen munkabírásával. A Főiskolán, majd utána az egyetemen a ma már csak „nagy Öregek”-ként emlegetett Bíró Sanyi bácsi, Zilai János, Csepregi Pál, id. Kozma Pál és Polyák Dezső tanítvány voltam. Polyák tanár úrral egészen haláláig baráti kapcsolatban maradtunk. De talán a legtöbbet Szőke Lajos tanár úrnak köszönhetek.

**– Milyen beosztásokban és hol dolgozott pályája során?**

– 1989-1994. között a Szőlészeti és Borászati Kutató Intézet egri állomásán

tudományos segédmunkatársként dolgoztam. 1994-ben kerültem Kecskemétre a Kertészeti Főiskolára, és a ranglétra minden lépcsőjét végigjárva (főiskolai tanársegéd, adjunktus, docens) intézetigazgató pozícióig jutottam. 2014-től vagyok újra a kutatásban tudományos főmunkatársként.

**– Mikor kezdte oktatói tevékenységét és milyen intézményekben tanított?**

– Az oktatást 1994. szeptemberében kezdtem el Kecskeméten a Kertészeti Főiskolán és itt oktattam kerekén 20 éven át, ahol szőlőtermesztést, ökológia termesztést, borkultúrát tanítottam nappali és levelező tagozaton hazai és külföldi (főként szlovákiai, szerbiai) diákoknak egyaránt. Vendég előadóként tartottam előadásokat a Corvinus Egyetemen, Sellye János Főiskolán, azon kívül számos hegyközségi és szakmai rendezvényen.

**– Milyen indíttatásból fordult erőteljesen az ökológiai gazdálkodás, szőlőtermesztés felé?**

– Ez egészen véletlenül alakult így. Mikor a főiskolára kerültem oktatónak, el kellett döntenem, hogy merre akarok továbblépni. Vagy maradok egyszerű tanársegéd alacsony fizetéssel vagy folyamatosan képezem magam és megszerzem a doktori fokozatot. 1997-ben került a főiskolára tanszékvezetőnek dr. Szőke Lajos, az ő indíttatására és szemléletformálására fordultam a környezetkímélő termeszési irányzatok először tanulmányozása majd kidolgozása felé. Véleményem szerint, igen fontos kérdéssről van szó és nem csak a vulgárisra váló, elcsépelet egészséges élelmiszer előállítás szempontjából, hanem azért is, mert kis lépésekben a termelők szemléletének megváltoztatásával közösen tehetünk valamit a környezetszennyezés ellen.

**– Mi a véleménye az**

## agráróktatás és kutatás jelenlegi helyzetéről, különösen a Kecskeméti Kertészeti Főiskola arculatváltásával kapcsolatban?

– Véleményem szerint nem tett jót a főiskolának a változás. A térségben korábban hangsúlyos szerepe a kertészeti képzésben megszűnt, és ezzel együtt a népszerűsége is. A hallgatók létszáma a kritikus létszám alá csökkent, mely már nem elegendő ahhoz, hogy valódi funkcióját és hivatását betöltse. Az iparosodás csak ideig-óráig lesz megoldás, nem fogja megoldani a vidéken élők megélhetési gondjait. A termőföldet gondozni, ápolni kell ahhoz, hogy élelmiszer legyen. Ehhez emberek, megfelelő technológiák, klímához alkalmazkodó növények, gépek kelljenek, amelyekhez érteni kell. Szakemberek nélkül a rendszer nem működik, ahogyan ez már érezteti hatását. A tanyavilág elnéptelenedik, mára már csak kevesebb, mint a tizede létezik, és ott is főként idős, segítségre szoruló emberek élnek. Korábban ezek a gazdaságok nem csak a családokat tartották el, hanem a városi emberek élelmiszerének megtermeltetéséhez is hozzájárultak, munkahelyet teremtettek, megélhetést biztosítottak. Az elhagyott termőföldek degradációja, az iparosítással együtt egyenesen arányos, mely újabb problémákat vet fel.

Amíg nincs valós irány, nincs valós koncepció, amíg a termelő csak küszködve él meg addig ne várjuk el a jövő fiataljaitól, hogy higgyenek és bízzanak abban, amiben a megszállott szakmáját szerető idősebb generáció sem tud hinni. Oktatás, kutatás, elsősorban természeti célokat szolgáló, gyakorlatorientált kutatás és szakemberképzés nélkül egy szebb jövőkép, ma oly divatos kifejezéssel pályamodell, elképzelhetetlen.

– **Mikor került Kecskemétre?**

– 1994-ben.

– **Amennyiben publikus, milyenek a családi körülményei (házastárs, gyerek**



## stb.), érdekl-e őket az agrárium?

– Fiam 26 éves, gépészként végzett és a kapanyelet csak távolról szereti látni. Soha nem akart az agráriumban dolgozni. Férjem fogorvos, fogszabályzó szakorvos. Annak ellenére, hogy apósom állatorvos volt és műveltek szőlőt is, soltvadkertű lakosként szinte ez abban az időben kötelező volt, férjem kezdetben bekapcsolódott ugyan a szőlőművelésbe, de hamar rájött, hogy ez nem az ő álma. A szűkebb és tágabb családban is egyedüli vagyok, aki az agráriumban találta meg a munkalehetőséget.

– **Milyen nemzetközi kutatásokban, projekteknél vett és vesz részt, milyen a szakmai kapcsolatrendszere?**

– Elsősorban ökológiai szőlőtermesztés technológia kidolgozása témákban a hasznos élő szervezetek, ezek közül is a ragadozó at-

kák szerepének tisztázása volt a feladatomban az osztrák kutatóintézetrel és termelőkkel közös ECOWIN és a szlovákokkal közös ISTERVIN programban.

Ezenkívül UNIÓS pályázatok keretében részt vettem/veszek tananyagok írásában, oktatási programok és környezetkímélő védekezési technológiák (pl. foltos szárnyú muslica) kidolgozásában. Osztrák és szlovák partner megbízásából természetes hatóanyagú szerek referenciavizsgálatát végzem.

Rendszeres kapcsolatomban van a termelőkkel a szaktanácsadási tevékenység révén, ezen kívül németországi és svájci, ausztriai és természetesen hazai kutatóintézetekkel, egyetemekkel tartok kapcsolatot.

– **Meséljen valamit közösségi tevékenységéről (borrend, szakmai ismeretterjesztés stb.)**

– Már a diákévek alatt részt

vettem szakmai klubokban, a tudományos agráregyesület hallgatói képviselőjének titkára voltam. Rendszeresen tartottam/tartok előadásokat szakmai fórumokon és nem csak kutatással kapcsolatos témában, hanem borkultúra témakörében is. Írásaim megjelentek folyóiratokban, szaklapokban, könyvekben. (pl. „A szőlőművelés és zöldmunkái” című tankönyvben, mely tankönyv-nívódíjat kapott.) Jelenleg a Borászati Füzetek, hegyközségek által kiadott szaklap fenntartható fejlődés c. rovatát vezetem.

A borrendeknek 2004 óta vagyok tagja. Először a soltvadkertű Krámer Fülöp, majd 2011-ben a Kunsági Női borrend tagja lettem. A Kunsági női borrendet 2014-2018. között nagymesterként vezettem is. A MTA Kertészeti Szakosztály Szőlészeti albizottságának tagja vagyok, és még egy párnak, melyeket nem sorolok fel.

