



Katona Zsigmond

Katonatelepi KÖZÜGYEK

I. évfolyam 11. szám | 2015. december

MEGJELENIK HAVONTA

BÁL 2015



3.

ADVENTI SZOKÁSOK AZ ISKOLÁBAN



4.

KERTÜNK – HÁZUNK



8.

SPORT



10.

Karácsony

Fenyőünnep, szeretet ünnepe, a legmagyarabb ünnep, karácsony, Krisztus születésének ünnepe. Többféle néven ismerjük, nevezzük az előttünk lévő ünnepet világnézettől, szokástól, gondolkodástól függően. Abban talán mindenki egyetért, hogy a lehangulatossabb, legbensőségesebb ünnepéről beszélünk. Érdeemes azonban elgondolkodni néhány dolgról...

A család ünnepe... Együtt vagyunk, készülünk. De talán van, aki nincs ott. Valaki, aki egykor, talán még tavaly is ott volt velünk, de már nincs. Vagy hiányzik az, aki sose volt. Valaki az életünkben.

A meghittség ünnepe... De mennyi ideg, feszültség jön ki belőlünk a készülődés pillanataiban.

A lehangulatossabb ünnep... És mégis hányszor mondjuk, hogy ezek a karácsonyok már nem a régi. A fények ott vannak, de lelki világosság nincs, a fehér karácsonyra pedig már nem is várunk, nehogy újból csalódunkunk kelljen.

Az élet legfontosabb dolgai a lélekben történnek, onnan indulnak. Ha a lélek erős és biztos, ha van élménye és forrása, akkor az hatni kezd. Átjárja életünket, és aztán a mellettünk lévőkre is hatással lehet. Hogyan járulhat ehhez hozzá karácsony ünnepe?

A nagy egyházi ünnepek közül a karácsony a legfiatalabb. A Római Birodalomban a téli napforduló idején ünnepet ült

a legtöbb többistenhívó valóság: a Nap, a világosság győzött, az éjszakák rövidülni, a nappalok hosszabbodni kezdenek. Az egyház pedig úgy döntött, – tekintettel arra, hogy nem tudjuk Jézus születésének időpontját – hogy ekkor ünnepli a Megváltó születését. Mert a Megváltó világosságot hozott az emberiségnek.

Jézus születésének története, vagy annak részletei sokunk előtt ismertek. A népszámlálásra Betlehembe érkező József és Mária, a kitaláltság (a szálláson nem volt számukra hely), az istállóban született gyermek, angyalseregek megjelenése, a pásztorok és napkeleti bölcsek érkezése. A történet részletesen olvasható Máté evangéliumában (1,18-2,15-ig) és Lukács evangéliumában (2, 1-20-ig).

A keresztyén ember hiszi: ami akkor történt, annak hatása van, lehet a mára is. Mit üzen nekünk Jézus születésének története 2015 karácsonyán?

1, Az Isten belép az ember világába. Hogy Jézus élt-e, valós történelmi személy volt-e, ma már nem kérdés. Biblián kívüli források is beszélnek róla. A kérdés nem ez. Sokkal inkább az, hogy benne, a hús-vér emberben meglátjuk-e az Istent. A karácsony szó a latin eredetű incarnatio „magyarítása”, jelentése testet öltés. Keresztyén hitünk szerint Jézusban öltött testet és lett láthatóvá a láthatatlan Isten. Ezért karácsony nem egy kisgyermekről szól pusztán, hanem a hozzánk érkező Istenről. Istent sokféleképpen várja az ember, vagy éppen nem várja sehogy. Isten úgy döntött, emberként jön, gyermekként. Nem tolakodóan és hatalommal. Hanem gyenge, kiszolgáltatott gyermekként. Üzeni, nem ítélkezni jön első-sorban, de üzeni azt is: szük-

ség van az embernek az ő jelenlétére.

2, Az ember dönthet: elutasítja, vagy befogadja az Urat. Mária és József nem talál sehol nyitott ajtóra, hiába látható, hogy Mária gyermeket vár. Istállóba kényszerülnek, ahol egyszerű emberek fogadják be őket. Megvetett pásztorok és megbecsült tudósok látogatják meg Jézust befogadásuk jeleként. Karácsony befogadról és elutasításról szól. Túl van ez fenyőfán és ünnepi hangulaton, tettekéről, Istenhez és egymáshoz való viszonyról szól. Egymást is és Istent is elfogadni, vagy elutasítani lehet. Jézus által Isten mindenkihez közel jött: szegényekhez és gazdagokhoz, műveltekhez és kevésbé műveltekhez – nála nem ez számít. Ma úgy lehet elutasítani Istent, hogy csak kilúgo-

Este mikor kigyúlnak a karácsonyi fények,
a gyermekkori álmok egy percre visszatérnek.
Ekkor a szemekben a szeretet fénye lángol,
s a gyertyafényénél még a csillag is táncol.

Mikor a fenyő illata megérinti szívünk,
ezen az estén, kicsit az álmokban is hiszünk.
Nem szeretnénk mást, csak boldogok lenni,
és másokért a szokottnál is többet tenni.

A rohanó világban megkoptak a fények,
halványak a hitek, és halványak a remények.
Nem szeretnénk mást, csak hinni a szóban,
őszintén szeretni, és bízni a jóban.

Őrizzük meg a karácsonyunk fényét,
S őrizzük a szeretetben való hitünk reményét.
Hisz ma este mi is gyermekek vagyunk,
s gyermeketeg vágyainknak ma hatást nem szabhatunk.

/ Szerző ismeretlen /



Folytatás a 2. oldalon!

Kattints a Katonatelepi közügyek Facebook csoportra!

E-mail címünk: katonatelep@t-online.hu

zott, üzenet nélküli karácsonyt élünk. Vagy a tolerancia jegyében levesszük a keresztet a templomokról, mint némely Skandináv országban. Vagy egyszerűen esélyt sem adunk Istennek, hogy meghalljuk és megértsük Öt. És úgy lehet befogadni őt karácsonykor is, meg máskor is, hogy örömben hálát adunk, nehézségben imádkozunk. Az ünnep napjaiban elolvassuk a karácsonyi történetet és elgondolkozunk róla. Felkeresünk egy templomot, és nyitott szívvel hagyjuk,

hogy hasson ránk az igehirdetés, szentbeszéd. És befogadjuk egymást is, odafigyelve, kinyílván és Isten szeretetének ünnepén egymást is szeretve.

3. Keresni lehet az üdvösséget! Az üdvösség szót ma már kevésbé használjuk. Alapvetően jólétet, boldogságot jelent. Egyházi szóhasználatban az örök életet jelenti, vagyis azt, hogy a boldogság örökké tart, a halálon is túl. Ez az, ami a mai ember számára szinte megfoghatatlan, sőt sokak számára a mese kategóriájá-

ba tartozik. Egyszerűen azért, mert nincs róla tapasztalatunk, nem mérhető és nem vizsgálható, csak a hit érzékeli. Karácsony arról szól, hogy a menny és a föld összeért azzal, hogy Isten emberré lett. Azért történt mindez, hogy megnyíljon számunkra az út felfelé, az üdvösségbe. Mert Isten nemcsak segítőként, vagy utolsó szalmaszálként akar jelen lenni az életünkben, hanem azt mondja: az élet teljessége benne megtalálható, az örök boldogság vele elérhe-

tő. Ezért lett az első karácsonyon Isten emberré.

Legyen ez a karácsony mindannyiunknak olyan, amilyet szeretnénk! Ne váljon üressé, sablonossá, tartalmatlan hangulattá! Legyen ott benne a világunkba szelíden belépő Isten! Fogadjuk be őt és egymást, vágyjunk arra az üdvösségre és békességre, amit mindenkinek elkészített! Áldott karácsony kívánok mindenkinek!

Laczay András

A nyárfák vágásáról

Ebben a számban elkezdjük körüljárni ezt a témát. Először tisztázzuk, mi is az az erdő? Leegyszerűsítve: Erdő az a terület, amit az erdészeti szakhatóság erdőként nyilvántartásba vesz. Itt nincsen apelláta, a mai korszerű műholdas fényképezési és GPS-es helymeghatározó rendszerek segítségével pillanatok alatt felderítik és regisztrálják ezeket a földrészeteket. Az erdőtörvény hatálya alá tartozó területnek az erdészeti igazgatásban többféle státusza is lehet, más-más beavatkozási kötelezettségekkel és lehetőségekkel, de mindegyikre vonatkozik, hogy az adott területen bármilyen tevékenység csak az erdészeti hatóság szakmai felügyeletével és engedélyével végezhető.

Az erdő tulajdonosa, illetve az erdészeti hatóságnál erdőgazdálkodóként bejegyzett szervezet vagy személy csakis kizárólag azt a munkát végezheti el a területén, amelyre engedélyt kapott. Ellenkező esetben a hatóság részéről kiszabott nem csekély mértékű bírság kerül kiszabásra.

Az erdőállomány megtartására vonatkozóan 10 évenként készül egy körzeti erdőterv. Ez tartalmazza az erdőállomány típusát, korát, fafaj összetételét, véghasználati korát, stb. A jelenleg hatályos üzemterv 2014-2024-ig terjedő időszakra vonatkozik.

Az adott évben esedékes, konkrét fenntartási munkákra éves üzemterv készül, ebben határozzák meg pl. a gyérítést, törzstisztítást vagy a véghasználatú letermelés, majd a pótlás módját.

Katonatelep vasút- és útmenti véderdőinek tulajdonosa és egyben erdőgazdálkodója KMJV Önkormányzata. Az önkormányzat kötelessége gon-

doskodni az erdők szakszerű kezeléséről és megtartásáról. A város az erdők fenntartási munkáival már több éve a KEFAG Zrt-t bízta meg. Katonatelepen a napjainkban gondot okozó „pelyhedző” nyárfák telepítésnek vélhetően az volt a célja, hogy a település lakott részét minél gyorsabban és jobban elválassa a jármű, il-

letve a vonatforgalom porától, zajától. A különböző nyárfafajok viszonylag gyorsan nőnek, termőhelyi igényeiket tekintve kevésbé igényesek, így az elvárt célnak megfelelően tűnhettek 30-35 évvel ezelőtt.

A napjainkban komoly közegészségügyi problémát jelentő allergia a katonatelepi erdők telepítésének idején gyakorlatilag még ismeretlen jelenség volt. Az egészségromlás országosan kimutatható tendenciája azt mutatja, hogy a környezetünkkel való törődés mind fokozottabb feladatként jelentkezik.

A feladat összetett, mivel az erdőket szakszerűen kezelni törvény általi kötelezettségünk, de egyben lakossági érdek is, hiszen komoly védelmi funkciót látnak el. Ugyanakkor szükséges nagyon komolyan

venni a mindinkább jelentkező egészségügyi panaszokat is. A törvényileg előírt kötelezettségekkel szemben úgy tűnik, hogy a jogok, lehetőségek és igények korlátai között az eszközök köre talán szűkösebb.

Az eszközöket keresve ültünk le, 2015. november 23-án a KEFAG erdőmérnökével és a városi főkertésszel hármasban, hogy kiutat és jó megoldást találjunk a kialakult helyzetre. Reményeink szerint nemcsak a problémára létezik megoldás, hanem Katonatelep további hosszútávú zöldfelület fejlesztési elképzeléseihez is körvonalazhatók ötletek.

A körvonalazódó megoldás részleteit a következő számunkban szeretnénk megosztani olvasóinkkal.



2015. november 21-én, szombaton tartotta a Mathiász Iskola hagyományos játékonysági bálját az iskola sportcsarnokában. Ezen az estén 180 vendég gyűlt itt össze. Az iskolába járó gyerekek szülei, az itt dolgozó pedagógusok, családokból, baráti körökből álló asztaltársaságok, Katonatelepről, Kecskemétről, Nagykőrösről érkező zenét, táncot kedvelő vendégek szórakozhattak ezen az estén.

Két fellépő táncegyüttes mutatkozott be a bál közönségének. A Retromantik tánc csoport tagjai a civil életben a Megyei Kórházban dolgoznak, de szeretik a tánczenét, a táncot. Ők két produkciót is bemutatnak az est folyamán. A másik fellépő a Kurázi Táncműhely volt, akik a népzene képviselői. Bemutatójuk végén mini táncházat rögtönöztek, amely jó ötletnek bizonyult, ugyanis azonnal megtelt a táncparkett és vendégeink együtt ropták a táncot az együttes tagjaival.

Sokan ismerik a Program



zenekart, akik a bálban a zenét szolgáltatták. Több műfajban is előadtak zeneszámokat, az egész este során igyekeztek kielégíteni a zenei kívánságokat.

Az éjszaka folyamán bálkirályt és bálkirálynőt is választottunk. Nem volt könnyű eldönteni, hogy melyik pár kapja ezt a megtisztelő címet, hiszen nagyon sok lelkes és jól táncoló pár volt a táncparketten. Végül Balla Krisztián és

párja Horváth Ilona vehették át a győztesnek járó tortát és pezsgőt. A nyertesek feladata az volt, hogy egy kedvenc zeneszámukra táncoljanak a nagyközönség előtt. Ennek egy nagyon profi módon előadott csacsacsával eleget is tettek, bizonyítva, hogy valóban méltóak a királyi címre.

Éjfélkor a tombolasorsolás szakította félbe az egyébként hajnalig tartó táncot. Nagyon sok ötletes nyeremény gyűlt össze. A fődíjat az 1. osztály szülői közössége ajánlotta fel: bográcsot egy nagyon szép étkezéssel. A második díj Falu György képviselő úr jóvoltából egy tablet volt.

Örömmel nyugtáztuk, hogy katonatelepi vállalkozók számon tartják az iskolai programokat, többen támogatták rendezvényünket. Köszönetet mondunk:

a Top Lack Trade Kft.-nek,
(vezetője: Tóth Ákos)

a Contart Építőipari Kft.-nek,
(vezetője: Bera Sándor)

és a Chikken Food Kft.-nek,
(vezetője: Héjjas János)

A büfé kínálatát gazdagított-

ta a Katonatelepi Szőlészeti Kutatóintézet kiváló borkínálata.

Azoknak is szeretnénk köszönetet mondani, akik tombolatárgyakat ajánlottak fel:

Őnért Vegyeskereskedés
(vezető: Takács Józsefné)

Afrodité Kozmetikai Szalon
(vezető: Csehné Kovács Ilona)

Margó Virág és ajándékbolt
(vezető: Sajtosné Margó)

Fa-Stílus Bt.
(vezető: Tormási György)

Chikken Food Kft.
(vezető: Héjjas János)

Katonatelepi házi húszüzem
(vezető: Inoka László)

Tupper vare termék forgalmazó (forgalmazó: Vörösné Szatmári Nikolett).

A vállalkozók közül többeknek ide jár gyermeke, unokája, vagy korábban ő maga is ebben az iskolában tanult. Voltak olyanok, akik ezen az estén eljöttek és jól szórakoztak, voltak, akik most nem tudtak eljönni, de a korábbi években ők is résztvevői voltak ennek a rendezvényünknek.

Köszönetet mondunk azon szülőknek, akikről segítséget kaptunk a bál szervezésében, előkészítésében, lebonyolításában, akik tombolatárgyakat és süteményt ajánlottak fel. Köszönet jár azon szülőknek, akik támogatói jegyek vásárlásával járultak hozzá a bál bevételeinek gyarapításához vagy maguk is részt vettek a bálban, így jelenlétükkel támogatták a rendezvényt. Reméljük, hogy mindannyian nagyon jól szórakoztak.

Úgy gondoljuk, hogy minden kedves vendégünk jól érezte magát, reméljük, mindenki elégedett volt az est kínálatával: ha igen, találkozzunk jövőre is a Mathiász bálban.



Kedves Olvasók!

Amint tapasztalják, ebben az újságban mellékelünk egy kis kiadványt, amely egy rövid bepillantást nyújt a város hulladékgazdálkodása körül zajló munkába. Összesen 3 alkalommal adunk egy kis füzetkét, a mostani rövid összefoglalója annak a 245 millió forintos fejlesztésnek, amit pályázati úton nyert Kecskemét. Amilyen gyorsan átolvasnák e sorokat, olyan nehéz, összetett és felelősségteljes az a munka, amit egy ilyen pályázat előkészítése, elkészítése, benyújtása jelent. És amikor nyert a pályázat, akkor sem lehet hátradni, hiszen a kitűzött célokat meg kell va-

lósítani, és igazolni is kell, hogy a felhasznált forrás elérte eredményét.