– **Mit tartana a legfontosabb szakmai irányoknak a most kezdő szőlész borász szakemberek számára (oktatás és kutatás)?**

– Keressék az újat, vegyék észre a lehetőségeket, tanuljanak, folyamatosan képezgessék magukat, legyen bennük alázat a szakma iránt. A legfontosabb, hogy a természeti és gazdasági környezetváltásaihoz alkalmazkodni tudjanak, folyamatos kapcsolattartás, mások tevékenységének tanulmányozás, abból megfelelő következtések, tanúságok levonása, ill. ha jók azok adaptálása. A környezetkímélő technológiák meggyőződéseim szerint még nagyobb hangsúlyt kapnak, melyhez a gazdaságok magas fokú gépesítése is társulni fog. Ezek alkalmazásához tudásra, szakértelemre, kitartásra és szakma iránti elhivatottságra, hitre van szükség.

– Köszönöm, hogy megosztotta gondolatait olvasóinkkal, és szívből gratulálunk, sok sikert kívánva további munkájához.

Lejegyezte:  
**dr. Kerényi Zoltán**



# Hittan tábor 2018. a Mathiász Iskola tanulói számára

**Július 23–27-ig Hit és erkölcstanos, tematikus tábor várta kikapcsolódásra a fiatalokat Kecskeméten. Már májusban hívtam a gyermekeket az évente megrendezésre kerülő hittan táborba, amelyet hitoktató társammal, Attila bácsival közösen szerveztünk, immár negyedik alkalommal.**

Ezen a nyáron a katonatelepi iskola katolikus diákjai közül 13-an vettek részt a nyári, napközis táborban, ahol összesen 25 kecskeméti általános iskolai diák, elsős-től nyolcadikosig alkottak egy közösséget. A színes programról a két felnőtt mellett egy középiskolás segítő is gondoskodott, kirándulásokkal, kézműves foglalkozással, játékos vetélkedővel tarkítva azt. Az önköltség mellett (5000 Ft/fő) anyagi támogatást a Parázs Pasztorális Központ nyújtott és Dr. Finta Józsi atya javaslatára a Főplébánia híveinek adománya. Hálásan köszönjük!

Korábbi években is egy kiválasztott téma köré fűztük a foglalkozásokat, ez alkalommal a központi téma a Család volt, hiszen a társadalom legnagyobb ajándéka és életünk legfőbb környezete. A család olyan szó, amelynek a jelentésében benne van a biztonság, a sziklaszilárd alap, az a hely, ahová hazamehetünk, amelyben felnőhetünk. A szabadidő hasznos eltöltése mellett a hét során rátekintettünk a családban élő generációkra, a családi szerepekre, mint értékközvetítő példaképekre. Kiemelt figyelmet fordítottunk a toleranciára, az egymással való türelemre és arra, hogy a közösségi érdek az egyéni érdek elé kerüljön. A napi program kialakításánál figyelembe vettük, hogy lelki templomunk építése mellett legyen idő közös játékokra, beszélgetésre. Az interaktív foglalkozások között megismerkedtünk egymással és a kirándulások alkalmával a város határain kívül eső vidék értékeivel. A tábor napközis jellege miatt



minden reggel 7 órától vártuk a gyermekeket, a gyülekező a Helynökség épületében volt. Minden program, élmény leírása olyan terjedelmet kívánna, ami meghaladja e a lap lehetőségét, így csak ízelítőt mutatok a napok sűrű programjaiból. Az első közös alkalom a tábornyitó szentmise volt a Nagytemplomban. Hétfőn, a reggeli 8 órai szentmisen vettünk részt, ahol Józsi atya, Isten áldását kérve, a végén megáldotta a gyermekeket és kérte, hogy jó közösséget alkossunk.

Játékos ismerkedésünket a törzshelyünkön, a Helynökség épületében tartottuk, mert az időjárás megviccelt bennünket és a reggeli kánikula után a nyári zápor tette vizessé a környezetet. Bizony volt, aki nem hozott magával esőkabátot. Még jó, hogy a sorsversenyen esőkabát is volt a nyeremény között, és a felebaráti szeretet által vezérelve átadhattuk azt annak, akinek szüksége volt rá, így senki sem ázott meg, amikor átmentünk a Családok átmeneti otthonába, hogy megtekintsük a nehéz helyzetben lévő családok lakókörnyezetét, miközben megismerkedtünk a csonka családok életével. Egy lelkes fiatalember hívta fel a figyelmünket az ott élő családok életére, majd Rigóné Kiss Éva a Magyar Máltai Szeretetszolgálat kecskeméti csoportjának vezetője mutatta be a Caritas munkáját és beszélt az emberek életében az elfogadás fontosságáról, ami által megszüntethető az esetleges hátrányos megkülönböztetés. Ajándékot is

kaptunk. Finom csoki szeletet és egy foglalkoztató füzetet, melynek neve a Máltai Mini Szanitéc. Serkentve ezzel bennünket arra, hogy mindig segítsünk a bajban lévőkn, ahogyan a könyvecske főszerplője, mi is figyeljünk oda társainkra, legalább a közvetlen környezetünkben élőkre. Ízletes ebédünket a Katona József téren költöttük el minden nap, egy diákétkeztetéssel foglalkozó étteremben. Igen finom, bőséges és változatos ebédünket nemcsak a konyhás néniknek, hanem az Úrnak is hangosan megköszöntük minden alkalommal. Tízóráiról a szülők gondoskodtak, de a legnagyobb sikerre, meglepetésemre a tábor ideje alatt az általunk megkent vajás kenyérnek volt. A tábor hittanos jellegét erősítve minden nap hagyunk időt az elcsendesedésre és az imádságra. Alkalmanként egy tized rózsafüzér közös imádkozása, így a közösen eltöltött 5 nap alatt a végére értünk. Az egész idő alatt a legnehezebb feladat a tíz perc csöndesség betartása volt, ami az imádság bevezetésére, elmélkedésre szolgált. Bizony ezt még gyakorolni kell! Az ebéd és az elcsendesedés után jól esett a séta a Városháza épületéhez, ahol a Levéltárban családta kutatási tanácsokat hallgatunk, híres kecskeméti családok tereblyes családfáját tekintettük meg, majd családfakészítő programmal ismerkedtünk, hogy felkeltsék az érdeklődésünket a felmenőinkkel kapcsolatban. Megtekintettük híres kecskeméti családok

iratait, valamint a legvaskosabb és a legrégebbi családi ügyiratot is. A legvonzóbb feladat mindenkinek a „pecsételés” volt, ami véletlenül nem mindig a papírra került. Természetesen az ajándék itt sem maradt el. A levéltár helyi vezetője és munkatársai megleptek bennünket egy díszes, rajzos családfa sémával, használati utasítással, amit természetesen otthon mindenki kitölthet. Délután 3 óra magasságában szerettünk volna felmászni a Nagy-alföld legmagasabb épületének 75 méteres tornyába, a Nagytemplom kilátójába, ahol a panorámában akartunk gyönyörködni, de időközben elkezdődött az épület állványozása, ami lehetetlenné tette tervünket. Már éppen szomorkodni kezdtünk, amikor jött a telefonhívás Józsi atyától, hogy cseppet se szomorkodjunk, ha felfelé nem is mehetünk, lefelé az épületben annál inkább, így invitált bennünket a plébánia pincéjébe, ahol hűtött görögdinnye várt bennünket uzsonnára. Ugye, mondanom sem kell, mekkora volt az öröm?! Abban a pillanatban elmúlt a szomorúságunk. Miután degeszre tömtük a hasunkat az ízletes görögdinnyével, már felfelé lépcsőzés is igen nehezünkre esett a pincéből, pedig sietniünk kellett vissza a törzshelyünkre, mert néhány perc múlva egy családok baráti társaságából kovácsolódott, ütős hangszeres együttes tagjai érkeztek közénk. Jöttek a Dobosok, akik hangszerbemutatójukkal elkápráztattak bennünket, ráadásul ki is próbálhattuk a hangszerüket, majd bemutatójuk utolsó számaként egy közös produkció is kialakult a mi segítségünkkel. Közös zenélésünknek már a szülők is tanúi lehettek! Nagyszerűen éreztük magunkat és ez még csupán az első nap volt!

Második napon az időjárás nagyon kedvezett a Csalánosi parkerdőbe szervezett kirándulásunknak és a tikkasztó melegben igen jól esett az ebéd utáni hideg fagy. Majd

a Szókraténusz Játékmúzeumban ismerkedtünk a múlt értékeinek felidézésével, a családi szokások megőrzése védelmében, kézműves foglalkozáson ápoltuk a népi kultúrát, hagyományos anyagok felhasználásával.

A foglalkozásvezető agyagot tanított bennünket, így mindenki elkészíthette saját maga által megtervezett agyagedényét, melyet ki is festettük. A közös munka után még egyénileg is készíthettünk valamit.

Különböző dísz tárgyak készültek még, amelyeket szárítás után az elkövetkező hetekben a múzeum munkatársai kiégetnek. Természetesen nem felejtettük el belevésni a nevünket sem, úgy majd könnyen történik a beazonosítás, hiszen a családoknak vissza kell menniük gyermekeik elkészült munkájáért. Csak el ne feledkezzünk róla!

Harmadik nap délelőtt bekapcsolódtunk a „Boldogabb családokért” családi életre nevelés programjának ismeretterjesztő munkájába. Néma Attiláné Ella koordinátor rendkívül kreatív és interaktív foglalkozást keretében növelte bennünk az összetartozás érzését, fejlesztette a csapatmunkát, felfedezve bennünk az értékes embert, mint Isten értékes teremtményeit. Lelki templom építése után minden csapat közösen



megtervezhette és felépíthette saját templomát. Óriási dicsőreget kapott mindhárom csapat, ismét megérdemeltük az ebédet és a finom fagyit. Útban az Arborétum felé, ahová hűsölni indultunk, még meglátogattuk a Szentcsalád plébániát, hiszen a Széchenyi városba nem minden nap jutnak el a város másik végében lakó családok tagjai. Lelki templomunk építése továbbra is folytatódott, játék után a Mária kápolna szerda délutáni szentmiséjéhez csatlakoztunk. Csütörtökön a Családsegítő szolgálat feladatellátásával és szolgáltatásaival ismerkedtünk, majd hasznos információkat hallottunk K. L. Ilona gyermekjogi képviselőtől. Számos kérdéssel bombáztuk őt a gyerme-

kek jogairól, kötelességeiről. A nap folyamán még két előadás volt, de hogy ne legyen nagyon unalmas, közben el látogattunk a Szentháromság temetőbe, ahol meglátogattuk híres kecskeméti családok emlékhelyeit. Abban a környezetben adott volt a napi elmélkedés és a kereszttűt. Dr. Kárász Zsuzsanna bírónő érdekes példákkal elevenítette meg a családjogról szóló előadását, Dr. Jeney Gábor atya, a Kalocsa-Kecskeméti Egyházmegye családreferensének előadása pedig a család helyéről és szerepéről szolt, a Szentírásban, az Egyházban és a világban, valamint a családi értékek követésének jó példájáról. Igen jól esett mindenkinek a délutáni kirándulás Tiszaugra, ahová vonat mentünk, majd sétáltunk egész délután, csak este fél hétkor értünk haza. A szülők elmondásai alapján ezen az estén senkit nem kellett rábeszélni az elalvásra, úgy elfáradtunk mindannyian. Utolsó napon a záró szentmise után várt ránk a Vadaspark. Állatok és kicsinyeik, ezen gondolat tekintetében látogattuk meg a Vadasparkot, tekintettük meg az állatok otthonait, mint a természet legszebb lakásait. Örültünk a csodálatos természetben élő állatoknak. Záró programunk az Otthon moziban egy közös gyermekfilm megtekintése volt, majd azt követően visszatekintettünk

az elmúlt hét eseményeire. Befejezésként egy közös ima után átadtuk egymásnak az első napon elkészített piros szívcsékét, amelyet annak a szeretett táborozónak adtunk át, akit egész héten át a szívünkben hordoztunk. Mivel a nagyobbak folyamatosan segítették a kisebbek munkáját a tábor egész ideje alatt, így nem csoda, hogy ők kapták a legtöbb szeretet szívét. E tartalmas beszámoló után az utolsó pár gondolat legyen a köszöneté. Ez úton fejezem ki köszönetemet mindenkinek, aki segítette munkámat, elsőként kollégámnak, Knoska Attilának a sok-sok fáradságot, a gyermekeknek az odafigyelést, a szülőknek a szeretetet és pontosságot, hogy felejthetetlen élményben és ismeretben volt részünk! Köszönöm és kérem Isten segítségét, hogy jövőre is minél több gyermek vehessen részt közös élményben, segíthesse, ismerje meg egymást, gyarapodhassunk egymás iránti szeretetben és nem utolsó sorban még több támogatásban legyen részünk, hogy még több élménnyel gazdagodhassunk! Remélem, hogy minden gyerek jól érezte magát, és bízom abban, hogy 2019 nyarán ismét találkozunk a Hittan táborban!

**Kovácsné Marcsi néni,**  
a Mathiász János  
Általános Iskola  
katolikus hittan tanára

## Országos versmondó verseny 50 éven felülieknek

*„Szeretem városomat, népét, harangjátékát,  
Kodály zenéjét.”*

A Toll és Ecset Alapítvány és a Bács-Kiskun Megyei Költők és Írók Baráti Köre VERSMONDÓ VERSENYT hirdetett, melyre 50 éven felüli versszeretők jelentkezését várják. Már hagyományosan mondható ez a rendezvény, hiszen hatodik alkalommal látnak vendégül versmondókat Kecskeméten az ország egész területéről, sőt határon túlról is.

A versmondó verseny 2018. szeptember 22-én 10.30 órakor kerül megrendezésre a kecskeméti Cifrapalotában. Témáját – a 650 éves Kecskemét – ünneplése alkalmából választották a szervezők. A jelentkezők egy szabadon választott verssel készülhetnek, mely lehet bármely magyar költő verse, amely a haza, a szülőföld, szeretetéről szól. A versmondást neves személyekből álló zsűri fogja meghallgatni és kiválasztani a legjobbakat, akik értékes könyvcsomagot kapnak. Ennek az eseménynek a keretén belül kerülnek átadásra az országos Versíró pályázatunk díjai is.