A második füzetke a komposztálásról ad rövid szakmai összefoglalót, a harmadikban pedig szó lesz a megelőzésről, a gyűjtés módjairól, veszélyes hulladékokról.

Olvassák el figyelmesen, alkalmazzák az ezekből szerezhető tudást. És senkinek ne szegje kedvét, ha pl. a komposztálás első olvasásra nem is olyan egyszerű.

Mi már több éve „műveljük” ezt a tevékenységet, és ennek köszönhetően bőven elfér minden kommunális hulladékunk a 60 literesre cserélt kis kukában, amin a felirat – Ág u. 36 – nap mint nap emlékeztet egy valaha volt barátságára...

Adventi szokások az iskolában

December 1-jén hétfőn reggel iskolánkban is kigyúlt az első adventi gyertya fénye. Szép hagyománnyá vált, hogy ebben az időszakban közösen álljuk körbe a hét első reggelén a koszorút, és ünnepélyes keretek között gyűjtjük meg a soron következő gyertyát. Ilyenkor az alkalomhoz illő verseket és zenét hallgatunk. Az osztályokban is kialakultak az ünnephez kapcsolódó szokások. Így az első osztályban díszes adventi kalendáriumból választhatnak meglepetést a ki-



csik. A másodikosokhoz – akik Gaál Zsuzsanna tanító nénivel

az első gyertyagyújtásra emlékeztető műsorral készültek

– órangyalok érkeztek. Titkos sorsolás után minden gyerek egy másik segítő angyalává válik, a várakozás időszakában őrködik felette, sőt, ajándékot is csempész a zoknijába. Minden tanteremben nagy izgalommal készülődnek a gyerekek. Ünnepi díszbe öltöztetik az iskolát, türelmetlenül várják a télapót és a fenyőünnepet.

Természetismereti szakköreink „Madárkarácsony” címmel díszbe öltöztetik az iskola udvarán lévő fenyőfákat.



A Mathiász Iskolába is megérkezett a Téliapó

Izgalommal várták a gyerekek az iskolába érkező Téliapót. A Mikulás hangszereket, zenét, dalokat is hozott a puttonyába, így közös éneklés, muzsikálás köszöntötte a nagyszakállút.

Dóbiás Péter zenei műsorában számtalan hangszert szólaltatott meg, a gyerekekkel közösen énekeltek, verseltek. Az előadás után ajándécsomag várta a gyerekeket.



„Gyermekvilág” megyei rajzpályázat

November folyamán hirdette meg iskolánk megyei szintű rajzpályázatát. Több megyéből, számtalan városból, több tucat iskolából érkeztek gyermekrajzok. December volt a beadási határidő, és e hónap első hetében megtörtént a zsűrizés is. Több száz munka közül kellett kiválasztani a legjobbakat. Amikor a zsűrizésre kiterítették a sok rajzot, tele lett az iskola hosszú aulája. December közepén lesz a kiállítás megnyitója és az eredményhirdető gála műsor, melyről részletesen beszámolunk a következő számban.



Gyermekek jogok

Karácsonyhoz közeledvén még a jogi rovatban is mi másról eshetne szó, mint a gyermekek jogairól és ezen keresztül áttételesen a szülők felelősségéről.

A világ majdnem minden országa 1989-ben elfogadta az ENSZ Gyermekjogi Egyezményét, amely a gyermekek jogait rögzíti, és amelyhez Magyarország 1994-ben csatlakozott. A gyermekjogok védelme terén ez jelenti az alapvetést. Hazánk ezenkívül megalkotta a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvényt is annak érdekében, hogy a gyermekek jogai minél hatékonyabban érvényesülhessenek.

Az egyezmény és a hazai törvény a gyermekeket védi, azokat, akik a 18. életévüket még nem töltötték be, és akiket a felnőttekhez képest különleges védelem illet meg. A gyermekjogok többsége alapjog, amely őket a megszületéssel megilleti, és amelyek átfogják szinte az egész életüket. Felsorolni is nehéz és hosszú lenne, konkrétan milyen alap illetve speciális jogok illetik meg a gyermekeket, így a teljesség igénye nélkül ragadunk ki néhányat.

A gyermekeknek veleszületett joguk van az élethez és ahhoz, hogy emberhez méltó életet éljenek. Annak biztosítása, hogy a gyermekek biztonságban nőhessenek fel, alapvetően a szülők feladata és egyben kötelezettsége is, a gyermekek jogai, a gyermekvédelem és a szülői felelősség így kapcsolódnak egymáshoz. A biztonság mind a szociális, mind az érzelmi biztonságot jelenti. A szülőnek gondoskodni kell gyermekéről, ellátni, biztosítani értelmi, érzelmi és erkölcsi fejlődését egyaránt.

A gyermeket születésekor anyakönyvezzük és ettől kezdve joga van ahhoz, hogy nevet kapjon, állampolgárságot szerezzen, és lehetőség szerint ismerje szüleit, valamint ahhoz, hogy őt a szülei neveljék. Az a jog – kivéve, ha valame-



lyik szülő ezen irányú jogát korlátozták – hogy a gyermek életének fontosabb kérdésében véleményt nyilváníthasson, a döntésbe beleszóljon, megilleti a különváltan élő szülőt is. Ezen jog csak kivételes esetben és csak a gyermek érdekében korlátozható illetve a szülő csak kivételes esetben fosztható meg attól, hogy a gyermekét a saját családjában nevelje. Ennek érdekében a gyermeknek joga van a családtagokhoz. Amennyiben a gyermek nem nevelkedhet családban, az államnak kötelessége gondoskodni róla.

A gyermeknek joga van a személyazonosságához, ahhoz, hogy korának megfelelő oktatásban és ennek illetve egészségi állapotának megfelelő egészségügyi ellátásban részesüljön. Joga van ahhoz, hogy a bántalmazástól és a megalázó bánásmódtól megvédjék. Ezen jogok érvényesülése is elsősorban a szülők feladata, akiknek a gyermekük nevelése, gondozása, ellátása, oktatása során arra kell törekedniük, hogy a gyermekük érdekeinek szem előtt tartásával neki a legjobbat cselekedjék. Ez utóbbi kötelezettség azonban nemcsak a szülőket terheli. A hatóságok, a bíróságok eljárásukat a gyermekjogok tiszteletben tartása mellett kell, hogy folytassák. Gyermekkorú elkövető esetén joga van jogi képviselőhöz és a törvényes képviselője (jellem-

zően szülő) jelenlétéhez és az eljárás lefolytatása során elsősorban nem a megbüntetése, hanem a helyes útra irányítása, nevelése a cél.

A gyermek, ha sérelem éri, elsősorban szüleihez fordulhat segítségért. Sajnos sok esetben éppen a szülő az, aki nem tartja tiszteletben, sőt megsérti gyermeke jogait. Ilyen esetben a gyermeknek célszerű olyan felnőtthez fordulni (megbízható személy a családon belül, tanár) aki tud segíteni vagy tudja hova kell fordulni segítségért. Ennek hiányában a helyi gyermekvédelmi szolgálat, a gyámhivatalhoz, esetlegesen a gyermek jogait is védő ombudsmanhoz (Alapvető Jogok Országgyűlési biztosa) fordulhat. Ha ezek egyike sem elérhető, a gyermek fordulhat ingyenes jogsegélyszolgálatához vagy például a bíróságon meghatározott napokon működő panasznapi ügyfélfogadáson is a segítségére lehetnek.

A gyermekek ellátása, gondozása, nevelése elsősorban a szülő feladata, ehhez az óvodai, iskolai nevelés csak segítséget, kiegészítést nyújthat. Azonban ezen intézmények munkatársai (védőnő, óvónő, pedagógus esetlegesen a gyermekorvos) jelzéssel fordulhatnak és esetenként kell is fordulniuk az illetékes gyermekvédelmi szolgálat, szükség esetén a gyámható-

ság intézkedésére is sor kerülhet a gyermek érdekében. Súlyos vagy ismételt veszélyeztetés esetén a gyermek családból történő átmeneti vagy végleges kiemelésére és ezzel egyidejűleg intézményi elhelyezésére, míg a szülővel szemben a kötelezettség-szegés súlyosságától és a gyermek veszélyeztetettségének mértékétől függően szabálysértési vagy büntetőeljárás kezdeményezésére kerülhet sor. A szülő ugyanis még átmenetileg sem tanúsíthat olyan magatartást, amely gyermeke testi, értelmi vagy erkölcsi fejlődését veszélyezteti.

A gyermek életünk legnagyobb ajándéka, akiért felelősséget kell vállalnunk és szülőként az a feladatunk segítsük fejlődését és boldog gyermekké váljon. Ha szükséges kérjünk ehhez segítséget, mert a jog eszközei már csak végső esetben jelenthetnek megoldást.

A gyermekek a legnagyobb kincsünk, minden társadalom alappillérének, a családnak a legfontosabb építőelmei, mozgatórugói, akiknek a jogai érvényesítését nem azért kell a szülőknak, nagyszülőknak, ill. a családnak tiszteletben tartaniuk, mert nemzetközi egyezmények, törvények szabályozzák, és védik a gyermekek jogait, hanem azért, mert a szeretetünk nélkül semmit sem érünk.

Kedves Olvasó!

A karácsony közeledtével engedjék meg, hogy pár gondolatot megosszak Önökkel, a napjainkban olyan gyakran tapasztalt lelki és testi betegségek kapcsolatáról.

A pszichológusok gyakran foglalkoznak a boldogság kutatással.

Ismert tény, hogy a boldogtalan emberek körében a testi megbetegedések is gyakoribbak és a gyógyulásuk is lassabb. Szívesebben vagyunk jókedvű, boldog, kiegyensúlyozott emberek társaságában.

Mi jellemzi a boldog embert?

Mit tehetünk, hogy mi is boldogabbak legyünk?

- Fejezzük ki hálánkat, köszönetünket annak, akit ez megillet.

Akinek egyszer valamit megköszöntünk, vagy kifejeztük iránta hálánkat, ezt követően egészen másként fog velünk viselkedni. Ha rendszeresen meg tesszük ezt a környezetünkben, önmagunk közérzete is javulni fog, mert egyre több pozitív érzelmi üzenetet kapunk vissza.

- **Gyakoroljuk az optimizmust.**

Törekedjünk derűre, vidámságra, mosolyogjunk, nevelsünk többet, mint eddig.

Az egészséglelektan első nagy bizonyítékai között szerepelt az az összefüggés, mely szerint az optimizmus

és az egészségi állapot között szorosabb az együtt járás, mint a dohányzás és a tudórák között.

A Harvard Egyetemen 1991-ben folytattak vizsgálatokat pesszimista és optimista diplomások körében, a diploma megszerzésétől öt évente. Különböző szakterületen dolgozókat figyeltek meg. Negyven –negyvenöt éves korukra jelentős különbséget észleltek. A pesszimisták egészségi állapota ekkorra testileg és lelkileg egyaránt erősen leromlik optimista társaikhoz képest. Ez nem csoda, hiszen a reménységény állapot, a hiányos jövőkép, a mindentől való félelem az életminőséget rontja. A depresszió pedig törvényszerűen az immunrendszerünket károsítja, így a szervezet védekező képessége romlik, könnyebben megbetegszünk.

A viccek, nevetés örömhormonokat szabadít fel, melyekről kimutatták, hogy csökkentik a fájdalmat is.

- Tegyük jót másokkal!

Az életminőség kutatásnak köszönhetően bebizonyosodott: a szívből segítő magatartás nemcsak a szubjektív jóllét érzését eredményezi, hanem az immunrendszert is erősíti. Ha odafigyelünk magunkra, észrevevesszük, hogy jó érzés magunkat „jó embernek” megélni.

- Erősítsük szeretet kap-

csolatainkat, családi, baráti és társas együttléteinket.

Az ember veleszületetten társas lény, a létezés alap-törvénye pedig a kölcsönös egymásra utaltságról szól. A legfontosabb számunkra az a másik, akihez kötődünk, s akinek számára mi magunk is fontosak vagyunk. Ez azonban nem csak egy személy lehet, Gondoljunk az idős szülőkre, az unokákra, vagy lelkünkhez közelálló rokonunkra, barátunkra is.

Az ember „valahova tartozási” szükséglete olyan, mint egy fa gyökérzetének a talaj: be kell kötödni ahhoz valahová, hogy a viharoknak ellen tudjon állni. Ahova tartozunk, ott számíthatunk szeretteink, társaink segítségére, és viszont.

- Tanuljuk meg az ártó stresszekkel, krízisekkel való megküzdést, feloldást, feldolgozást.

A külső ártó hatásokkal szemben, ha elkezdünk tenni valamit egy megtervezett menetben és határozott céllal, akkor a folyamat elindítása önmagában véve is oldja a feszültséget.

Sajnos gyakoribb az a szituáció, amikor visszafordíthatatlan veszteség, szeretteink halála, párkapcsolat összeomlása okozza a krízis helyzetet, ami ellen tehetetlenek vagyunk. Ennek a megoldására a pszichológia a felülemelkedést ajánlja. Emelkedjünk men-



Dr. Serfőző Katalin
Katonatelep háziorvosa

tálisan, értelmileg a helyzet fölé. Erre csak mi emberek vagyunk képesek. Akiben istenhit lakik, annak könnyebb a helyzete.

- A megbocsátás képességének gyakorlása, a büntudatos vagy ellenséges érzések hordozásának megszüntetése.

Az autoimmun folyamatok, a szívinfarktus, a vérző vastagbélgyulladás, a nyombélfekély, a daganatos betegségek, a cukorbetegség, reumás ízületi gyulladás betegségeinek tanulmányozása azt tárta fel, hogy a lelki tényezőknek az előidéző okok között nagy szerepük van.

Aki meg tud bocsátani önmagának, vagy embertársainak, azaz emelkedett öröm és megkönnyebbülés lelki állapotába jut.

A megbékélt lélekben könnyebben megszületik az öröm és a csendes boldogság érzése és a betegségek gyógyulása is gyorsabb.

- Legyen életcélunk, legyünk elkötelezettek, és reménykedők abban, hogy céljaink megvalósíthatók.

Alakítsunk ki munkánkban rendszerességet, hogy létrejöhessen a belső rend.

- Testi, lelki, kapcsolati egység fontos feltétele a fizikai élénkség, mozgékonyág, testi aktivitás.

Az önkarbantartási gyakorlatoktól csak a rendszeresség kialakításával várható eredmény.

A test izmainak erősítése egyben eredményezi a mentális pihenés, a megnyugvás, lelki béke és egyensúly állapotát.

Ezekkel a gondolatokkal kívánok Önöknek áldott karácsonyt, az újévben testi és lelki egészséget!



Választ kell tudnunk adni!

Választ kell tudnunk adni az életre, a születésre, az elmúlásra, magára az ember létezésére. Választ kell tudnunk adni hiteleset, kétségek nélkül, kiutat mutatót, és az ember számára megingathatatlan biztos kapaszkodót.

Mert kell tudnia az embernek születése titkát, hogy értesse mi végről, és milyen céllal érkezett a földi világba, és e céllal hogyan érje el leginkább tökéletesítve létezésének lényegét.

Életünk során eszmélésünk kiterjedése közben számtalan kérdés fogalmazódik meg bennünk, amely kérdésekre a választ nem találjuk az ember tudománya, annak évezredek történelmi, kulturális írott krónikái között, bármennyire akarták reformálni évszázadok óta a különböző magukat többnyire az Isten fölé emelő világi tudósok, avagy a világhatalomra törő küldetéstudattól szenvedő diktátorok.

A gyenge és mégis gyarló ember folyton megpróbálja eltaszítani a mankóit, de miközben megtagadja Urát és Istenét elesik, és hogy felkeljen, ismét a mankóihoz kell nyúlnia, mert csak azok segítségével járhat szabadon gyötrelmek, fojtogató kétségek nélkül.

Te, ki gyenge vagy és kétségek gyötörnek emberként az életben, ne keresd létednek fizikai magyarázatát, hisz az csak egy porhüvely, és nem mástól rendelt csoda a földi létednek az idők végtelenségében, vagy annak időbeli, csöppnyi mivoltában.