**Helyszín:** Kecskemét, Cifrapalota, Pávás terem Időpont:  
2018. szeptember 22. 10.30

**Megnyitja:** Mák Kornél,  
Kecskemét Megyei Jogú Város alpolgármestere

**Fellépnek:**  
Szabó Sándor tárogató művész,  
K. Szabó Benedek versmondó, Győri Hangraforgó együttes,  
Grijnovicz Anikó énekes  
**A műsort vezeti:** Patak Gábor

Szeretettel várnak minden kultúra iránt érdeklődő kedves vendéget! A belépés ingyenes. A rendezvény végén szerény agapé várja a résztvevőket.

**Támogatók:** Kecskemét Megyei Jogú Város, Cifrapalota és az Emberi Hangon az Életért Egyesület

**Jelentkezni lehet** e-mailben: nagyleva54@gmail.com  
Telefonon: Nagy L. Éva 06-20 248 6496

Kérjük a versmondó nevét, lakhelyét és a vers íróját, címét.  
Jelentkezni lehet: 2018. augusztus 30-ig.

**Napjainkban gyakran vetődik fel a pajzsmirigy működési zavara. Ha a pajzsmirigy nem termel elegendő hormont, a betegek fáradtságáról, aluszékonyságról panaszkodnak. Ha túl sok hormont termel, az sem jó.**

Pajzsmirigyünk a nyak elülső részén, a légcső két oldalán, alul helyezkedik el. Nőkben maximálisan 18 cm<sup>3</sup>, férfiakban 25 cm<sup>3</sup> térfogatú. A mirigy két hormont termel, ezek a tiroxin és a trijód-tironin. A hormonok képzéséhez a szervezetnek jódra van szüksége.

A pajzsmirigy működését közvetlenül az agyalapi mirigy szabályozza, a TSH nevű hormon segítségével. Ha a mirigy nem termel elég hormont, a TSH szint megnő, és ez fokozott munkára serkenti a mirigyet, ellenkező esetben a TSH szint csökken.

Mit tehetünk a pajzsmirigy-betegségek megelőzése érdekében?

A pajzsmirigy megfelelő működéséhez tartunk karban immunrendszerünket, kerüljük a stresszt, és táplálkozunk helyesen, együnk változatosan, lehetőleg természetes alapú ételeket. Fontos, hogy figyeljünk a megfelelő jódfogyasztásra is.

Jód: A pajzsmirigy hormonjainak képzéséhez a szervezetnek jódra van szüksége. Mikor kell szedni és mikor nem? A napi jódszükséglet felnőttkorban 150 µg, terhesség, szoptatás és a szervezet túlterheltsége idején 180-200 µg. A jód természetes forrása a jódzott só, a tengeri só, a tengeri halak és a tenger gyümölcsei. Az anorganikus jód bevitel azonban a pajzsmirigy betegségeiben veszélyes, mert a betegség fellángolását okozhatja. Lényeges továbbá a megfelelő mennyiségű szelén bevitel (50-100 µg/nap). Fontos, hogy a betegségek egy része öröklődik, tehát amennyiben a családban pajzsmirigybetegség fordult elő, akkor erre hívjuk fel házi orvosunk figyelmét.

A pajzsmirigybetegségek között gyakoribb a túl- és alulműködés, de nem ritka, amikor a pajzsmirigy valamilyen ok miatt gyulladásba kerül.

Ha a pajzsmirigy nem termel elegendő hormont: a betegek fáradtságáról, aluszékonyságról

## Pajzsmirigy-betegségek

panaszkodnak. **GOMBÓCÉRZÉS A TOROKBAN – KOMOLYABB BAJT IS JELEZHET!** A pajzsmirigy betegségben szenvedők gyakori problémája a tünetekből fakadó rossz közérzet. A száraz és ritka haj mellett pajzsmirigyhormon szint csökkenésére utalhatnak az alábbi tünetek: fáradékonyság, a koncentrációs képesség romlása, valamint lelassult anyagcsere, mozgás, beszéd és gondolkodás. Aluszékonyság, hízás, szorulás, fázékonyság lesz jellemző, az arc felpuffad, csökken a libidó (nemi vágy). A bőr hideg, száraz, sápadt és durva. A kezek fájhatnak, a körmök töredeznek. Az általános tünetek mellett a pajzsmirigy betegségei olyan összetett kórképek kialakulását is elősegíthetik, mint például a meddőség, vetélés, a magas koleszterin szint, szívritmuszavarok, elhízás, vagy a depresszió.

### PAJZSMIRIGY-GYULLADÁS ÉS A HASHIMOTO-TIREOIDITISZ

A kutatójáról elnevezett betegség, más néven autoimmun tireoiditisz. Ismeretlen okból indul, s mint minden autoimmun betegségben, a szervezet itt is saját sejtjei ellen fordul. A gyulladás következtében legtöbbször alulműködés (hipotireózis) alakul ki.

Általában idős emberekben gyakori, és családi halmozódást mutat. Nőkben kb. 8x (!) gyakoribb, és társulhat néhány kromoszóma-zavarral is, mint a Turner-, a Klinefelter-szindróma, vagy a Down-kór.

### EGYÉB PAJZSMIRIGY-GYULLADÁSOK

Szubakut óriássejtes tireoiditisz: valószínűleg víruseredetű betegség, hirtelen kezdődik, nyaki fájdalommal, hőemelkedéssel jár. Gyakran összetéveszthető fogászati betegséggel vagy torok- fülfertőzéssel. Jellemző lehet még a fokozott fáradtságérzés is.

Kezelése tüneti: aszpirin, szteroidok. Az állapot általában néhány hónap alatt lezajlik – elmúlik, de visszatérhet.

Rejtett limfocitás tireoiditisz: főként nőknél, és szülés után

fordulhat elő, eleinte túl- később alulműködéssel.

Ritkán kezelendő, esetleg béta-blokkolóval a túlműködés tünetei. Az alulműködés idején pajzsmirigyhormon adandó, néhány hónapig. E betegség mintegy 10%-ban maradandó.

Pajzsmirigy rendellenesség és vetélés: meddőség és az abortuszok okai között gyakori a pajzsmirigy csökkent működése és a pajzsmirigy autoimmun betegsége. Az anyai pajzsmirigy alul- vagy túlműködése egyaránt veszélyt jelent a gyermekre. A szervezet immunrendszerének hibás működése váltja ki a Graves-Basedow kórt. Ilyenkor a pajzsmirigy ellen a pajzsmirigy működését serkentő ellenanyagok (anti-testek) termelődnek. Az ilyen betegségben szenvedő nőnek a kezelés alatt érdemes kerülnie a teherbe esést, mert gyakoribb a koraszülés, ill. a vetélés, valamint az anyai szövődmények. Ezek között meg kell említeni a magas vérnyomást, a terhességi eclampsiát, leányelválást és a szívproblémákat. A kezelt anyai pajzsmirigy túlműködés esetén a szövődmények előfordulása az átlag duplájára, a kezeletlen esetekben az átlag kilencszeresére nő. A megszületett kisbaba is pajzsmirigy túlműködés tüneteit mutathatja, mivel a betegséget kiváltó ún. antitestek átjutnak a méhlepényen. A méhen belül a baba együtt kapja a gyógyszert az anyával, mert az is átjut a méhlepényen.