Ha választ akarsz kapni, azt önmagadban keresd, és ne akard azt kezdedbe fogni, körvonalmazni, megjeleníteni, elérhetővé tenni, egyáltalán, mint anyagot, avagy eszközt birtokolni.

Merthogy nem birtokolhatod azt, ami felett áll, nem a tiéd, jelensége nem szolgád, és nem is láthatod úgy, mint az anyagot, mint a materializmus legfontosabb érvét.

De míg az egyiknek határai szűkeek, és számtalan kérdést válaszolatlanul kénytelenek hagyni, miközben érvként nem tud ellent mondani, addig a másik megválaszol, és semmiben nem hagy kétségek között.

Csak az nem szenved lá-

zadón és kétségbeesetten a földi lét sokszor érthetetlen, és főképp igazságtalannak tartott eseményeitől, aki a hitünk létezésének határait bírja.

Bírja a hitet, és a hit lelkében lakozik szüntelen feltételek nélküli birtokos viszonyban.

Mert csak a teremtető, ki választ adhat a mindenség létezésére, a jóra, a rosszra, a bűnre, a kétségekre, a hit tagadására az eltévelyedésre, és a bűnös földi életünk megbocsátó feloldozására.

Mindig, mikor számot vetünk létünknek valamely szakáról, ne feledjük el, hogy bármit is tettünk gyarló életünkben mi a nyájnak vagyunk tagja, és e nyáj pásztora mindig kész a nyájba fogadni bennünket, és utat mutatni gyöttrődött kétségek között szenvedő lelkünknek.

Ha pedig felismertük létünknek e lényegét, már a nyájban vagyunk, és bármi is történjen életünk elkövetkező szakaszában, az pedig bizonyos hogy a pásztor akaratából való, és az atyai jószándék lehet figyelmeztető jelzés az eltévelyedőnek, a bűnös lé-

leknek, vagy a végtelen szeretet jele, de a miénk, mivelünk, és mindannyinkért

Most amikor a hálaadás napja következik, vessünk számot elmúlt életünk gyakori megingásáról, valljuk meg Atyánknak gyengeségeinket, tévelygéseinket, és tapasztaljuk meg az Ő atyai szívét, jóságát, befogadó készségét, és osztozzunk annak örömeiben, hogy béke és szeretet költözik szívünkbe az Ő akaratából.

Ezzel a csodálatos adománnyal induljuk az elkövetkező éveknek, és csak így, és ekképpen lehetünk biztosak mi hívők, hogy az életünk e nagycsaládban boldogabb lesz, és nem leszünk a bajban egyedül, ami már most jól látható, hogy hazánkban számolatlanul szabadul majd ránk, a családokra, az arra akkreditáltak hozzá nem értése, rosszindulatú szakértelme által.

Isten óvjon, őrizzen meg bennünket türelmünkben, hogy birtokolhassuk az Ő jóságát, és áldása kíséren, adjon erőt a próbatételekhez, hogy a nyájból el ne vesszünk, és hitünkben élhessünk.

B.M.



A decemberi kerti tennivalók a téli napokon inkább már a konyhaasztalra szoktak visszaszorulni, a következő év teendőinek előkészítésével kell foglalkoznunk.. Célszerű a megmaradt növényvédő szerek átvizsgálásával kezdeni a tavaszi felkészülési programot. Ilyenkor érdemes elkészíteni a kert-tervet is, mit hová ültessünk majd elgondolással, és egy pillantást vetni a kamrában, spájzban várakozó téli gyümölcsökre, körtére, almára, eltárolt zöldségekre, vagy éppen a befőttekre is. Akinek pincéje is van, és már az újbort is lefejtette, annak is akad még az éves kerti teendők eredményeként feladata.

Fontosabb decemberi teendők a kertben

A téli napok alkalmasak a kerti szerszámok átvizsgálására és javíttatására. Érdemes ilyenkor gondot fordítani rájuk, mert a használatba vételkor felmerülő apró borszszantó hibák elhárítására, vagy alkatrészek pótlására akkor már nem mindig lesz elegendő időnk. Most szakítsunk időt a szakirodalom tanulmányozására is, hogy ne csupán a különböző hírközlők reklámjaira legyünk utalva, amikor a konyhakertünk növényeinek fajtáit válogatjuk össze.

A téli kerti elfoglaltságok között első helyen szokták említeni a madáretetők kihelyezését. Városi kertekben, ahol naponta fel tudjuk tölteni eleséggel legfeljebb a galambok távoltartása okozhat problémát. A szűkebb nyílású etetők ugyan jól megőrzik a kisebb testű madaraknak kiszórt élelmet, mégis érdemes figyelemmel kísérni a készletet, mert ha már odaszoktattuk a kert téli lakóit, akkor el is kell lássuk őket. Ilyen célra a kiürült műanyag flakonokból is könnyen készíthetünk madáretetőt. Különösen a cinkék tudják jól használni ezeket a műanyag alkalmatosságokat, mert minden egyes maggal elröppennek az ágak közé, ahol azután zavartalanul elfogyaszthatják. Olajos magvak mellett a szalonnabőr, a faggyú is kedvelt elesége lehet a madaraknak, de kenyérmorzsával ne töltjük fel az etetőt. Száraz teleken itatásukról se feledkezzünk meg, a hidegebb napokon a jeget is feltörve az itatóban.



Dr. Kerényi Zoltán

Metszés

A szőlőtőkék nyugalmi időszaka e hónapban veszi kezdetét, úgyhogy akár neki is láthatunk a szőlő ápolási célzattal végzendő metszésének, amelyet téli metszésnek is szokás nevezni. Ez nemcsak a növény alakformálása miatt szükséges, hanem a megfelelő mértékű termés hozam elősegítése érdekében is (gyümölcsfás metszés). Leghatékonyabb, ha megvárjuk, amíg a növény valamennyi levelét lehullajtja, mivel a túlságosan korai metszés megnöveli a növény nedv folyás és a korai rügyfakadás esélyét, a súlyos éjszakai fagy pedig - a fiatal hajtások esetében - akár végzetes is lehet. A túlságosan kései metszés is hasonlóan katasztrofális következményekkel járhat, mivel a növény nedvszintje január végén indul emelkedésnek, és a túlságosan erőteljes mértékű növekedés esetén a nedv jelentős mennyisége a tőkén ejtett sebeken keresztül fog eltávozni, és az ágak helyrehozhatatlan sérüléseket szenvedhetnek el. Fontos tehát a pontos időzítés.

A kert téli teendői között kell említeni a havazásokkal járó tennivalókat is. Amilyen jó hatása van a szántókat betakaró vastag hópaplannak, annyira sok gondot okozhat a kertben, különösen az örökzöld fák ágain. Nagyobb havazások idején éppen ezért tanácsos a kert fáinak ágait megszabadítani a hó terhétől, mielőtt a fűrészhöz, vagy gallyvágó ollóhoz kellene nyúlni.

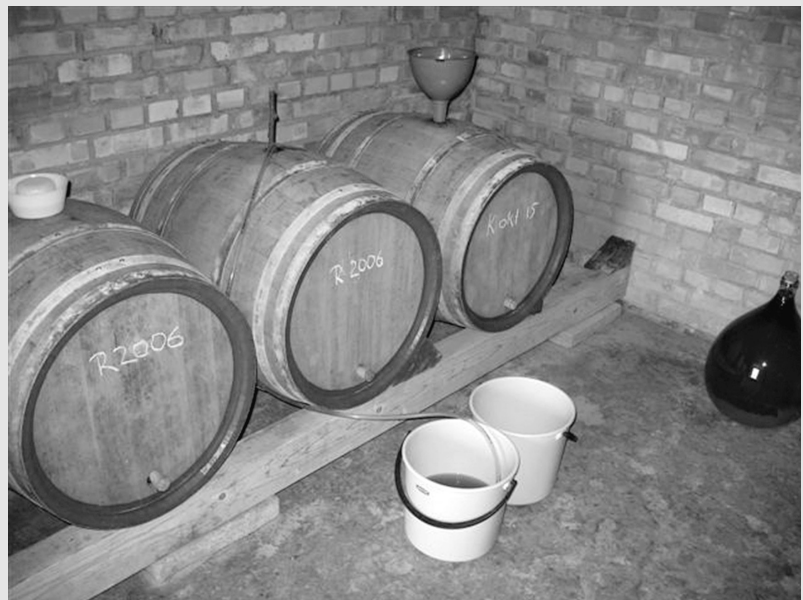
A hó nélküli hideg pedig a fagyérzékeny növényekre jelenti a legnagyobb veszélyt a téli napokban. December hónap elején ezért még egyszer szemléljük meg a fagy ellen bebugyolált növényeinket – a fügebokrot, vagy a rozmaringot a fűszerkertben – egyúttal ilyenkor arról is meggyőződhetünk, hogy a pockok, egerek, vagy más rágcsálók nem a takarók között kerestek-e menedéket a télre. És a kerti csapok, meg az öntözésre használt vezetékek és locsoló tárolók víztelenítéséről se feledkezzünk meg.