Potencia zavar: Az régóta ismert tény, hogy a szív-érrendszeri megbetegedések vagy a cukorbetegség nagymértékben befolyásolják a „férfierőt”. Új vizsgálatok hasonló összefüggést mutatnak a pajzsmirigy-problémák és a potenciazavar között.

### PAJZSMIRIGYDAGANAT

A pajzsmirigy rosszindulatú folyamatai ritkán fordulnak elő - Az összes rosszindulatú daganat mindössze 1-2 százaléka - és nagy többségük jól kezelhető betegség. A pajzsmirigyben sokszor találunk göböket, és ez a betegekben riadalmat kelthet. A pajzsmi-



**Dr. Serfőző Katalin**  
Katonatelep háziorvosa

rigy göbök túlnyomó többsége ártalmatlan, egy részük változást okozhat a pajzsmirigy működésében (pl. hormontútermelés) és kis részük csak az, amelyik szövettani vizsgálattal rosszindulatúnak bizonyul. A pajzsmirigyrákok többségének nincsenek általános tumor tünetei. Lassan növekednek, sokszor évekig felismerhetetlenek és ritkán okoznak a pajzsmirigy működésében változást. Gyánút kelt, ha a pajzsmirigy göb hirtelen jelenik meg, gyorsan növekszik, kemény tapintatú, egymagában van, 3 cm-nél nagyobb, rekedtséget okoz, és nyirokcsomó megnagyobbodás kíséri.

A pajzsmirigy-betegségek szemészeti vonatkozásai: Jellegzetesek a strúma miatti szemészeti elváltozások, melyek nem csak esztétikai problémát, hanem súlyos látásvesztést is okozhatnak.

### VIZSGÁLATI MÓDSZEREK:

A pajzsmirigy-betegségek diagnosztikája - Ultrahang és laborvizsgálat Az agyalapi mirigy által termelt „thyreotrop stimuláló hormon” a TSH, illetve a pajzsmirigy hormonok FT3 és FT4 szintek meghatározása jelzi a szerv aktuális funkcionális állapotát. Az adatok értékelése minden esetben az orvos feladata. A beírt és csillaggal jelzett normál értékek néha meglehetősen eltérhetnek, mert az értékek függhetnek a napszakoktól, évszakoktól, a szedett gyógyszerektől is. (Fontos, hogy a terhesség egyes szakaszaiban az értékek eltérőek)

Manapság az ultrahangvizsgálat már könnyen elérhető, rutin vizsgálómódszerré vált. Nagyon sok helyen jól alkalmazható diagnosztikus módszer, így a pajzsmirigy szerkezetének megítélésére



is kiválóan alkalmas. Mivel a pajzsmirigy közvetlenül a bőr felszíne alatt helyezkedik el, a vizsgálófeje számára jól megközelíthető. Alkalmas arra is, hogy a megtalált göbökből a pontosan célzott, tübiopsziás mintavétel történjen.

Az ép pajzsmirigyszövet egyetlen ultrahang szerkezetű (echogenitású) szerv, a két lebeny elkülönülve ábrázolódik jobb és bal oldalon, köztük az összekötő résszel (isthmus). Méretének normális felső határa nőnél 18 ml, férfinél 25 ml.

**Kezelések:** mivel oki kezelése nincsen, a tünetek kezelhetőek, általában élethosszig tartó pajzsmirigyhormon-pótlás révén.

**Mikor van szükség műtétre?**

A műtét indoka lehet a pajzsmirigy jóindulatú göbös elváltozása (kolloid struma, hideg göb), hormon termelő jóindulatú daganata (forró göb, autonóm adenoma), cisztás elvál-

tozás, pajzsmirigy túlműködés (hipertireozis) és szerencsére ritkán, de az utóbbi időben egyre gyakoribb rosszindulatú daganat (carcinoma). A jóindulatú pajzsmirigybetegségek esetében is egyre inkább a pajzsmirigy kiterjedt csonkolását (szubtotális csonkolás, rezekció) végzik. Ennek az az oka, hogy ha a maradék pajzsmirigy nem termel elegendő hormont (tiroxint), naponta szedett, mellékhatásoktól mentes egy tablettával könnyen pótolható. Rosszindulatú elváltozás esetén a pajzsmirigy teljes kiirtása történik a környező nyirokcsomók eltávolításával.

#### A PAJZSMIRIGY ALUMŰKÖDÉS STÁDIUMAI

Kezdődő (szubklinikus) pajzsmirigy-aluműködés – csökkenő működés

Ebben az esetben a pajzsmirigy hormonjainak szintjei még nagyjából megfelelő mértékben termelődnek, és vannak jelen a szervezetben. Azonban ahhoz,

hogy ez így legyen, az agyalapi mirigynek fokozott mértékben kell TSH-hormont termelnie a pajzsmirigy serkentése céljából.

Mi utalhat arra, hogy ilyen állapotok uralkodnak a szervezetben? 2-3 kilogrammos súlyfelesleg, illetve fokozott fáradékonyság lehetnek elsődlegesen az árulkodó jelek.

Tényleges pajzsmirigy aluműködés – csökkent működés

Tényleges pajzsmirigy aluműködésről akkor beszélhetünk, ha már a magas TSH-hormon termelés sem elegendő a pajzsmirigy hormonok elegendő termelődéséhez.

Ebben az esetben már különféle egyéb, súlyosabb tünetek is üzennek a pajzsmirigy aluműködésről:

- csökkent étvágy, mégis gyarapodó testsúly pár év alatt akár 20, 30, 40 kilogramm többlet is;
- bőrszárazság, köröm töredezése, hajhullás;

- alacsonyabb pulzusszám;
- fokozott fáradékonyság, aluszékonyság;
- romló memória, csökkent koncentráció;
- nehézlégzés, főleg terhelés esetén.

#### Hogyan okoz elhízást a pajzsmirigy aluműködés?

Egyik klasszikus tünete a csökkent pajzsmirigyműködésnek az elhízás, ahogy fentebb is írtuk. Ez a miatt fordulhat elő, hogy a pajzsmirigy aktívan részt vesz az anyagcsere-folyamatokban, aluműködés esetén viszont ezeket a feladatokat nem tudja megfelelően ellátni. Az anyagcsereben előbb zavarok lépnek fel, ezekrekedés, puffadás, majd egyre csak elkezdenek szaporodni a zsírrétegek. Túlsúly esetén tehát nem érdemes kizárólag a zavaró plusz kilók eltüntetésére fókuszálni, hanem érdemes utánanézni a lehetséges kiváltó, egészségügyi okoknak is.

## ÁRAMSZÜNET ESETÉRE II.

**Folytassuk a gondolatot azzal, hogy a villanyáram nem játék! Így tehát kellő óvatossággal, körültekintéssel kell ezeket az eszközöket kezelni. Az írásból ugyan kiolvasható, de azért leírom:**

Az előző számban megjelent invertereket, és a most ismertetésre kerülő aggregátorokat – legyenek azok bármely megoldásúak – NEM SZABAD A HÁZ HÁLÓZATÁVAL ÖSSZEKÖTNI! A hűtőgépet, kazánt vagy keringető szivattyút úgy lehet inverterrel, vagy aggregátorral használni, hogy a FALI ALJZATBÓL KIHÚZZUK és MAGÁBA AZ INVERTEREN, VAGY AGGREGÁTORON TALÁLHATÓ ALJZATBA DUGJUK!