Az újborkok kezelése decemberben

Az előző lapszámainkban foglalkoztunk a bortisztításával, stabilizációjával, és igazán sok teendőnk, - a kéndioxid szint ellenőrzése mellett-, január végéig nem nagyon lesz.. Aki azonban szeretne korábban újbort az ünnepi asztalra tenni, meg kell, hogy vizsgálja bora állapotát még karácsony előtt: tiszta-e, kellően oxidációmentes, nem virágosodott-e, nem apadt-e túlzottan a tárolóedényben (nagy felületen érintkezik ilyenkor a levegővel, oxidálódik!). Ha szükséges kénezzük újra a megfelelő szintig újborkunkat és esetlegesen végezzük el a második fejtést is, ami egyébként csak január után lenne esedékes. Akinek van rá lehetősége le is szűrheti ezeket a tételeket, hogy az ünnepi asztalra csak csillogóan tiszta ital kerüljön. Ezeket a borokat azonban illik még januárban elfogyasztani.

Borkezelési kérdésekben a NAIK Katonatelepi Kutató Állomásának Laboratóriuma (76/501-430) és a szakemberei (jómagam is) szívesen segítenek tanácsokkal, illetve szerény díjazásért a kéndioxid tartalom meghatározást is elvégzik.



A hónap növénye: a naspolya

A naspolya nem kifejezetten szép (elég ronda) gyümölcs, nem lehet frissen fogyasztani, viszont tére érik be igazán, így alternatívát jelent az ilyenkor kapható egzotikus gyümölcsök között. Ha még nem próbálták, itt egy rövid ismertető, hogy mi ez a szottyos, csúf gyümölcs, és mit lehet kezdeni vele.



Kistermetű fa vagy többnyire tövétől ágas bokor, amely a kertekben kettős célt is szolgálhat: ízes gyümölcsre akkor fogyasztható, amikor nem vagyunk bővében a gyümölcsnek, ezért joggal soroljuk a gyümölcsstermő növények közé. De besorolhatjuk a díszcserjék társaságába is, hiszen molyhos, lándzsás levelei, sűrű lombja, csinos alakja, valamint 3-5 cm átmérőjű, május közepén nyíló fehér virágai erre is jogot adnak. A családi ház kertjében, a hétféle kertekben mindenesetre érdemes legalább egy naspolyabokrot telepíteni. A naspolya hazája Közép-Ázsiában, a Kaukázus déli lejtőin van. A Balkán-félsziget országaiiban vadon terem, de a kertekben szívesen ültetik. Melegigényes növény lévén a Kárpát-medencénél északabbra nemigen merészkedik. Rendszertanilag a lágymagvú almástermésűek közé tartozik, az almának, a körtének és a birsnek a rokona, annak ellenére, hogy a magjai kemények és nehezen csíráznak. Még azt se tudjuk teljes bizonyossággal, hogy mióta termelik nálunk a naspolyát. Ennek ellenére a mai napig indokolatlanul mellőzött és mostoha gyümölcs maradt. Hogy honnan származik a neve? Minden valószínűség szerint a latin *mespila* szóból, illetve annak elolaszosított *nespula* változatából. Számos népies neve közül a leggyakoribb a lasponya és a miszpolya.

Termesztése

Aki naspolyát akar a kertjében ültetni, az föltétlenül oltványt vásároljon. Lehet ültetni magról kelt vagy sarjból fejlődött csemetét is, ezek azonban jóval kisebb gyümölcsöket hoznak, fájuk pedig többnyire tövises, akár csak a vadkörte és a galagonya. A faiskolákban naspolya-, körte-, alma- vagy birsalanyra szokták szemezni, illetve oltani, de előfordul, hogy a galagonyát választják alanynak azért, hogy a bokor kistermetű maradjon. A csemete a faiskolában két év alatt cseperedik kiültethető növénné. A naspolya a meleg tájak szülőtte, nálunk se szereti a hideg fekvést. Legjobban a napos, félárnyékos helyeken érzi magát, épületek, falak északi oldalára ne ültessük. A téli hideget viszont jól elviseli, és a kora tavaszi fagyok se szoktak kárt tenni a későn nyíló virágokban. Gyökérzete sekélyen terjed, ezért nincs szüksége mélyrétegű talajra. Különben se válogat a talajokban, de legszebben a kissé nyirkos, tápdús talajokban

fejlődik. Sovány, száraz területen föltétlenül öntözni kell. A rendszeres trágyázást az én kertemben bőséges terméssel hálálja meg. A naspolya virágai öntermékenyek, nincs szükségük más fajta vagy más egyed virágporára ahhoz, hogy a virágból gyümölcs fejlődhesék. Ez nagy előny, mert ily módon a naspolya társ nélkül is ültethető. Egy átlagos család számára elegendő is egy bokor termése annál is inkább, mert egy kifejlett, egészséges naspolyabokor 40-50 kg gyümölcsöt képes teremni. A naspolya nem igényel sok gondoskodást, nincs is vele baj, mert rendszeresen terem. Egy dolgot azonban föltétlenül meg kell jegyezni: a naspolya vesszőit nem szabad megmeteszeni. Aki ugyanis bekurtítja a vesszőket, az a termést vágja le a bokorról, mert a naspolya termőtrügvei a vesszők csúcsán állnak. Az idősebb naspolyabokrokat is csak ritkítani szabad, tehát szükség esetén a nagyon sűrűn álló ágakat többől fűrészeljük ki, és semmiképpen se feledkezzünk meg a sebek gondos kezeléséről! A naspolya jól tűri az ifjítást is, ezért a nagyon idős, felkopaszkodott, felnyurgult bokrokat érdemes megifjítani. Betegségek és kártevők a naspolyát nem szokták megtámadni. Ennek az okát abban kereshetjük, hogy a növény minden része sok csersavat tartalmaz.

Felhasználása

A naspolya különleges alakú gyümölcsre utóérő, vagyis a fáról leszedve még nem fogyasztható. A naspolyát október végén, november elején ajánlatos leszüretelni, de ilyen enyhe késő őszön még december elején is megtehetjük ezt. A kemény, élvezhetetlen gyümölcsöket egy rétegben rakjuk ki a padlásra vagy a kamrában. Nedves, párás helyen a penészesedését úgy előzhetjük meg, hogy a helyiségben a hordók kénzéséhez használatos kénlapot égetünk el. Az se baj, ha fagy éri őket. December végére - ha szerencsénk van, akkor karácsonyra - a gyümölcsök fokozatosan megpuhulnak, színük sötétebbre vált. Ízük édes, kellemes, jellegzetes. A naspolya igen tápláló gyümölcs. Nagy értéke, hogy a naspolya akkor válik élvezhetővé, amikor szerény a gyümölcsválaszték, hiszen a déligyümölcsön kívül karácsony és újév táján csak a saját termelésű téli alma, a téli körte és a felagatott csemegeeszlő kerül a család asztalára. Az ünnepnapok gyümölcstálját a naspolya is színesíti, sőt még a karácsonyfára is fel lehet függeszteni. Lekvárt, sőt zselét is lehet belőle főzni, mert sok pektint tartalmaz. Édeskés, enyhén borra emlékeztető illata és karakteres íze miatt jól párosítható erőteljes aromájú fűszerekkel, mint a fahéj, gyömbér, szegfűbors vagy a kömény. A belőle készült fűszeres lekvárt vagy csatnit adhatják sült húsokhoz, süteményekhez is. A gyümölcshúsnak magas a C-vitamin-, B- és E-vitamin-, vas-, kalcium-, kálium-, mangán- és cinktartalma, emellett rengeteg benne a pektin, ami segíti az anyagcserét, és szinten tartja a koleszterint. A kéreg főzetét a népi gyógyászatban vérzések csillapítására, a magvak főzetét pedig vesekő elhajtására alkalmazták.