Folytassuk az áramszünet esetére szóba jöhető megoldásokat az inverterek után a robbanómotoros áramfejlesztőkkel. Ezek nagy teljesítményt képesek hosszabb ideig leadni, viszont hangosak, bűdösek és relatíve drágán állítják elő az energiát. Kisebb teljesítményű aggregátorok (2-3 kW) fogyasztása 2 liter/

óra körüli, persze terheléstől is függ.

Robbanó motoros áramfejlesztő a meghajtó motor üzemanyagától függően lehet 2 ütemű, 4 ütemű benzines, vagy dízelmotorral hajtott. Utóbbiak igen drágák, illet háztartási célra nem is szoktak vásárolni. A benzines változatból tartósabb, költséghatékonyabb a 4 ütemű, egyszerűbb, olcsóbb a 2 ütemű. Természetesen EZEKET SE KÖSSÜK ÖSSZE A HÁZ ELEKTROMOS HÁLÓZATÁVAL! Ez nem jelenti azt, hogy a ház elektromos hálózatával ne lehetne összekötni akár invertert, akár aggregátort, de az egy ilyen cikknél sokkal bonyolultabb kérdés. Itt most az a cél, hogy amolyan tűzoltás jelleggel tegyünk javaslatot, hogy miként lehet áthidalni hosszabb-rövidebb áramszünetet. Áramfejlesztő vásárlásakor mindenképpen azt kell először megtudnunk, hogy az a fogyasztó, amit működtetni akarunk, mi? Ha villanymotor, akkor annak a teljesítmény igénye induláskor többszöröse, így az aggregátor kivá-

lasztásához mindenképpen szakembert kell megkérdezni. Mindenképpen fényképezzük le, vagy írjuk fel a motor adattábláján látható paramétereit. Ebből a hozzáértő tudni fogja, milyen áramfejlesztőre van szükségünk. (FONTOS! AZ AGGREGÁTORT ÉPP ÚGY NEM SZABAD ZÁRT TÉREBEN HASZNÁLNI, MINT AHOGY NEM SZABAD AZ AUTÓ MOTORJÁT SEM JÁRATNI, A KIPUFOGÓGÁZ MÉRGEZŐ!)

Szivattyú villanymotorjának adattáblája. Minden fontos adat leolvasható.

A villanymotorok indulásakor fellépő hirtelen nagy teljesítmény igényt lehet csökkenteni, ennek eszköze a lágyindító. Ezt egyébként akkor is célszerű beszerezteni, ha nincsen szükség aggregátoros táplálásra, hiszen jelentős mértékben csökkenti a motor és az általa működtetett eszközök, élettartamát. Ennek beszerzése, bekötése mindenképpen szakemberrel végeztetendő!

Ha nem szeretnénk villanymotort hajtani, televízió, világítás céljára elegendő az

eszközök adattábláján leolvasható teljesítmény-felvétel összeadni, kb. 1,3-mal megszorozni és máris megkaptuk a szükséges teljesítményt. Az ehhez méretezett áramfejlesztő kényelmesen és biztonságosan fogja a tápáram ellátást biztosítani, órákon, akár napokon át.

Összegzésként: Akinek van robbanómotoros aggregátora, az szinte minden háztartási eszközt tud vele működtetni. Ugyanakkor, ha a zajra, kipufogó gázra és a költségekre érzékeny, valamint nem akar felkészülni több napos áramszünetekre, annak kitűnő megoldás az inverter és az akkumulátor. Keringető szivattyúhoz elég a 12 V-os, hűtőgépekhez mindenképpen 24 V-os rendszer ajánlott.

Az eszközök beszerzéséhez, a beszerzendő típus, rendszer kiválasztásához, üzembe helyezéséhez érdemes szakembert hívni, valamint alaposan olvassuk el és tartsuk be a használati utasításokat!

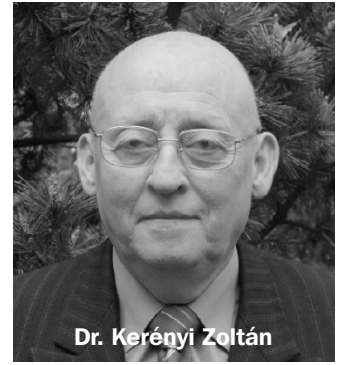
**Falu György**

önkormányzati képviselő

Az elmúlt hetek hektikus időjárás, hóhullámoktól jégesőig, távoli álommá változtatták az általános vélekedést, augusztus legfontosabb dolga: élvezd a kertet! Csodás illatok, káprázatos színek, bőséges gyümölcs- és zöldségtermés és rengeteg, de nem perzselő napsütés. Hiszen mi lehet élvezetesebb és kielégítőbb, mint örülni az egész éves kemény munkád megérdemelt

eredményének! Nos, a mögöttünk álló július, és az augusztusból már eltelt napok nem igazán tették boldoggá a kertjüket művelőket. Katonatelepen még szerencsésnek is mondhatjuk magunkat, hiszen a szélsőségekből lényegesen kevesebbet tapasztalhattunk a nyugati országrésszel, de még az Alföld más tájaival összehasonlítva is. Voltak hőség és forró napok, jég-

eső, felhőszakadás szélvihar, melyek még a betakarítást is rendkívül megnehezítették. Ha összehasonlítjuk az OMSZ július-augusztusi csapadék mérési adatait (<http://www.met.hu/idojaras/agrometeorologia/csapadek>), eléggé tarka országos kép rajzolódik ki, és láthatóan, a legkisebb anomália még közvetlen környezetünkben volt tapasztalható.



Dr. Kerényi Zoltán

## Konyhakertgondozás augusztusban

Bár ez már a betakarítás ideje, de retket, spenótot és sóskát is ültethetünk, valamint a szamócát is most kell telepíteniünk.

Az ideai csapadék, és ráadásul még forró, nyár – mint mindig egyébként – rendesen feladta a leckét a kiskert kertészkedőinek. Volt, ahol egy nap alatt lehullott a máskor havi csapadékmennyisége, másutt meg öntözni kellett a konyhakertet. Általánosságban elmondható, hogy az augusztus már a kertben is a betakarítás hónapja. Idén ugyan éppen a szélsőséges időjárás miatt még a gabona aratásával sem fejeződött be a betakarítás első fordulója, de a kertekben már javában szorgoskodnak a kertbarátok.

### Öntözés, az egyik legfontosabb feladat

Hiába a látszólagosan nagy az egyszerre lezúduló csapadék mennyiség, ha megmérjük mérőeszközzel, kiderülhet, hogy csak néhány mm

csapadékunk volt, a látszat csal. Elegendőnek csak akkor tekinthetünk egy napi csapadékmennyiséget, ha az eléri a 4 mm-t. A nagyobb lezúduló felhőszakadást követő hőségnapok azt a kevés csapadékmennyiséget is hamar felszárítják, nem jut el a gyökérzónáig. Ne feledd rendszeresen öntözni és táplálni kerti növényeidet, különös tekintettel a függőcserepekre, dézsákba vagy ládába ültetett, illetve a futó- vagy lugas növényekre. A legtöbb növény nem éli túl a szárazságot, tehát öntözni kell rendszeresen. Ne feleddjük, hogy a fokozottabb öntözés a tápanyagokat is gyéríti dísznövényeinknél, ne feleddjük a tápanyag utánpótlást!