Elindult a szezon kosarasainknál

Megkezdődött a 2015-16.os szezon az MKOSZ különböző korosztályaiban. Az U11 és az U12-es korosztályban iskolánk önálló csapattal indul az országos bajnokságban. A Mercedes-Benz Kosárlabda Akadémia szárnyai alatt nevelkedő palántáink mindkét évfolyamban területük legjobbjai közé tartoznak. Ezt támasztja alá, hogy a következő 2. fordulót mindkét csapatunk az „A” csoportban várja.

Az első etapban a legjobb katonatelepi játékos Kovács Gergely volt, aki nemcsak a saját korosztályában, hanem az idősebbek között is brillírozott. Bátor és ponteros játékaival nagyban hozzájárult, hogy csapatunk ilyen előkelő helyen várhatja a folytatást. Mindezek mellett a hónap utolsó hetében Nagykőrösön nagyszabású, nemzetközi tornát rendeztek. Az Akadémia itt a legjobb játékosaival szerepelt. A város válogatottjában a mathiász-sokakat Gergő, illetve Rác Dávid, Gulyás Máté és Ladovszky János képviselte. Kovács Gergelyt a hónap legjobb sportolóját az elmúlt időszak élményeiről kérdeztük:

– A nemzetközi Pityke-kupán nem a csapatodban versenyeztél, pár szóban számolj be a tapasztalatodról!

– A Kecskeméti Kosárlabda Akadémia 2005-ös „A” csapatában játszottam másik 3 itteni társammal együtt. Király Laci bácsi volt az edzőnk. Öt országból voltak csapatok, 4 helyszínen folytak egy időben a meccsek. Szerintem jó volt a többi csapat is, de mi küzdöttünk a legjobban, ezért a 2005-ösök között az első helyet sikerült elérnünk. A legnagyobb ellenfelünk a budapesti Vasas csapata volt. Ők tavaly U11 bajnokok voltak. Idén azonban 13 ponttal legyőztük őket. Egyébként tőlük lehetett a legtöbb tapasztalatot gyűjteni.

– Mióta kosárlabdázol? Mennyi időt vesz el a sportolás hetente? A tanulás megy mellette? Az iskola támogatja a versenyszerű sportot?

– Kb. 3 és fél éve kosarazok. Már nagycsoportban

átjártam az iskolába a kicsik edzésére, az óvó nénik engedélyével – alvásidőben. Vagy Zsolt bácsi, vagy az unokatestvérem kíséretett az iskola és óvoda között. Hetente 4-szer van Akadémias edzésem, ez összesen kicsit több mint 5 órahossza, de a testnevelés órákon is sokat kosárlabdázunk. Emellett még a tanulás is jól megy általában, eddig kitűnő tanuló voltam, remélem, továbbra is így lesz. Az iskola ad a sportoláshoz helyet, valamint a különböző meccsek, bajnokságok megrendezéséhez.

– A család és a sport? Szüleid, testvéred. Mutasd be a családot!

– Apukám Kovács István, 14-15 éves koráig úszott és röplabdázott. A diákolimpián csapatával sokszor értek el helyezést, érmeit máig is a fiókban őrzi. Később testépítéssel és küzdősportokkal foglalkozott, kb. 20 éves koráig. Testvérem első osztályos kora óta kosárlabdázik, most hatodikos, és a Kecskeméti Kosárlabda Akadémia sportolója. Érdeklő a játéktechnika, és a kisebbek meccseit sokszor fűjja. Anyukám rendszeresen tornázik, biciklizik és néha futni is szokott. Kora tavasztól késő őszig kerékpárral jár a munkahelyére, ez napi 15 km tekerést jelent neki. Két unokatestvérem is – Cseh Attila és Cseh Márk – versenyszerűen sportol, Attila rögibiben, Márk pedig judóban jeleskedik, komoly eredményeket értek el eddig. Mindketten ebbe az iskolába jártak.

– Más hobbid is van? Mik a kedvenc tantárgyaidd? Van már példaképed? Szoktál-e felnőtt meccsekre járni?



– Nagyon szeretek focizni és pingpongozni. Kedvenc tantárgyaim a testnevelés, a rajz és a technika. Néha el szoktam menni a Messzi István sportcsarnokba a KTE Duna Aszfalt csapatát megnézni. Példaképem Michael Jordan, aki a Chicago Bulls játékos volt. Vannak magyarok is, akikre felnézek, például Pongó Máté és Kovács Péter, akik most a KTE csapatát erősítik.

– Tavaly a Kenguru Kupában országos döntőbe jutottatok. Ez már hagyományosan is sikerágazat a suliban. Ismersz egy-két nagy elődöt? Ismered a sulis eredményeid?

– Kint van a falon a bejáratnál. Hatszor játszott országos döntőt a tornatermünkben felkészülő csapat. Ismerek pár nagy elődöt például Zsolt fiait, akik sok edzést tartottak nekünk. Va-

lamint unokatestvéreimet, Cseh Márkot, aki már nem kosarazik, Király Henriket, aki a „Pityke Kupán” edzőnk volt, Fehér Petit, aki már a KTE felnőtt keretének tagja. Mind mathiász és bajnoki döntőt játszott. Ismerem Kovács Sanyi bácsit is, aki egy kicsit régebbi korosztály tagja. Ő a Nagykőrösi Sólócsapatban játszik Henrik bácsival, edző is és Zsolt bácsi osztályába járt.

– Mik a terveid, mit szeretnél elérni az idén, esetleg a jövőben?

Szeretnék fejlődni a kosárlabdában, és a többi fontos dologban, pl. tanulás. Az idén és a jövőben is az a célom, hogy minél több érmet és kupát szerezzek a csapattal együtt. Most az az álomom, hogy felnőtt koromban Amerikában kosarazzak.

Sok sikert és kitartást kívánunk!

Klímaberendezéssel a környezetért!

Biztosan sokan felkapják a fejüket erre a címre. A közutadban a klímaberendezés célja, hogy a nyári hőséggel szemben kellemes, hűvös levegőt biztosítson a lakásban. Maga a szó, klimatizálás, bár kétségtelen hogy a közutadban egy helyiség vagy jármű lehűtésével azonosult, eredeti jelentése az adott objektum hőmérsékletének megváltoztatását jelenti. És ez lehet akár fűtés is.

Nem véletlen, hogy éppen a fűtési szezon elején írok erről, hiszen kevesen tudják, hogy a klímaberendezéssel fűteni is lehet, ha tudják is, úgy gondolják, hogy az rettenetesen drága.

Akinek még birtokában van egy nemrég vásárolt klímaberendezés használati utasítása, érdemes fellapozni. A műszaki paramétereknél találni fognak olyan rubrikát, ami a hűtési és a fűtési hatékonyságot mutatja meg. Ebből most a fűtési hatékonyság a számunkra „izgalmas”. Ezt az értéket COP értéként emlegeti a szakirodalom, ezt kell keresni az adatlapon. Ha ez meghaladja a 3-at, mindenképpen érdemes ezt az írást tovább olvasni!

Ezek a hűtő/fűtő eszközök hőszivattyúként működnek, ahol is a villamos energia csak a közvetítő közeg áramoltatását szolgálja. És ekkor ér-

keztünk el a címben szereplő, első hangzásra ellentmondásos kijelentéshez: klímaberendezés, mint környezetbarát technológia! Igen, a hőszivattyú megújuló energiaforrásnak számít. Az előbb említett COP érték éppen azt mutatja, hogy 1 kW villamos teljesítmény hány kW hőteljesítményt állít elő. Az én klímám 4-es COP értékkel rendelkezik, ez azt jelenti, hogy adott mennyiségű hő előállításához éppen negyedrésznyi villamos energiát használ el, mintha ugyanazt a meleget pl. egy villanyradiátorral állítottam volna elő. Ez túl azon, hogy éppen negyedrésznyi ára van, azt is jelenti, hogy negyedrésznyi károsanyag kibocsátással járt. És ez környezetbarát, még hozzá nagyon!

Ráadásul – ezt aztán végképp kevesen tudják – az egyetemes szolgáltatóval



szerződő magánszemély és vállalkozás fűtési célra a fűtési szezonban kedvezményes tarifát rendelhet meg. Ennek a neve „H”-tarifa, ahol a H betű a hőszivattyúra utal. Ha a klíma COP értéke eléri vagy meghaladja a 3-at (ezt most lehet, hogy 4-re emelik), akkor igényelni lehet egy mérőóra felszerelését, onnan bontásmentesen csatlakoztatják a klímaberendezést és ettől kezdve a mérőóra által mutatott fogyasztást kedvezményesen, a teljes díj kb. 60%-áért számolja el a szolgáltató. En-

nek a beszerelésnek ára van, de hamar megtérül.

A klímával történő fűtés mellett szól az az érv is, hogy ezzel lokálisan, csak azt a helyiséget fűthetjük, ahol tartózkodunk. Így esténként a délutáni tévénézéshez nem kell a teljes lakást felfűteni, elegendő a nappaliban temperálni a hőmérsékletet a kellemes, 20-22 Celsiusra.

Az írásban szereplő fogalmakra, kifejezésekre bátran keressenek rá az interneten, rengeteg információt lehet szerezni a témáról!



AZ ÜNNEPEK ALKALOM A TOLVAJOKNAK, VIGYÁZZUNK AZ ÉRTÉKEINKRE!
Polgárőrség telefonszáma: +36 30 621 6029; Rendőrség: 107 vagy 112

Uram eléd térdepelek,
Könnyeik közt kegyelmet kérek,
Adj bocsánatot szívünknek,
Hogy legyen újra szeretet,
Hogy angyalok jöjjenek,
Hogy megszülessen a kisded.

Jöjjön hát el szentkarácsony,
Emberek felkészüljétek,
Hogy ha jó megváltó nektek,
Megtisztulva lelketekben,
Legyetek újra gyermekek,
Ártatlan legyen szívetek.

Karácson jön el emberek,
Tisztuljon ki a lelketek.
Forduljatok magatokba,
Engedjétek házatokba,
A szeretetet elhozza,
Jézus, az Atyának fia.

Megváltója az embernek,
Megváltója bűneinknek,
Vele üzen Isten nekünk,
Temérdek lett mára bűnünk,
Készüljétek hát emberek,
Tárjátok ki a lelketek.

Égre fel, odanézetek,
Angyalok onnan érkeznek,
Égi jelét figyeljétek,
A fanfárok nektek zengnek,
Szüzek éjjel csilingelnek,
Puha-szárnnyon lerepülnek.

Szentkarácsony szép estéjén,
Csillagoknak útja mentén,
Felizzanak gyermeklelkek,
Mosolyukban a szeretet,

Karácsony

Képzeletük szül hegyeket,
Ajándéknak örvendeznek.

Ha eljön a szent éjszaka,
Földünket a hó bevonja,
Hópelyheknek szűzi fátyla,
Öleli a földet csókja.
Télapó jeges csokorba,
Ablakokat sorba fonja.

Istenem jó most pihenni,
Jóságoddal melegedni,
Kínkeservet elfeledni,
Szeretetben megfürödni,
Igazán embernek lenni,
Kegyelmedben részesülni.

A világot is kedvelni,
Ünnepelve elé menni,
Gyűlöletet eltemetni,
Gonoszt pokolra küldeni,
Szeretetben megmártózni,
Istent, s az embert szeretni.

Minden csillagnak angyala,
Közénk repül ez éjszaka,
Isten küldi el a reményt,
Szegényeknek szeretetét,
Neked is küld egy szentigét,
S ha meghallod, úgy az elért.

Nézz tükrödbe végre bele,
Lásd, ott van angyalod keze,
Védőn látod Istenszemmel,
Hogy milyen szép is az ember,

Tiszta-szívvvel, igaz hittel,
Csordultig telt szeretettel.

S ti, akik ezt restellitek,
Elismerni szent ünnepnek,
Ti most mit is ünnepeltek?
Nektek karácsony nem ünnep?
Nem a Jézus a szeretet?
Hisz Istent is megváltitek.

Isten nektek is megbocsájt,
Mert védi minden bárányát,
Ti vagytok csak ám szegények,
Kegyelmeiből nem kértetek,
Hitetlenül, lelketlenül,
Gonosz gyermekei lettünk.

Szentkarácsonynak éjjelén,
Szeretet mindenkit elér,
Legyen kőből a te szíved,
Megérinti bűnös kezed,
A csend lelkedben megremeg,
Nem tudod, Ő keze tart meg.

Rút a világ, sok gondja van,
Ember ítél, s hite fogyhat,
Az angyaloknak munkát ad,
Hittelen tagadó szavak,
Isten velük is irgalmas,
Most őnekik szól a harang.

Karácsonyra készülünk mind,
Gyertyák égnek advent szerint,
Negyedik gyertya ég csonkig,
Jászolban Jézus érkezik,
Mindenki lelke megnyílik,
Boldogság szívekben izzik.

B.M.

Ha emberek, vagy angyalok nyelvén
szólok is, szeretet pedig nincs bennem,
olyanná lettem, mint a zengő érc vagy
a pengő cimbalom. És ha prófétálni is
tudok, ha minden titkot ismerek is, és
minden bölcsességnek birtokában va-
gyok, és ha teljes hitem van is, úgyhogy
hegyeket mozdíthatok el, szeretet pedig
nincs benne: semmi vagyok. És ha szét-
osztom az egész vagyonomat, és testem
tűzhalálra szánom, szeretet pedig nincs
bennem: semmi hasznom abból.

A szeretet türelmes, jóságos; a szere-
tet nem irigykedik, nem kérkedik, nem
fuvalkodik fel. Nem viselkedik bántóan,

A SZERETET

nem keresi a maga hasznát, nem hábo-
rodik fel, nem rója fel a rosszat.

Nem örül a hamisságnak, de együtt
örül az igazsággal. Mindent elfedez, min-
dent hisz, mindent remél, mindent eltűr.

A szeretet soha el nem múlik.

De legyen bár prófétálás: meg fog
szűnni, legyen nyelveken való szólás:
véget fog érni, legyen ismeret: el fog tö-
röltetni. Mert töredékes az ismeretünk
és töredékes a prófétálásunk. Amikor
pedig eljön a tökéletes, megszűnik, ami

töredékes. Amikor gyermek voltam, úgy
szóltam, mint gyermek, úgy éreztem,
mint gyermek, úgy gondolkoztam, mint
gyermek; amikor pedig férfivá lettem, el-
hagytam a gyermeki dolgokat. Mert most
tükrök előtt által homályosan látunk, ak-
kor pedig színről színre; most töredékes
az ismeretem, akkor pedig úgy fogok is-
merni, ahogyan engem is megismert az
Isten.

**MOST AZÉRT MEGMARAD A HIT,
A REMÉNY, A SZERETET, E HÁROM;
EZEK KÖZÜL PEDIG LEGNAGYOBB
A SZERETET. „**

(Pál első levele a Korintusiakhoz.)

KATONATELEPI KÖZÜGYEK

Kiadó: Kecskemét-Katonatelepi Ifjúságért Alapítvány, 6000 Kecskemét, Katona Zsigmond u. 3. katonatelep@t-online.hu

Felelős kiadó: Lázár János, a kuratórium elnöke

Felelős szerkesztő: id.Tóth Viktor; Szerkesztő bizottság: Borsos Mihály, Kisberk Hella, Tokodi György

Rovatvezetők: dr. Kerényi Zoltán (kertünk – házunk); Kisberk Hella (oktatás); Obbágy Tiborné Netti (óvoda)

Laczay András (hit és erkölcs) | Lakosa Zsolt (sport); Lázár János (Katonatelepért alapítvány)

dr. Mezős Ottó ügyvéd (jogi rovat); Nagysolymosi Andrea, dr. Serfőző Katalin (egészségügy)

Nyomtatás: Pendep rint, Nagykovács | Készült 1000 példányban

Kattints a Katonatelepi közügyek internetes oldalára: www.katonatelep.hu