### Az elhalt virágok eltávolítása

Az évelő növények esetében elővigyázatosan, de az elhalt / elhervadt virágokat el kell távolítani az egyéves növények, a rózsák illetve a bokrok esetében. Ettől a növényünk nem csak ápoltabbnak fog tűnni, de ez által serkentjük

az újabb virágzást illetve a magzást. Az elhervadt rózsát a szár egy részével együtt kell éles metszőollóval levágni. Soha ne törjük le, mert az érzékenyebb teszi a növényt a fertőzésekre. A rózsát ebben az időszakban már ne permetezzük, ha akad fertőzött rész, égezzük el, és semmiképpen ne kerüljön a talajba, vagy a komposztba!

### Betakarítás

A paprika, paradicsom, uborka folyamatos szedése mellett már letörhetjük a csemegekukorica-csöveket, a tökfélék és a dinnyék is beérnek. Akinek fokhagymája s vörösmeg lilahagymája is van, azt is felszedheti. A vöröshagymánál azonban érdemes odafigyelni, hogy a nyaki rész záródjon, mert különben nem lesz tárolható hosszabb ideig. Ahhoz, hogy jól behúzódjon a nyaki résznél a levele, a többi pedig le tudjon száradni, csapadékmentes napokra van szükség. A felszedett hagymát ezért még 10-12 napig érde-

mes a napon szárítani vagy utó érlelni, hogy a buroklevelek is beérjenek, leszáradjanak, illetve megvastagodhassanak. Ezután érdemes még átválogatni a tárolásra s a rövid időn belül fogyasztásra kerülő hagymákat.

Növényvédelmi teendőink lehetősége is leszűkül, hiszen a folyamatos szedés egyébként is kizárja, illetve erősen behatárolja a védekezésre alkalmas szerek választékát a konyhakertben. Ha palántázás után nem spóroltunk a rézzel, akkor még augusztus 20-án is zöld levelek között piroslik a paradicsom. Ha a paradicsom levelei viszont már sárgulnak, leszáradnak, akkor már ügysem segítene semmilyen gombaölő vagy lombtrágya.

Ilyenkor érdemes a levendulát és rozsmaringot is megmetszeni, ügyelve arra, hogy már ne virágban lévő növényvel kezdjük, és ne túl messze vágjunk a fás résztől. Szabadban áttelelő növényekről lévén szó, a hideget is jobban fogják tűrni.

(Forrás: [agroinform.hu](http://agroinform.hu))

## A TOLL ÉS ECSET ALAPÍTVÁNY, VALAMIT A BÁCS- KISKUN MEGYEI KÖLTŐK ÉS ÍRÓK BARÁTI KÖRE VERSÍRÓ PÁLYÁZATOT HIRDET 2018 ÉVRE

### A pályázat címe: 650 éves Kecskemét

„Szeretem városomat, népét, harangjátékát,  
Kodály zenéjét”

Formai megkötés: Max.: 1 oldal terjedelemben küldhetnek be verseket, kizárólag számítógépen 12-es betűméretben kérjük. Kézzel írott pályázatot nem fogadunk el!

**Beküldési határidő : 2018. augusztus 30.**

### Pályázati díjkiosztó:

2018. szeptember 22-én, 10:30

**Helye:** Kecskemét Cifrapalota Pávás terme  
Pályázati díj: NINCS

**Beküldési cím:** [nagyleva54@gmail.com](mailto:nagyleva54@gmail.com)

Az első három helyezett könyvjutalomban részesül.  
**VÁRJUK A PÁLYAMŰVEKET!**

Támogatást alapítványunk elfogad.

Számla szám: 10402506-49525757-50511015

# „Isten országa köztetek van”

A lefelé hajló Nap vörösödő fényében, késő délután érkezett meg a turista az Andok egyik kis falujába. Rögtön meglátta egy közeli viskó előtt a susztert, akit éppen számos gyermeke vett körül. Kis sámli ült a suszter, a gyerekek meg előtte, mellette a földön. Ragyogó szemmel hallgatták apjukat, aki éppen bibliai történeteket mesélt nekik.

A turista némán bámulta egy darabig az idilli látványt. Azután észrevette, hogy a férfi és gyermekei meglehetősen rongyosan vannak öltözve. A viskó falain bőven lenne mit javítani, a tető is meglehetősen csáléra áll. „Biztosan nincs munkája szegénynek, azért ér rá ennyire a gyerekeit szórakoztatni.” – gondolta a turista. Benyúlt a hátizsákjába, s elővette a másik túrabakancsát, amelyiknek készült leválni a talpa. Mivel a viskó előtti szerszámokról egyértelműen látta, hogy cipésként dolgozik, odalépett hozzá, s csekélyke spanyol tudásával, valamint kézzel-lábbal próbálta elmagyarázni, hogy szeretné megjavíttatni a bakancsát. Jól meg is fizetné.

A férfi bekiáltott a viskóba a feleségének: „Asszony, mennyi pénzünk van még?” Bentről pénzsörgés hallatszott, majd egy kopott ruhájú, de vidám tekintetű nő lépett ki az ajtón. „Tizenhét pezetánk van.” – közölte. A férfi széttárta a karjait, fejét csóválta, s ezt mondta a turistának. „Uram, remélem, belátja, hogy ha még ennyi pénzünk van, ami több napi ételre elég, akkor fontosabb dolgokkal kell foglalkoznom, mint a cipőjavítás.” Azzal újra a gyerekei felé fordult, s folytatta a félbe maradt bibliai történetet. A turista tovább baktatott, s közben eltöprengett azon, vajon nem lenne-e jó helyet cserélni ezzel a suszterrel.

Az evangéliumban a földbe rejtett kincs és a gyöngyhálasz példabeszédei úgy beszélnek Isten Országáról,



(Forrás: [www.semeandovida.org](http://www.semeandovida.org))

mint amiért mindenét örömmel odaadja az ember. A kereszténység nem mazochista vallás, sőt egyenesen az öröm vallása! Mégis milyen sokan gondolták, gondolják úgy ma is, hogy túl sok értelmetlen áldozatot követel! Mennyi-mennyi lemondást kell gyakorolnia annak, aki valóban komoly keresztény életet akar élni! Milyen besavanyodott, önkínzó életmód ez, vélik nem kevesen. És mindez miért? Valami bizonytalan, nem is igazán érthető, elképzelhető túlvilági boldogságért, amit ráadásul minden gürcölésünk ellenére több esélyünk van elveszíteni, mint megnyerni! Azok gondolkodnak így, akik nem ismerik Isten Országának lényegét, s nem tudnak föléje emelkedni a gyorsan múló, pusztán evilági értékeknek.

Isten Országá nem egy olyan valami, ami teljesen idegen az ember földi életétől, nem olyan kincsekből áll, ami ellentmondana az ember földi életének. Nem véletlenül mondja Jézus, hogy „Isten Országá köztetek van.” A földi és az örök élet egyazon ember ugyanazon élete! Nem szemben állnak egymással, hanem a földi lét előkészíti

az örök életet. Bizony már itt a Földön megtapasztalhatjuk valamilyen mértékben mind a Mennyországot, mind a poklot! Jézusban, a Jézus által megélt életmódban elérkezett közénk Isten Országá. Aki Krisztus értékrendjét, cselekedeteit követi, az megtapasztal valamit – nem is jelentéktelen mértékben – Isten országának boldogságából. Persze követel lemondást, áldozatot ez az életmód. Egy olyan világban, amely túlságosan elanyagiasodott, elszakadt a lelki és közösségi értékektől, különösen is érdekesnek, nehéznek tűnhet fel.

Az Isten országának lényege ugyanis az Isten és emberek iránti szeretet, és az a boldog közösség, ami ennek a szeretetnek a gyümölcse. Nem valamiféle elvont, „túlvilági” és érthetetlen valóság, hanem éppen a szívünk legmélyebb vágyainak megfelelő életmód. Természetesen a szeretet mindig elköteleződést kíván, vagyis IGENT-mondást. Ha pedig valahol, valakire, valamire igent mondtunk, az ugyanakkor számos NEM kimondását is jelenti. Mindarra nemet kell mondanunk, ami meg-

akadályozna bennünket abban, hogy a kimondott igazsághoz hűségesek legyünk. De az ember normális esetben az IGEN-re figyel, és nem a NEM-ekre. Annak vonzásában él, akit, vagy amit szeret, s nem azon bánkódik, hogy mit veszít ezzel. Persze ha valaki „mindent akar, és lehetőleg egyszerre és azonnal”, akkor képtelen megtagadni olyan dolgokat is, amelyekről pedig tudja, hogy ellentmondanak korábbi döntéseinek. Így azonban nagy a veszélye annak, hogy inkább mindent elveszít, semmint mindent megszerezne. Mint aki túl sokat akar markolni, s ráadásul erősen szorítani: nyilván, hogy nagyon kevés marad a kezében, ha marad egyáltalán valami.

Adjunk hálát Istennek, ha mi tudtunk már igent mondani emberekre, hivatásra, családra! Különösen köszönjük meg, ha igent tudtunk mondani az Istenben való hitre, Krisztus követésére, s ha abban olyan örömet találunk, ami könnyebbé teszi a keresztény életmóddal együtt járó áldozatokat!

**Dr. Finta József**  
katolikus plébános

# Katonatelepi sportegyesületi közlemények

Dacára a sokszor kétkedő, sőt kimondottan ellenző, írott és íratlan megjegyzéseknek, néha panaszoknak, örömmel jelenthetjük, ha lassan is, de életre kel a megálmodott sportcentrum Az elmúlt 2 évben a nyomtatott sajtónkban a „Közügyekben” majd minden számban, valamint a Facebook csoportban is szinte naponta adtunk hírt, magyarázatot a Platán utcai területen kialakított vagy kialakítandó Szabadidő és Sportcentrum helyzetéről. A hitetlen Tamásoknak üzenünk a mellékelt képekkel és, ha ezt nem hiszik, menjenek oda és nézzék meg, használják:



Elkészült a 400 méteres rekortán futópálya

A futópályát rendszeresen használják, jómagam is voltam párszor futni, minden alkalommal 2-3 másik futóval is találkoztam, illetve folyamatosan látom, hogy használják, a hozzánk eljutott visszajelzések pozitívak, mind a pálya minőségével és a rajta történő futás „élményével” kapcsolatban.

A focipálya használata gyakorlatilag folyamatos, ezalatt azt értem, hogy minden hétköznap délután, a 17–22-ig intervallumban 1 vagy 2 társaság is használja a pályát, főként katonatelepi kötődésűek, de vannak, akik a városból járnak ki. Jobbára hétvégén vannak még szabad időpontok.

A B33-as pálya gyakorlatilag készen van, még a múlt hónapban megtörtént a beton alap kialakítása, egyrészt társadalmi munkában, másrészt helyi vállalkozók segítségével. Ugyancsak a sportegyesületi tagtársak és sok más önkéntes társadalmi munkájával néhány napja a kivitelezők elhelyezték a sportpálya borítását az alapra, és a kosárlabda pályánk is a helyére kerül, és ezzel elkészül a pálya.

A legfontosabb jelenlegi teendő a terület gyomtalanítása, ami elkezdődött társadalmi munkában, és a helyi lakosok és az egyesület tagjainak köszönhetően.

A sütőgető hely kialakításáról annyit érdemes tudni, hogy megkaptuk az engedélyt az erdős terület kitisztítására, ennek az ősszel fogunk tudni neki kezdeni.

Sajnálatosan lassan megy az ügyintézés az ingatlan hivatalos bejegyzése körül, az egyeztetés az Erdőgazdasággal és az Önkormányzattal, de igyekszünk



Felállítottuk a B33-as mini kosárlabda pályát és mindkettő már használatban van!

gyorsítani a folyamatot, amennyire nyáron lehet.

Hálásan köszönjük a segítségét mindazoknak, akik vállalták a melegben nem túl kellemes munkát a pályák érdekében, és továbbra is számítunk részvételükre, valamint, ha lehet, mindenki hozzon magával még egy embert a következő feladat megoldásához.

**Szentesi Zoltán**  
KTSE elnökhelyettes

## KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK KATONATELEPIEKNEK

Általános segélyhívó telefonszám (éjjel-nappal): 112

(továbbra is hívható a 104 (mentők), 105 (tűzoltók)

és a 107 (rendőrség) telefonvonala

Katonatelepi Polgárőrség telefonszáma: +3630 621 6029

Egészségügyi problémákkal kapcsolatos információk

Egészségügyi Központ: Kecskemét, Katonatelep, Zsigmond Ferenc u.25/a.

Tel: +3676 76 471 428

Felnőtt háziorvos: dr. Serfőző Katalin (+3630 3587967)

Rendelő: +3676 471 428

Rendelési idő: hétfő, szerda, péntek: 8-12 óráig, kedd, csütörtök: 13-15 óráig

Gyermekorvos: dr. Fischer László (+3630 998 1187),

Rendelő: +3676 471 053

Rendelési idő: hétfő, szerda, péntek: 11-13 óráig,

kedd, csütörtök: 13-15 óráig

Katonatelepi védőnői szolgálat: Nagysolymosi Andrea

(+3630 590 1819) +3676 507 916

Csecsemő tanácsadás: dr. Fischer László (+3630 9981187),

Rendelő: +3676 471 503 minden kedden 12:30-13:00

Katonatelepi Fiókgyógyosztár: Kecskemét,

Katonatelep, Zsigmond F. u. 25/a. Tel: +3676 323 188

Nyitvatartási idő: hétfő, szerda, péntek: 8-13 óráig,

kedd, csütörtök: 13-18 óráig

Falu György önkormányzati képviselő: 0630/621-0898

**KÖZÉRDEKŰ ÉS SZOLGÁLTATÓI INFORMÁCIÓK**

Magyar Posta Postapartner: Kecskemét, Katonatelep, Ezüstenyő u. 1.

Tel: +3630 995 6350 Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 11:00-13:00

**Kecskemét Katonatelepi üzletek, boltok:**

Önért 1. Élelmiszerbolt / CBA, Kecskemét Katonatelep, Lugas sor 52.

Tel: +3676 471 486

Önért 2. Élelmiszerbolt / CBA, Kecskemét Katonatelep, Mályva u. 37.

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 6-18, szombat 6-12, vasárnap 6-11 óráig

KTSE Balla Krisztián, e-mail: katonatelepise@gmail.com

**Kattints a Katonatelepi közügyek internetes oldalára: [www.katonatelep.hu](http://www.katonatelep.hu)**